



# ทันตกรรมเพื่อความสวยงาม



พิมพ์ครั้งที่ 1 จำนวน 1,000 เล่ม พ.ศ. 2550

78 หน้า / ภาพประกอบ (สี)

สงวนลิขสิทธิ์ 2550

บริษัท เอ็นทอลล์ ไอเดีย จำกัด

Dental Idea Company Limited. Bangkok Thailand.

ข้อมูลการบรรณานุกรมของสำนักงานหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

ชื่อหนังสือภาษาไทย

ทันตกรรมเพื่อความสวยงาม

กรุงเทพฯ : ศูนย์การพิมพ์, 2550

78 หน้า

1. ทันตกรรม II. ชื่อเรื่อง

617.695

ISBN 974-94487-7-4

ออกแบบรูปเล่มโดย pansadesign

โทรศัพท์ 08 1337 6279, 0 2375 6191 E-mail : sriharun@hotmail.com

เผยแพร่ภาพประกอบโดย ทพญ.มาตนิสา เจริญจิต

ภาพวาดโดย ภาณุมาศ ศรีจันทร์

จัดจำหน่ายโดย บริษัท เอ็นทอลล์ ไอเดีย จำกัด

กรุงเทพฯ ประเทศไทย

Dental Idea Company Limited. Bangkok Thailand.

การลิขสิทธิ์และการลอกเลียนหนังสือเล่มนี้ ไม่ว่าจะรูปแบบใดก็ตามขึ้นชื่อว่าได้รับอนุญาตเป็น

ลายลักษณ์อักษรจากบริษัท เอ็นทอลล์ ไอเดีย จำกัด

# ส าร บั ญ

ใคร...ใคร...ก็อยากฟันออกสีฟัน  
ผศ.ทพ.เฉลิมพล ลีวีโรจน์  
คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

1



15

การอุดฟันด้วยวัสดุสีเหมือนฟัน  
ผศ.ทพญ. วัชรภรณ์ คุณาสกุล  
คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ครอบฟันแบบโลหะฟันขาวมีกลิ่น  
ผศ.ทพ.โพธิ์ธำสรณ์ คุณาสกุล  
คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

29



43

รากเทียม  
ผศ.ทพ.บัณฑิต จิระวิฑูรย์  
คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

การบูรณะผิวเคลือบฟันด้วยฟลูออไรด์  
ผศ.ทพ. ธนรงค์ โพธิ์เกตุ  
คลินิกทันตกรรมเพชรบุรี สมิธ

51





# ใคร...ใคร...ก็อยากฟอกสีฟัน

ผศ.ทพ.เฉลิมพล ลีไกรจันทร์

คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

- ★ สารฟอกสีฟันทำในฟันขาวได้อย่างไร ?
- ★ อยากจะฟอกสีฟันวิธีทำได้อย่างไรบ้าง ?
- ★ ฟันที่ผ่านการฟอกสีฟันในทันตกรรมแล้ว จะยังแพ้ง่ายไหม จะอ่อนกว่าฟันซี่เปล่า ?
- ★ การฟอกสีฟันมีผลข้างเคียงไหม ?
- ★ หลังอยากฟอกสีฟัน ควรจะฟอกสีฟันวิธีไหนดี ?
- ★ การฟอกสีฟัน จะทำในฟันขาวขึ้นทุกกรณีไหม และจะขาวขึ้นระดับใด ?
- ★ ฟันที่ขาวสวยนี้จะอยู่นานแค่ไหน ?



# ใคร...ใคร...ก็อยากฟอกสีฟัน

ปัจจุบันนี้ ะไรๆ ก็นิยมให้ขาวๆ กันทั้งนั้น เริ่มจากผิว ที่นิยมให้ขาว สะอาด จนถึงขาวอมชมพู ความขาวนั้นก็นิยมกัน ทั้งนี้อาจเป็นเพราะ: สีขาวเป็นสีแทนความสะอาด ใครๆ ก็อยากให้เป็นส่วนต่างๆ ในร่างกายดูเหมือนกัน เรื่องอาหารที่กินก็เช่นกัน ใคร...ใคร...ก็อยากให้ฟันขาวอมชมพู สีขาว เพราะ: ะฟันขาว ทำให้ชวนมอง ดูสะอาด อบอุ่น และเสริมบุคลิกภาพได้ การฟอกสีฟันจึงเป็นที่นิยมกันอย่างกว้างขวาง เพราะ: เชื่อว่าทำให้ฟันขาวสวยได้ทุกอย่าง คนฮือฮากัน อยากรู้ก็ตามขอรื้ออะไรๆ อีกมากที่คนที่อยากฟอกสีฟันสงสัย เช่น ทำไมไม่ล้าง ฟอกฟันจึงทำให้ฟันขาวได้ ? แล้วฟันที่ฟอกแล้วจะเจ็บไหม ? แล้วควรจ: ฟอกสีฟันวิธีไหนดี ?



ถ้าถามมากมายเกี่ยวกับ ฟอกสีฟัน ก็เกิดจากความกลัวที่จะไปพบหมอฟัน บางคนเห็นผลทันตาเห็นที่วางขายในห้างสรรพสินค้าก็ลองซื้อใช้ ได้ผลหรือเปล่านั้นไม่แน่ แต่ทำให้รู้สึกมันไม่ดี เพราะ: เสียเงินไปกับการใช้ผลิตภัณฑ์นั้นๆ



## ใคร...ใคร...ก็อยากฝากสิ่งนี้

ในอิตาลีไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ ความเข้มข้นต่ำเป็นสารที่นิยมนำมาใช้ฆ่าเชื้อในร้านอาหาร แม้ในภัตตาคารเล็กๆ ก็นิยมนำมาพอกในปากเพื่อฆ่าเชื้อแบคทีเรีย ทั้งนี้ทันตแพทย์ในอเมริกา พบโดยบังเอิญว่าเมื่อใช้ได้นานแล้ว น้ำยาผสมอาหารดังกล่าวแล้ว ทันทีที่จิบน้ำ จะเริ่มนำมามากใช้ฟอกสีฟัน อย่างไรก็ตาม ความเข้มข้นที่ปลอดภัยนำมาใช้ฟอกสีฟัน ถ้าออร์เปนีไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ความเข้มข้นต่ำๆ คือ ไม่เกิน 10% หากความเข้มข้นสูงกว่า 40% ก็จะอันตรายอย่างมาก

สารไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์นี้ มีเสถียรภาพต่ำ เมื่อเปิดทิ้งไว้ในอากาศ หรือ โดนความร้อน คุณสมบัติฟอกสีฟันก็จะลดลงเป็นอย่างมาก อีกทั้งมีความเข้มข้นต่ำ ทำให้เมื่อนำมาใช้ฟอกสีฟันที่บ้าน อาจเกิดการในผลของสารฟอกสีออกจากฟันที่ผลฟอกได้ง่าย อีกทั้งเก็บผลผลานง่าย จึงนิยมนำมาใช้เฉพาะกรณีฟอกสีฟันที่ทำโดยทันตแพทย์ ในคลินิกต่างๆ เท่านั้น



ในเวลาต่อมา ได้ใช้สารฟอกสีอีกชนิดหนึ่ง ชื่อ คาร์บาไมด์เปอร์ออกไซด์ มาใช้ฟอกฟันแทนไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ จิ๊วๆ แล้วสารตัวนี้เมื่อนำมาใช้ ฟอกฟัน สารจะเปลี่ยนเป็นไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์อีกที แล้วทำหน้าที่ฟอกสีฟัน สารคาร์บาไมด์เปอร์ออกไซด์จะมีเสถียรภาพสูงกว่าไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ และสามารถปรับให้มีความเข้มข้น จิ๊วใช้ฟอกสีฟันได้ดี หากใช้สาร คาร์บาไมด์เปอร์ออกไซด์ ความเข้มข้น 10% จะออกตัวเป็นสารไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ ความเข้มข้นประมาณ 3.5% สารคาร์บาไมด์เปอร์ออกไซด์นี้ จึงได้รับการยอมรับในการใช้เป็นสารฟอกสีฟันที่บ้าน

อยากจะฟอกสีฟัน มีวิธีทำได้อย่างไรบ้าง ?

เราอาจแบ่งการฟอกสีฟัน ได้เป็น 2 วิธีการ ได้แก่



Dentist

1. การฟอกสีฟัน โดยทันตแพทย์เป็นผู้ให้บริการรักษา (In office bleaching)
  - ได้แก่การฟอกสีฟันที่ใช้แสง หรือ เลเซอร์ช่วยในการกระตุ้นปฏิกิริยาออกซอการฟอกสี หรือการฟอกสีฟันโดยไม่ใช้แสง หรือเลเซอร์ ช่วยในการกระตุ้นปฏิกิริยาออกซอการฟอกสี วิธีนี้จะทำโดยทันตแพทย์ บนเก้าอี้ทำฟัน ประมาณ 1 ชั่วโมงครึ่ง เป็นที่นิยมกันอย่างมาก เชื่อว่าจะมาดูแลรักษาฟันได้ 3-6 เดือน หรือการฟอกสีฟันวิธีนี้กัน





ยังมีสารฟอกสีฟัน หรือ ผลิตภัณฑ์ฟอกสีฟัน ที่วางขายเสี้อาถมซุ่ย เปรอร์มาร์เก็ต มีทั้งชนิดที่เป็นแผ่นฟอกสี และชนิดที่เป็นแท่งคล้ายลิปสติก ทางการแพทย์ โดยนำมาใช้จากฟันเพื่อขจัดคราบสีฟันขาว วิธีนี้มีอันตรายมากกว่าการไปพบทันตแพทย์จริงๆ แต่ถ้าการรายงานการวิจัยพบว่าไม่ได้ทำในฟันขาวขึ้น ทั้งนี้อาจเป็นเพราะข้อจำกัดที่สารฟอกสีในวัสดุต่างๆ ที่มีส่วนผสมของสารไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ฟอกฟันดำ เพราะองค์การอาหารและยา จำกัดว่าสารไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ความเข้มข้นสูงถือเป็นยา ทั้งนี้ยังมีสารฟอกสีในอุปกรณ์ต่างๆ เช่นล่านี่ จะมีความเข้มข้นต่ำ แต่เมื่อไม่มีมาตรการบุคคล โอกาสที่สารจะไปสัมผัสกับเนื้อเยื่อในช่องปากจนเกิดการระคายเคืองหรือมีรูรั่ว จึงไม่แนะนำให้ใช้น้ำซึ่ซอมมาใช้เอง

ส่วนยาสีฟันฟอกสีฟัน เช่นในนมชาดฟันฟอกสีฟัน นมมากับรูปฟอกสีฟันนั้น ใม่ได้ผลฟอกสีฟันแต่อย่างใด ในตำราประเภทที่เข้มข้นมาก ๆ จะมีการนิยามไว้ที่ตำราผลากเลยว่า “ฟันอาจขาวขึ้นเมื่อตรวจสีที่เกิดจากดราบภายนอก” นั่นเองนดราบภายนอกที่ว่า ก็อาจจะเป็นดราบอาหาร ดราบจุลินทรีย์ ยาวๆ หรือ ดราบขุ่นอื่นๆ เท่านั้น การใช้สารฟอกสีฟันฟอกสีฟัน ก็ไม่สามารถขจัดคราบที่ติดมาจากการได้ อีกทั้งยังเปลืองเงิน ง่ายกว่าจะชนิดธรรมดาไม่สามารรถฟอกฟันให้ขาวด้วย

ฟันที่ผ่านการฟอกฟันในทันฑ์แล้ว จะยังแวววาวใสใหม่ จะอ่อนนุ่มหรือเปล่า ?

แน่นอนว่าสิ่งที่เรากลัวคือการฟอกฟันในทันฑ์ คือ กลัวว่าฟันที่ฟอกแล้วจะแวววาวเหมือนเดิมไหม จากการรายงานการวิจัย พบว่าหลังจากฟอกฟันด้วยน้ำยาฟอกสีฟันความเข้มข้น 10-20% แล้ว ผิวเคลือบฟันยังมีความแวววาวเหมือนปกติทุกประการ ไม่อ่อนนุ่ม แต่หากใช้น้ำยาไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ความเข้มข้นสูงกว่า 40% (ไม่มีการใช้สารตัวกล่าวสีมารับการฟอกสีฟันจากการทันฑ์กรรมอยู่แล้ว) ล้วนมีผลฟันนั้นๆ ก็จะทำให้เกิดความแวววาวผิวเคลือบฟันลดลง ง่ายไรก็ตาม น้ำยาฟอกสีฟันที่ทันฑ์แพทย์ให้ใช้ช่วยกลับสีฟันฟอกที่บ้าน จะมีไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ความเข้มข้นเฉลี่ย 3-7% เท่านั้น จึงมีความปลอดภัยสูงมาก



สิ่งที่น่าสนใจเกี่ยวกับฟอกสีฟันแล้วผลต่อเคลือบฟัน คือ อาจทำให้เนื้อเยื่อจากอาหารไว้อย่างไร ในหัววัน สดวันบนรถจักรยานฟอกสีฟัน ถัดนั้นทันตแพทย์จะแนะนำให้ฟันฟอกสีฟันว่า ควรเลี่ยงดื่ม ชา กาแฟ ไวน์ เบียร์ รับประทานอาหารที่ทำให้เกิด การติดสีต่างๆ ภายใน 2 วันหลัง ดินฟ้า ฟ้าฟอกสีฟัน กับทันตแพทย์ในคลินิก นี้หรือว่าที่ทำการฟอกสีฟันเองที่บ้าน มิฉะนั้น อาจทำให้การฟอกสีฟันได้ผลช้าลง



**การฟอกสีฟันมีผลข้างเคียงไหม ?**

พบว่าคนไข้จำนวนมาก จะมีอาการเสียวฟันเล็กน้อย ในระหว่างที่ทำการ ฟอกสีฟันอยู่ และอาการจะค่อยๆ ดีขึ้นภายในวันหรือสองวัน หลังหยุดการ ฟอกสีฟัน เรื่องของการเสียวฟันจากการฟอกสีฟันนั้น จะพบว่าผู้ฟอกสีฟัน จะมีโอกาสเกิดอาการเสียวฟันได้สูง หากฟอกสีฟันโดยใช้สารฟอกสีฟันที่มี ปริมาณความเข้มข้นของสารไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์สูง และยังขึ้นกับบุคคล ด้วย เพราะพบว่าคนไข้ที่มีความไวต่อความรู้สึกสูงๆ เช่น เจ็บง่าย เสียวง่าย ก็จะมีโอกาสเกิดอาการเสียวฟันสูงด้วย กรณีที่ผู้ฟอกสีฟันมีเขี้ยวกร่อน หรือ มีฟันบริเวณคอของฟันสึกเป๋นร่อง ทันตแพทย์จะทำการแก้ไขบริเวณดังกล่าว ใ้กับย้อมสีอุดการฟอกสีฟัน ก่อนการฟอกสีฟัน มิฉะนั้นจะทำให้เกิดอาการ เสียวฟันระหว่างฟอกสีฟันระดัปลานกลาหรือน้ำร้อนระดัปลงได้

# ใคร...ใคร...ก็อยากฟอกสีฟัน

นอกจากนี้ทันตแพทย์อาจแนะนำให้ลดอาหารและเครื่องดื่มซึ่งมีสีสลับกับน้ำยาฟอกสีฟัน หรือใช้ยาสีฟันลดอาหารและเครื่องดื่มด้วย นอกจากนี้การเสียวฟันเกิดขึ้นในขณะทำกิจกรรมฟอกสีฟันที่บ้าน ก็จะแนะนำให้หยุดทำการฟอกสีประมาณ 2-5 วัน แล้วจึงทำการฟอกสีฟันต่อ



ผลข้างเคียงอื่นๆ เช่น สารฟอกสีอาจทำให้เกิดอาการแพ้ ร้อนที่เหงือก จนถึงเกิดเป็นแผลที่เหงือกได้ ทั้งนี้ พบว่าสารฟอกสีที่ทันตแพทย์จ่ายมาให้ใช้ฟอกสีที่บ้าน ถือว่ามีผลดี ความเข้มข้นต่ำ อาจจะมีผลทำให้ผู้ฟอกสีฟันมีอาการปวดแผลที่เหงือกได้เช่นกัน สำหรับการฟอกสีฟันที่ทำโดยทันตแพทย์ในคลินิกทันตกรรม สารฟอกสีฟันจะมีความเข้มข้นสูงมาก ทันตแพทย์จะทำการป้องกันอย่างดี ทั้งนี้หากเกิดการระคายเคืองหรืออาการแพ้ที่เหงือก เหงือกก็จะมีสีที่ซีดขาวได้ ทั้งนี้ เหงือกจะกลับเป็นปกติได้ภายใน 2-3 วัน ไม่มีอันตรายร้ายแรงใดๆ

### แล้วถ้าอยากฟอกสีฟัน ควรจะฟอกสีฟันวิธีไหนดี ?

การฟอกสีฟันนั้น มีหลายวิธีถ้ากล่าว  
แล้วจากร้าน การฟอกสีฟันนี้โดยทันตแพทย์  
เป็นผู้ให้บริการ อาจมีการใช้ผงฟอกสีฟัน หรือ  
เลเซอร์ช่วยในการกระตุ้นปฏิกิริยาของสารฟอก  
สีฟัน วิธีการนี้ได้รับการโฆษณาอย่างกว้างขวาง  
อาจเห็นหรือจากเป็นวิธีการที่ทันสมัย และ  
โฆษณามาก สามารถฟอกสีฟันได้ผลที่รวดเร็ว  
วิธีการนี้จะใช้สารไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ความ  
เข้มข้นสูงๆ (15%-35%) ในลักษณะเคลือบร่วมกับการ  
ใช้ผง หรือเลเซอร์ในการกระตุ้นปฏิกิริยา  
ก่อนทำการฟอกสีฟัน และขณะที่ทำการฟอก  
สีฟันนั้น ทันตแพทย์  
จะป้องกันเนื้อเยื่อ

อ่อนภายในช่องปากบริเวณที่อาจสัมผัสกับสาร  
ฟอกสี เช่น บริเวณเหงือก ริมฝีปาก หรือ  
ขอบเหงือกบริเวณคอหอย เพื่อป้องกันการ  
ระคายเคือง โดยปกติแล้ว การรักษานี้ใช้เวลา  
ประมาณ 1 ชั่วโมงครึ่ง 1 ชั่วโมงครึ่ง แต่จากการ  
ศึกษาวิจัยที่ผ่านมา ยังไม่สามารถสรุปได้ว่า  
ผง และเลเซอร์จะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพของ  
สารฟอกสีฟันได้จริงหรือไม่ เนื่องจากผลการ  
วิจัยยังขัดแย้งกัน ตัวอย่างสารฟอกสีฟันที่  
ใช้ในขณะนี้ ได้แก่ LaserSmile, BriteSmile,

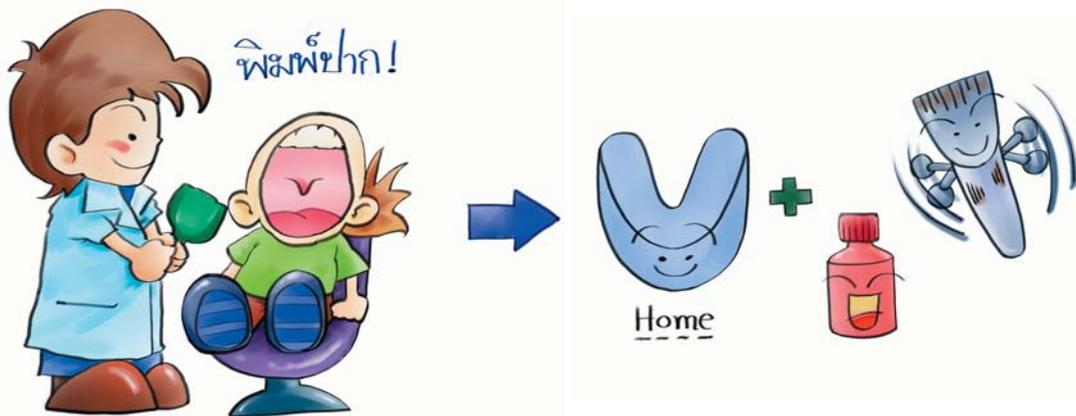
LaserBrite, Zoom  
เป็นต้น



## ใคร...ใคร...ก็อยากฟอกสีฟัน

การฟอกสีฟันอีกวิธีหนึ่ง คือ การฟอกสีฟันที่บ้านโดยใช้น้ำยาฟอกสีฟันที่จำหน่ายโดยทันตแพทย์ น้ำยาฟอกสีที่นิยมใช้ จะมีความเข้มข้นต่ำกว่าสารฟอกสีที่ใช้ในคลินิก เพื่อความปลอดภัยของผู้ฟอกสีฟัน เนื่องจากคนไข้ต้องการทำการฟอกสีด้วยตนเอง ไม่ได้ถูกลบโดยทันตแพทย์อย่างใกล้ชิด การฟอกสีฟันที่บ้าน ต้องใช้เวลาในการฟอกสีมากกว่าการฟอกสีในคลินิก แต่ข้อเด่นของการฟอกสีที่บ้าน คือ ความสะดวกที่ถือฉัตรการฟอกสีฟัน จะอยู่มากกว่าการฟอกสีฟันในคลินิกโดยทันตแพทย์

สารฟอกสีที่นิยมใช้ในการฟอกสีที่บ้าน จะเป็นสารฟอกสีชนิดคาร์บาไมด์เปอร์ออกไซด์ 10% 15% และ 20% ซึ่งเป็นระดับความเข้มข้นที่ปลอดภัย โดยผู้ที่ฟอกสีฟัน ต้องมาทำการฉีมน้ำยา กับทันตแพทย์ เพื่อทำสภาพฟอกสีที่เหมาะสม บุคคล หรือมีรับน้ำยาฟอกสีฟันไปฟอกที่บ้านหลังจากนั้นทันตแพทย์จะนัดคนไข้มาตรวจดูสี เมื่อพอใจในสีที่ได้แล้ว ก็สามารถหยุดการฟอกได้ และสามารถทำการฟอกใหม่ได้เมื่อต้องการ



### การฟอกสีฟัน ฟันขาวขึ้นทุกกรณีไหม และขาวขึ้นระดับใด ?

ผู้สนใจฟอกสีฟันกับทันตแพทย์ มักมีความสงสัยว่า หากฟันฟอกสีฟันแล้ว ฟันจะขาวขึ้นไหม ในความเป็นจริงแล้ว ทันตแพทย์ไม่สามารถคาดเดาผลการรักษาที่เก็ถฟันได้ เพราะในคนไข้บางคนที่ฟันสีเข้ม ปรากฏว่าฟอกสีฟันไม่ก็ดีขึ้น ฟันก็ขาวไวด้วย ในขณะที่ฟันที่สีไม่เข้มเท่าไร ในคนไข้บางคนที่กลับพบว่าฟอกสีฟันให้ขาวยากมาก อาจต้องทำการฟอกสีฟัน หลายต่อหลายครั้งจนฟันขาวสวยขึ้น ทั้งนี้พบว่าผลการฟอกสีฟันชนิดทำในคลินิกทันตกรรมโดยทันตแพทย์ ด้วยระยะเวลาประมาณ 1 ชั่วโมง จะทำในฟันขาวขึ้นระดับหนึ่ง หากทำการฟอกสีฟันเองที่บ้าน ในระยะเวลาหนึ่ง ฟันก็ขาวขึ้นได้ อีก แต่จะขาวขึ้นถึงระดับใดขึ้นอยู่กับฟันของแต่ละบุคคล ยกที่จะคาดเดา อย่าวงือถาม ในรายที่ได้ผลสูงๆ ว่าฟันที่ขาวขึ้นก็ขาวอย่างธรรมชาติ ไม้สามารถขาวเหมือนกระดาษ ผู้ฟอกสีฟันบางคนอาจคาดหวังไว้เกินจริง เพราะฟันมนุษย์ทุกคนนั้นไม่ว่างขาวอย่าง ธรรมชาติเลย ถ้าจะมีสีเข้มขึ้นปนผสม และในผู้ฟอกสีฟันบางรายนั้น ผลการรักษาที่อาจขาวขึ้นได้เพียงเล็กน้อย เท่านั้น





### พื้นที่ทวายนี่จะอยู่ขนานแต่ไหน ?

อาจเกิดข้อสงสัยจากคนไข้ เรื่องความตรงกันของสี่เหลี่ยมจัตุรัสการฝากสี่เหลี่ยมว่าทวายนี่ขนานแต่ไหน โดยปกติแล้ว สี่เหลี่ยมจะอยู่ขนาน ตัวย่อ 6 เดือนจนถึง 2-3 ปี โดยจะมีการกลับคืนของสี่เหลี่ยมในชั่วโมง 1 เดือนแรก ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับอาการหรืออายุคนไข้ เช่น ลักษณะอาการเดือยที่รับประทาน เช่น ๕ กาก การสูบบุหรี่ ซึ่งล้วนแล้วแต่ทำให้เกิดการบิดเบี้ยวของฟันได้ทั้งสิ้น นอกจากนี้ ยังขึ้นกับความสามารรถในการทำควมระมัดระวังปากของฟันอีกด้วย

หลังจากได้ทราบข้อมูลทั้งหมดเกี่ยวกับการฝากสี่เหลี่ยมแล้ว เราจะเห็นได้ว่า การฝากสี่เหลี่ยมสามารถช่วยแก้ไขฟันทวายนี่ได้ ไม่มากก็น้อย ทำในใคร...ใคร...ก็อยากจลของฝากสี่เหลี่ยมกัน อย่างไรก็ตาม ข้อจำกัดต่างๆ อาจทำให้ผู้ถือการฝากสี่เหลี่ยม ต้องกลับมาเฝ้าระวังก่อนว่าจะเลือกวิธีไหนในการฝากสี่เหลี่ยมดี และที่สำคัญดูคุณค่าที่จะทำการฝากสี่เหลี่ยม อากการเสียวฟันในขณะฝากฟันอาจเป็นอาการที่นึ้กเล็กน้อยได้ และเป็นอาการที่ไม่พึงปรารถนาในผู้ฝากสี่เหลี่ยมทุกคน ถึงแม้ว่าการฝากสี่เหลี่ยมจะมีอันตรายต่อผู้ฝากสี่เหลี่ยมก็อาจ



# การอุดฟันด้วยวัสดุสีเหมือนฟัน

ผศ.ทพญ. วชิราภรณ์ ตูมาสุธา  
คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

- ✦ วัสดุอุดสีเหมือนฟันคืออะไร มีกี่ชนิด และแตกต่างกันอย่างไร ?
- ✦ ฟันเน่สามารถอุดด้วยวัสดุสีเหมือนฟันได้หรือไม่ ?
- ✦ ฟันแบบไหนบ้างที่อุดด้วยคอมโพสิทได้ ?
- ✦ การอุดฟันด้วยคอมโพสิททันตแพทย์ทำอย่างไร ?
- ✦ ควรทำอะไรถ้าคอฟันสึกเป็นร่อง และมีอาการเสียวฟัน ?
- ✦ การอุดฟันด้วยคอมโพสิทจะอยู่ได้นานเท่าไร ?
- ✦ การอุดฟันด้วยคอมโพสิทมีข้อควรระวังในการใช้งานอย่างไร ?

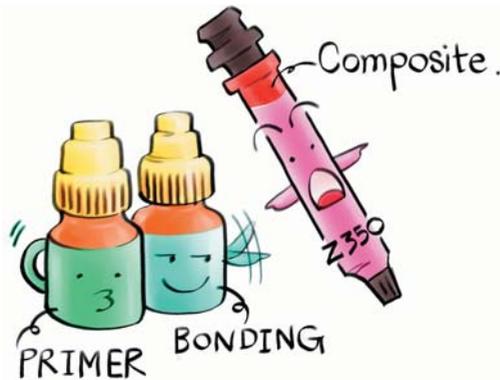


# การอุดฟันด้วยวัสดุสีเหมือนฟัน



วัสดุอุดสีเหมือนฟันคืออะไร มีกี่ชนิด และ  
แตกต่างกันอย่างไร?

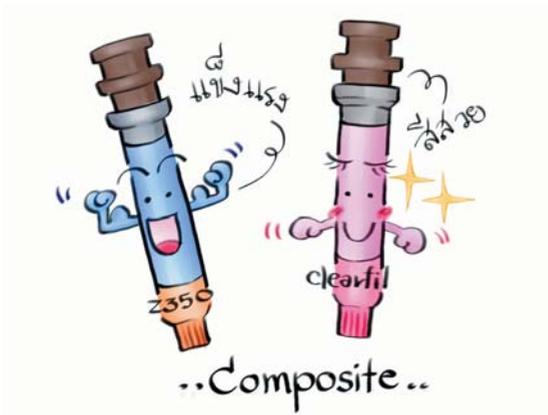
ถ้าจะพูดถึงวัสดุสีเหมือนฟันที่  
ทันตแพทย์ใช้อุดฟันผู้ช่วยแบบครั้งเดียว  
เสร็จนั้น มีหลายชนิดมาก ก็ควรจะเป็นหน้าที่  
ของทันตแพทย์ที่จะตัดสินเลือกให้เหมาะกับ  
แต่ละรายการทำงานอย่างที่ไม่ใช่ทันตแพทย์ อาจ  
แบ่งในเชิงใจได้ว่ามีอยู่ 2 กลุ่มใหญ่ๆ  
ก็คือ **กลุ่มที่ 1** เรซินคอมโพสิต (resin  
composite) หรือเรียกสั้นๆ ว่า “คอมโพสิต”  
และ **กลุ่มที่ 2** คือ กลาสไอโอโนเมอร์





คอมโพสิท มีส่วนประกอบหลัก คือ แก้ว (glass) เรซิน (resin) มีการเติมสารบางชนิดลงไปเพื่อให้มีสีใกล้เคียงกับฟันธรรมชาติ การอุดจะอุดที่มีการทาสารช่วยยึด (adhesive) ซึ่งทำหน้าที่คล้ายกาวช่วยให้คอมโพสิทยึดติดกับฟันได้ สำหรับกาสีไฮโอไอโนเมอร์ มีส่วนประกอบที่สำคัญ คือ แก้วคล้ายๆ กับคอมโพสิทแต่จะมีฟลูออไรด์ผสมอยู่ด้วย ทันตแพทย์จะนำแก้วที่บดเป็นผงละเอียดมาผสมกับการอุดฟัน (กรณีนี้ไม่ใช่อันตราย) ซึ่งจะทำให้ยึดกันให้ส่วนผสมที่มีลักษณะเป็นครีมขึ้น แล้วจึงนำไปอุดในฟันผู้ป่วย

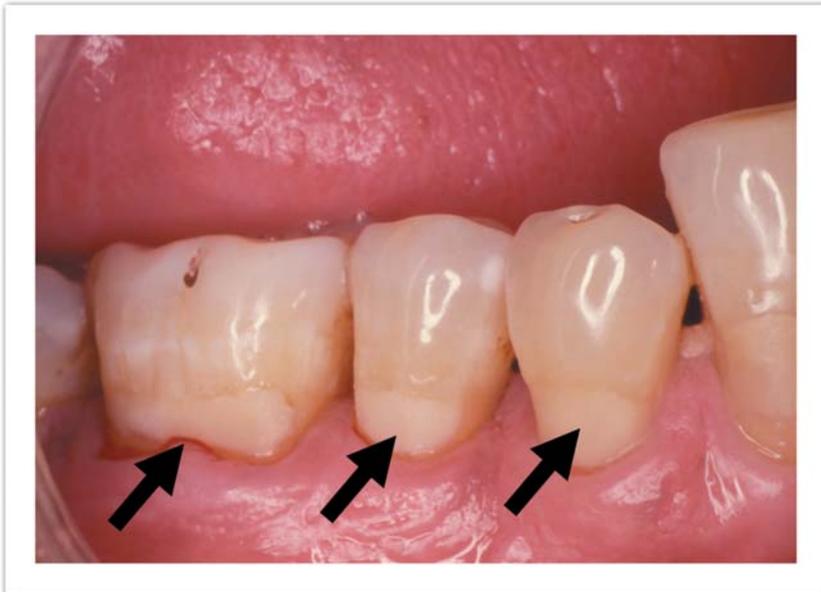
ถ้าเปรียบเทียบกับกระเบื้องคอมโพสิทกับกาสีไฮโอไอโนเมอร์ คอมโพสิทแข็งมากกว่า สีสวยกว่า ทันตแพทย์จึงนิยมใช้คอมโพสิทในการอุดฟันมากกว่า (แต่นั้นจะออกแล้วถ้าคอมโพสิทเป็นส่วนใหญ่)





## การอุดฟันด้วยวัสดุสีเหมือนฟัน

หม้อกาลาสิโอไอโนเมอร์ ก็มีข้อดีเหนือคอมโพสิต คือ มีส่วนผสมของ ฟลูออไรด์ที่ช่วยป้องกันการเกิดฟันผุได้ (รูปที่ 1) ถัดนั้นจึงเหมาะกับผู้ที่มีฟันผุง่าย โดยนักรักษาในการอุดฟันนั้นมากกว่าความสวยงาม กาลาสิโอไอโนเมอร์มีข้อจำกัดอีกอย่างหนึ่งก็คือ ไม่แข็งแรงเหมือนคอมโพสิต ถัดนั้น ทันตแพทย์จะพิจารณาสภาพฟันว่าใช้วัสดุชนิดใดในครั้งจะเหมาะสม



รูปที่ 1 การอุดบริเวณคอของฟันด้วยกาลาสิโอไอโนเมอร์





ฟันนักรุดด้วยวัสดุสีเหมือนฟันได้นี่หรือไม่ ?

สมัยก่อนเรามักจะเห็นทันตแพทย์ใช้วัสดุสีขาวๆ อุดฟันนักรุด ซึ่งวัสดุนี้ก็คือ อมัลกัม (amalgam) เพราะแข็งแรง ทนต่อแรงบดเคี้ยวได้ดี (รูปที่ 2) แต่ใช้คอมโพสิตอุดฟันหน้าเพราะสีสวยและแข็งแรงดีในฟันหน้าไม่มากเหมือนในฟันนักรุด (รูปที่ 3)



รูปที่ 2 การอุดฟันนักรุดด้วยอมัลกัม

รูปที่ 3 การอุดฟันหน้าด้วยคอมโพสิต







ค่าใช้จ่ายในการอุดฟันด้วยคอมโพสิตสูงกว่าอัมัลกัม เนื่องจากการอุดด้วยคอมโพสิตจะใช้เวลาในการทำงานนานกว่า วัสดุมีราคาแพงกว่า และวิธีขึ้นตอนการทำที่ซับซ้อนกว่า

ฟันแบบไหนบิ่นที่อุดด้วยคอมโพสิตได้ ?

1. ฟันฉุ



ก่อนการบูรณะ



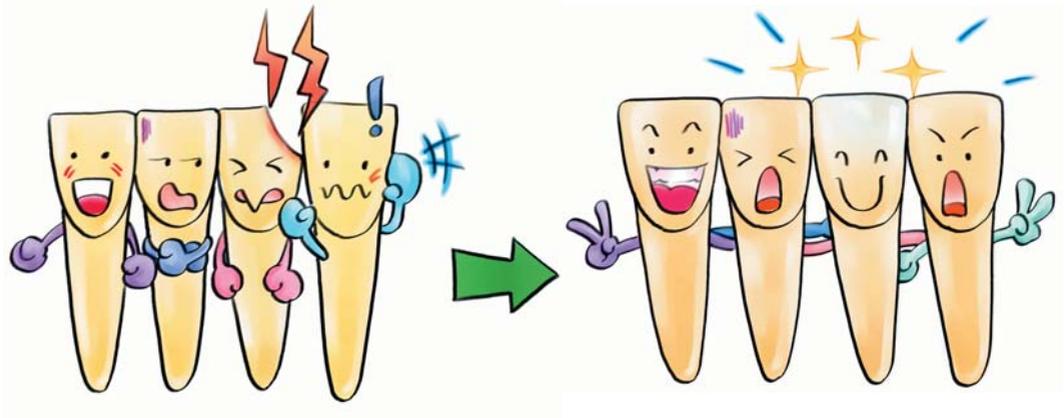
หลังการบูรณะด้วยคอมโพสิต





# การอุดฟันด้วยวัสดุสีเหมือนฟัน

2 ฟันยื่น ฟันบดากัน (รูปที่ 5)



ก่อนการบูรณะ

หลังการบูรณะด้วยคอมโพสิท

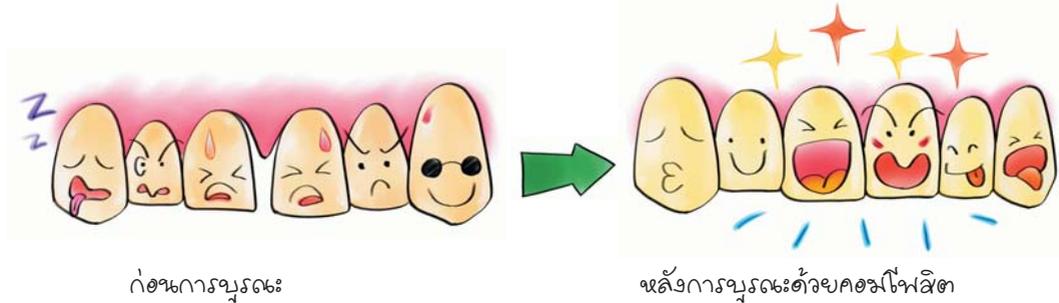


รูปที่ 5 การอุดฟันด้วยคอมโพสิทเพื่อแก้ไขฟันยื่น ฟันบดากัน





3. ปิดช่องว่างระหว่างซี่ฟัน (รูปที่ 6) เช่น ช่องว่างในฟันหน้าที่มีผลอย่างร้ายต่อความสวยงามและบุคลิก



ในการอุดปิดช่องว่างระหว่างซี่ฟัน 2 ซี่ ทันตแพทย์มักจะอุดนอก ถัดมาจึงอุดซี่ที่อยู่ด้วยคอมโพสิตเพื่อไม่ให้รูปร่างของฟันซี่ที่อยู่ซี่ข้างเคียงนั้นผิดเพี้ยนมากเกินไปเพราะจะทำให้ไม่สวยงาม แต่ถ้าช่องว่างมากใช้วิธีซี่ฟัน จะดีกว่าไมเช่นนั้นฟันที่อุดเสร็จจะใหญ่โตผิดปกติ ไม่สวยแน่นอน



รูปที่ 6 การแก้ไขฟันที่ปิดช่องว่างระหว่างซี่ฟันด้วยคอมโพสิต





# การอุดฟันด้วยวัสดุสีเหมือนฟัน

4. ปิดผิวหน้าฟัน นวัตกรรมที่เรียกว่า วีเนียร์ (veneer) (รูปที่ 7, 8) ในฟันที่มีผิวสัมผัสปกติของรูปร่างฟันหรือผิวฟัน



ก่อนการบูรณะ

หลังการบูรณะด้วยคอมโพสิต



รูปที่ 7 การปิดผิวหน้าฟัน ในฟันหน้าที่มีรูปร่างผิดปกติ



ความผิดปกติเหล่านี้สามารถใช้คอมโพสิตอุดแก้ไขฟันที่มีรูปร่างที่ถูกต้อง  
ตำลึง มีสีเหมือนฟันจริงๆ ๒ละมีผิวที่เรียบ มัน โดยสามารถทำเสร็จได้ในภายใน  
ครึ่งวันเดียว

รูปที่ ๘ การแก้ไขฟันเขี้ยว  
ที่มีรูปร่างผิดปกติ  
ด้วยคอมโพสิต



# การอุดฟันด้วยวัสดุสีเหมือนฟัน

การอุดฟันด้วยคอมโพสิทิกันธาแพนทีย์ทำอย่างไร ?

สำหรับการทำงานอาจจะยากกว่าการวางฟันเทียมที่ทำขึ้นก่อนการอุดฟันด้วยคอมโพสิทิกันธา ก็อาจจะแปะเป็นชั้นๆ หนาขึ้นเรื่อยๆ คือ

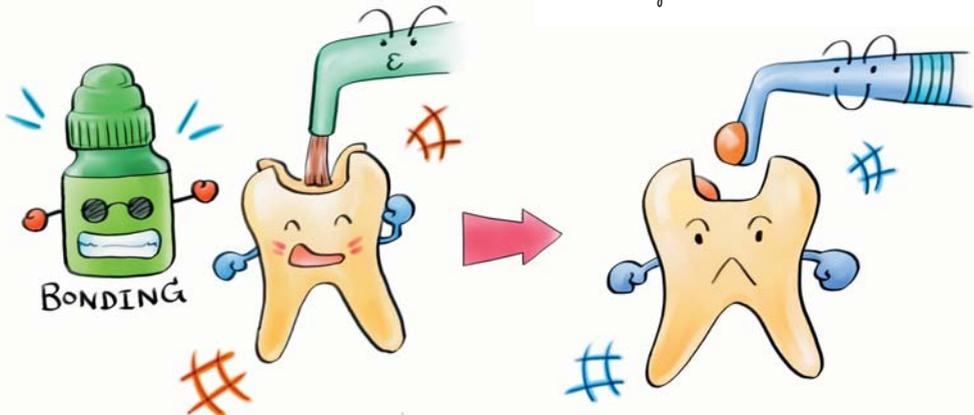
ถ้าเป็นฟันซี่ๆ ก็น่าจะแพนทีย์จะกรอส่วนซี่ๆ ออก

แล้วหลังจากนั้นจะเตรียมผิวฟัน



หลังจากการช่วยยึด (คล้ายกับทาขาว) บนผิวฟัน

จากนั้นอุดด้วยคอมโพสิทิกันธา การอุดจะทำได้ก็แค่ชั้นๆ จนเต็มโพรงฟันแต่ละซี่ๆ ไปได้เรื่อยๆ ตามอัตราการ





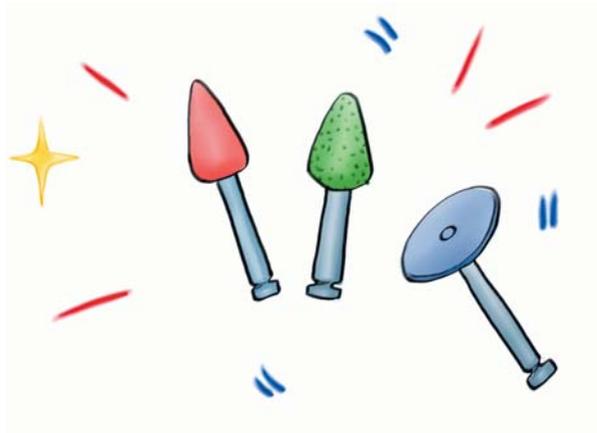
วัสดุอุดมีโพสิทีฟจะมีการแข็งตัวเมื่อฉายด้วยแสงที่มีคุณสมบัติเฉพาะ  
สีต่างๆ (บ้างๆ อาจคิดว่าเป็นแสงเลเซอร์แต่จริงๆ แล้วยังไม่ใช่) แสงนี้ไม่เป็น  
อันตรายต่อร่างกาย ยกเว้นจะส่องดูเป็นเวลานานๆ ก็จะไม่ถึงกับตา ดังนั้น  
ทันตแพทย์จะใช้แผ่นพลาสติกสีนั้นล้อมฟันที่อุดไว้ขณะทำงานเพื่อ  
ป้องกันผลเสียดังกล่าว





## การดูแลสุขภาพด้วยวัสดุที่เหมือนฟัน

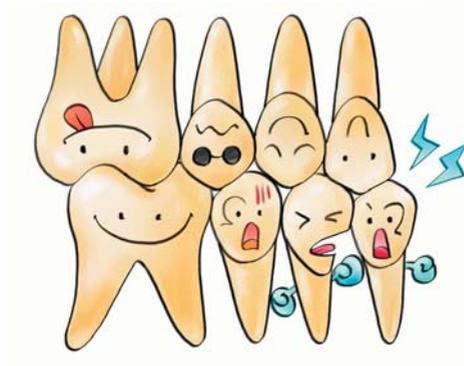
วัสดุอุดเสริมจะเป็นการการอุดรูฟันที่รูปร่างที่ดี มีผิวเรียบ มัน มีความสวยงาม และยังทำให้โครงสร้างจุลินทรีย์ (plaque) นี้อุดรบบอาหารเกาะติดวัสดุได้ง่ายมากขึ้น ฟันที่ไม่อยู่ขึ้นตอนการกรอส่วนอื่นๆก็ทำมาได้เลย อาจกรอรูปร่างอื่นที่เล็กหน่อย หรือบางทีก็ไม่อุดกรอ ขึ้นตอนไหนแล้วก็จะเหมือนกัน  
นม๑





ควรทำอย่างไรถ้าฟันสึกเป็นร่อง และมีอาการเสียวฟัน ?

ฟันสึกมีสาเหตุได้หลายอย่าง  
เช่น การแปรงฟันที่ผิดวิธี



ลักษณะการสับฟันบางอย่างอาจเป็น  
สาเหตุให้เกิดฟันสึก

รับประทานอาหารที่มีความเป็นกรดสูง  
เช่น อาหารที่มีรสเปรี้ยว น้ำผลไม้ หรือ  
น้ำอัดลม บารช็อค





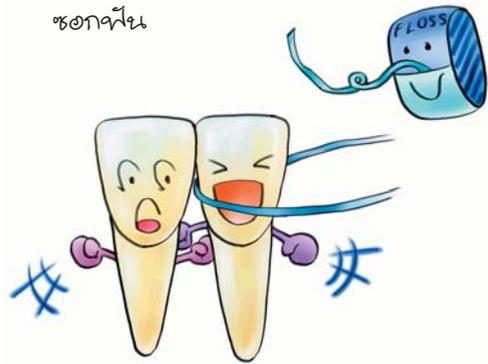


การอุดฟันด้วยคอมโพสิทหรือพลาสติกไฮโอโนเมอร์จะอยู่ได้นานเท่าไร ?

อายุการใช้งานของวัสดุจะขึ้นอยู่กับปัจจัยหลายชนิด เช่น การใช้งาน ขนาดโพรงฟัน (ถ้าโพรงจะมีอายุการใช้งานสั้นกว่าโพรงฟันที่มีขนาดเล็ก)

การรักษาสุขภาพช่องปากให้ดี

ใช้ไหมขัดฟันทำความสะอาดบริเวณ  
ซอกฟัน



ตรวจสุขภาพฟันทุก 6 เดือน



- ขูดฟัน
  - ขูดหินปูน
- ๆ

จะช่วยยืดอายุการใช้งานของวัสดุอุดได้ โดยลดการเกิดฟันผุรอบๆ วัสดุอุด ลดการติดเชื้อบริเวณขอบวัสดุซึ่งจะลุกลามและอันตรายยิ่งขึ้น

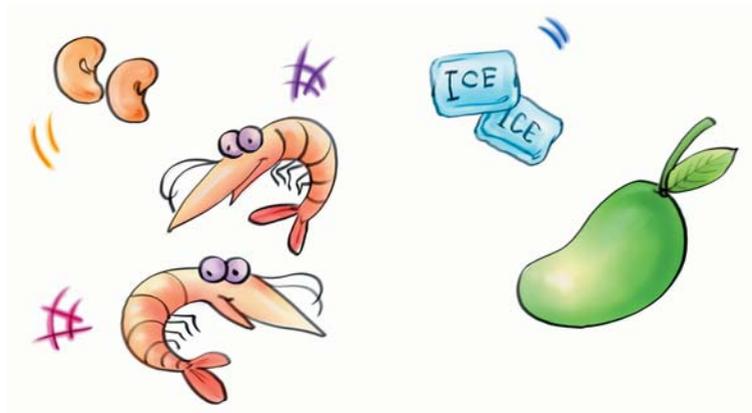




## การอุดฟันด้วยวัสดุสีเหมือนฟัน

การอุดฟันด้วยคอมโพสิทที่มีข้อดรรชนีในการใช้งานอย่างไรบ้าง ?

แม้ว่าคอมโพสิทจะมีการพัฒนาให้มีความแข็งแรงมากขึ้น แต่ก็ยังไม่สามารถรับแรงบดเคี้ยวได้มากนัก ดังนั้นควรระมัดระวัง หรือหลีกเลี่ยงการกัดเคี้ยวอาหารแข็ง เช่น ถั่ว น้ำแข็ง กุ้งหอย หมะม่วงดิบ



ซึ่งในผู้ป่วยบางรายมีฟันแตกออกโดยไม่สามารถบูรณะเก็บไว้ได้ผล: ตักรถถอนออกไป เป็นที่น่าเสียดายอย่างยิ่ง ดังนั้นเพื่อหลีกเลี่ยงข้อดรรชนีฟันจะได้อู่อยู่กับเรานานๆ



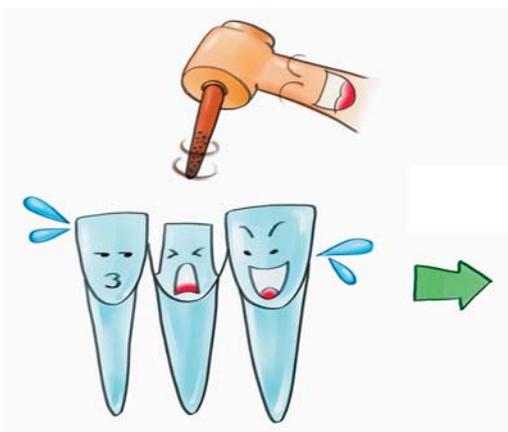




# ครอบครัวและสะพานฟันเซรามิกล้วน

## ครอบครัวและสะพานฟันคืออะไร

ครอบครัวฟันก็คือ ฟันปลอมชนิดหนึ่งที่ทำร่วมกับลวดบนตัวฟันที่ได้รับการกรอแต่งโดยรอบเพื่อใช้เป็นที่ยึดของครอบครัวฟัน



การทำครอบครัวฟันมักใช้ในการกรณีที่ ...

ฟันมีรูหรือร้าวและเริ่มมีอาการเสียวฟัน  
เวลารับประทานอาหาร

ฟันมีวัสดุอุดฟันขนาดใหญ่

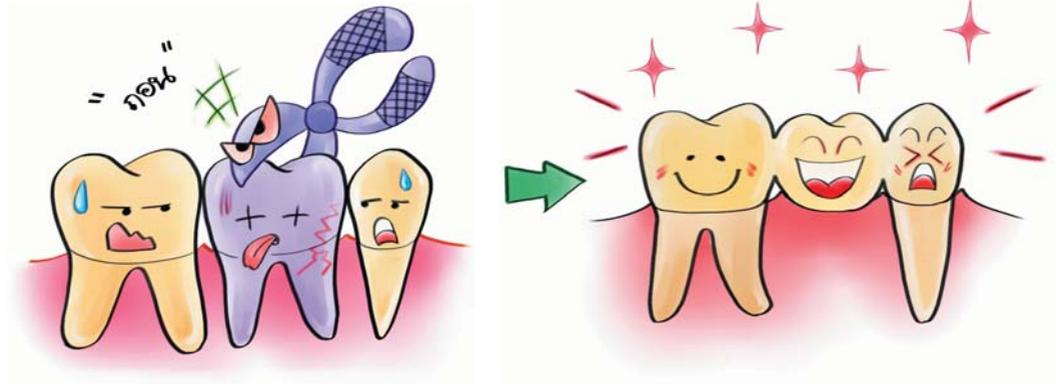




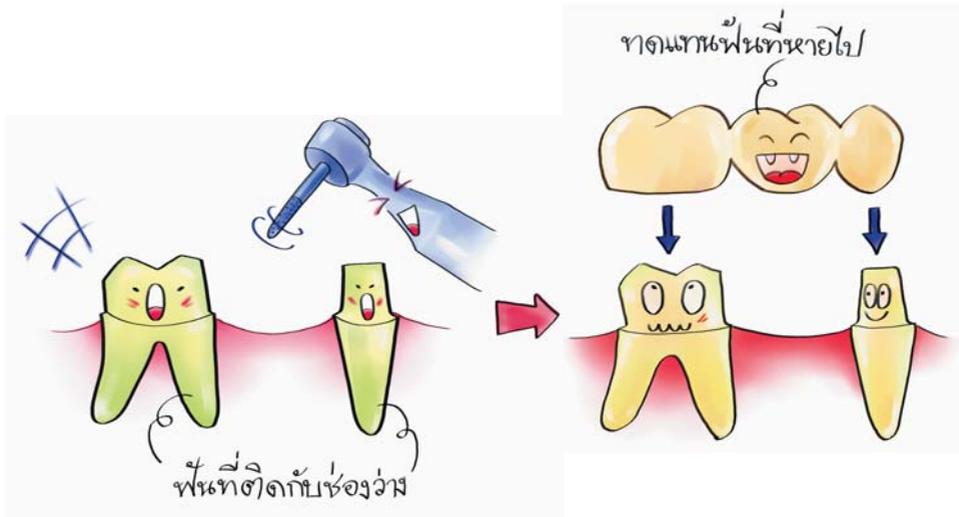


## ครอบฟันและสะพานฟันเซรามิกล้วน

ส่วนสะพานฟัน คือฟันปลอมชนิดหนึ่งที่ทำขึ้นเพื่อทดแทนฟันที่หายไป เช่น มีกรถอนฟัน



ลักษณะของสะพานฟัน คือเป็นการทำครอบฟันบนฟันที่อยู่ติดกับช่องว่างหรือบริเวณที่ถอนฟันไปแล้ว ส่วนฟันที่หายไปจะกลายเป็นฟันปลอม จำนวนเท่ากับซี่ฟันที่หายไปและยึดเข้ากับครอบฟันทั้งสองข้าง

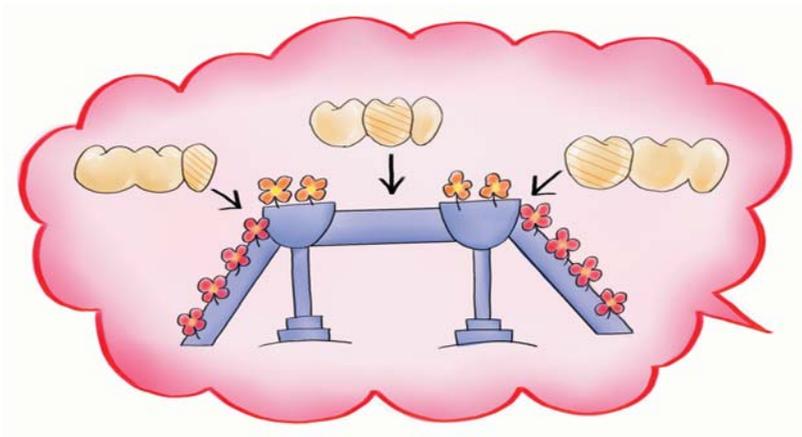




ฟันที่ได้รับการกรอแต่ง

ฟันที่ได้รับการใส่สะพานฟัน

หากจะทำในขั้นที่ง่าย ๆ ก็ใช้น้ำยารักษาฟันที่ใช้ตามถนน เสาค้ำสองฝั่ง  
เปรียบเสมือนครอบฟัน ส่วนบริเวณกลางสะพานก็ติดส่วนฟันปลอมที่ใส่  
จากนั้น



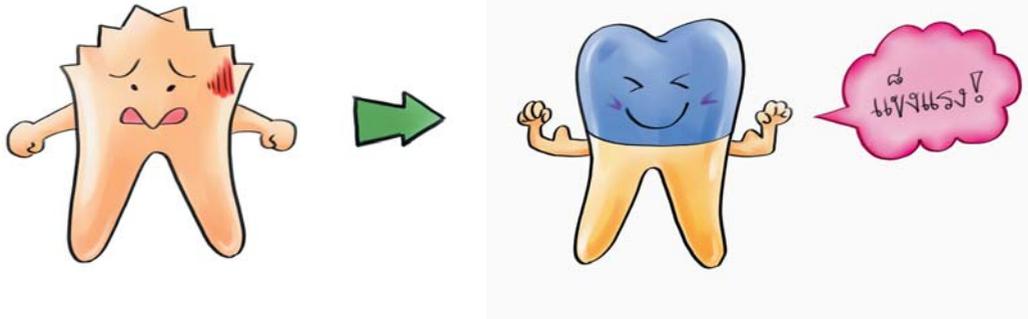


## ครอบฟันและสะพานฟันเซรามิกล้วน

ครอบฟันมีกี่ชนิด ต่างกันอย่างไร?

ครอบฟันแบ่งออกได้เป็น 3 ชนิดหลักคือ

1. ครอบฟันโลหะล้วน (Full metal crown) ครอบฟันโลหะจะทำได้ด้วยโลหะผสมชนิดเดียวทั้งชิ้น จึงมีความแข็งแรงไม่มีการแตกหัก แต่มีข้อเสียในเรื่องความสวยงาม จึงนิยมใช้ในฟันบนหลังที่มองไม่เห็น



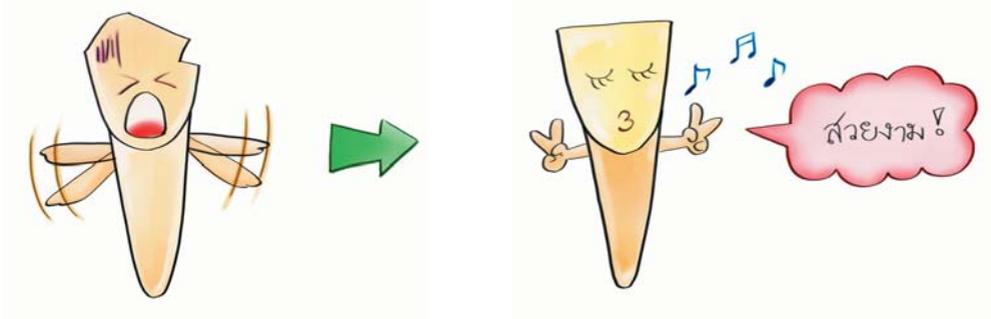
ครอบฟันโลหะล้วน

ครอบฟันโลหะ

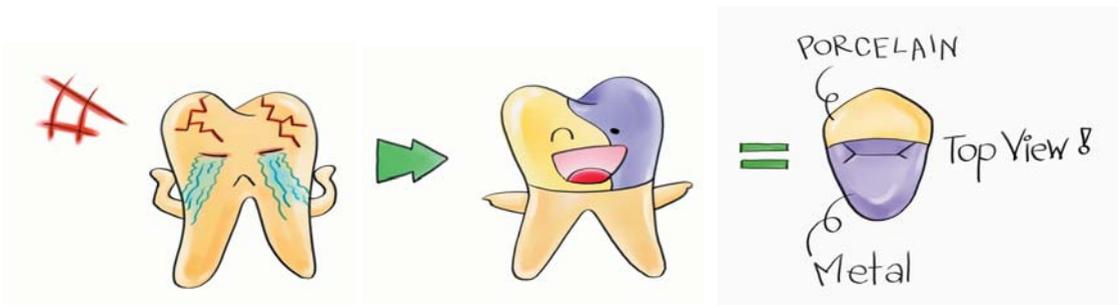




2. ครอบฟันเซรามิกสีฟัน (All ceramic crown) ครอบฟันเซรามิกสีฟัน ทำด้วยเซรามิก ไม่มีส่วนโลหะ จึงเหมาะสำหรับฟันหน้าที่ต้องการความสวยงาม มีความแข็งแรง แต่มีข้อด้อย คือ เพราะ อาจเกิดการแตกหักได้ ถ้าเคี้ยวอาหารที่แข็งมากๆ



3. ครอบฟันโลหะเคลือบเซรามิก (Porcelain fused to metal crown) ครอบฟันโลหะเคลือบเซรามิก เป็นการผสมผสานระหว่างเซรามิกเคลือบโลหะ โดยการใช้โลหะเป็นแกนด้านใน แล้วเคลือบด้านนอกด้วยเซรามิก ข้อดีคือ ให้ความแข็งแรงเหมือนโลหะ เคลือบได้ความสวยงามจากเซรามิก ข้อเสียคือ อาจเกิดการแตกของเซรามิกได้ ในผู้ป่วยที่มีเขี้ยวกรดยา โดยเฉพาะฟันหน้าอาจทำโน้มน้าบอบเขี้ยวกรดยาได้

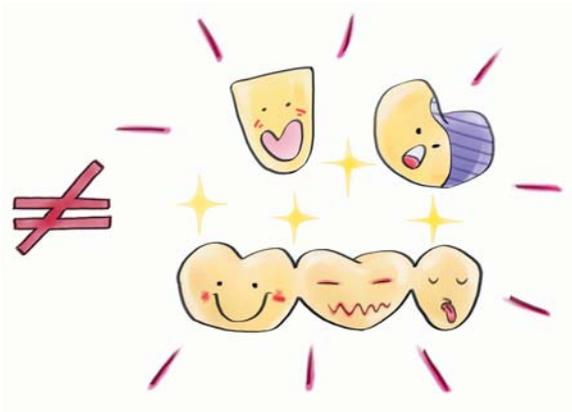




## ครอบครัวและสะพานชุมชนเซรามิกล้วน

เซรามิกที่อ่อนนุ่มขึ้นกับงานหามหรือเครื่องสุญญากาศที่เราใช้กันหรือเปล่า

เซรามิกที่นำมาใช้กับงานครอบครัวหรือสะพานชุมชนนี้มีส่วนประกอบบางส่วนที่อ่อนนุ่มหรือใช้เซรามิก แต่ก็มีส่วนประกอบที่แตกต่างกันด้วยเช่น มี การเพิ่มส่วนผสมแก้ว (glass) เพื่อทำให้เกิดความใส และสีต่างๆ ที่ช่วยให้ สามารถเปลี่ยนแบบสีของพื้นธรรมชาติได้





ปกติแล้วขั้นตอนการทำงานจะประกอบด้วยสองส่วน คือ ส่วนชั้นในที่มี  
ความแข็งแรง แต่มีลักษณะที่บอบบาง และส่วนที่เคลือบชั้นนอกซึ่งมีความแข็งแรง  
น้อยกว่า แต่มีความนิ่ม สีสวยกว่า และสามารถบดอาหารได้เป็นอย่างดีและสามารถ  
ปรับเปลี่ยนแบบฟันธรรมชาติได้



สะพานฟันเซรามิกล้วน

เนื้อในจะมีลักษณะที่บอบบาง  
.....เนื้อความแข็งแรง





## ครอบครัวและสะพานฟันเซรามิกล้วน

กรณีที่เคยทำครอบฟันแล้วขอบเหงือกถ้าจะแก้ไขได้นะไหม?

ลักษณะขอบเหงือกถ้าครอบฟันที่ได้รับ การครอบฟัน มีสาเหตุใหญ่ ๒ ประการ คือ ประการแรก เกิดจากการสะท้อนของคลื่นที่ใช้เป็นแกนสำหรับครอบฟันโลหะเคลือบเซรามิก มักจะเกิดกับคนที่ขอบเหงือกยาว ลักษณะเช่นนี้เมื่อถอดครอบฟันเก่าออก จะเห็นว่าขอบเหงือกที่ดำก็จะหายไป ดังนั้นครอบฟันที่ทำใหม่ก็ควรเลือกใช้เป็นครอบฟันชนิดเซรามิกล้วน



ขอบเหงือกที่ดำจากการสะท้อนของคลื่น

ครอบฟันจะช่วยปิดช่องว่างที่ดำได้





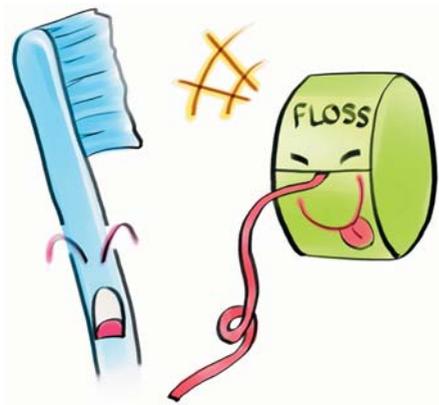
ประการที่สี่คือ เกิดจากโรคเหงือกที่ใช้เป็นแบบ  
สำหรับครอบฟันเซรามิก เกิดการก่อของแบคทีเรีย  
ที่เหงือกซึ่งมีการแทรกซึมเข้าไปในส่วนเหงือก  
เนื้ออ่อน การครอบฟันเซรามิกเพียงอย่างเดียว  
ไม่สามารถแก้ไขปัญหานี้ได้ อาจจะต้องทำร่วมกับ  
การกรอส่วนที่ติดลึกลง แล้วปิดทับด้วยวัสดุสี  
เหมือนเนื้อฟัน





## ครอบครัวและสะพานฟันเซรามิกล้วน

ก่อนทำครอบฟันในวีธีครอบลือกษณที่เบ้นเซรามิกล้วน นรีอเลอกใช้ครอบฟันเซรามิกล้วนชนิดที่เบกนซันโนมีความจับบสรสามารถปิดลือส่วนเหนือฟันที่อิดลือได้ วีธีนี้อาจจะไม่ออกรอเหนือฟันส่วนที่อิดลือออก แต่จะออระยายลือนออครอบฟันในครอบคลุมส่วนที่อิดลือทัวนวมอ



### ครอบฟันทำแล้วอยู่ได้นานแค่ไหน?

คำถามนี้เป็นคำถามที่กันฮาเบพจายเทือบทุกทำนหมักจะถูกถามอยู่เสมอ การที่ครอบฟันนรีอเลจะอยู่ได้นานแค่ไหนขึ้นอยู่กบปัจจัยนหลายอย่ง ปัจจัยนหลักที่สำคญคือ การดูแลและการทำควมระฮาโดยการแปรงฟันที่ถูกรวีธี และการใช้ไหมขัดฟันร่วมกับการแปรงฟัน



ในการนี้ของสะพานฟัน (จะมีเครีออวีอทำควมระฮาอิดสะพานฟันโดยเฉพา: เรียกว่า floss threader ลักษณะคล้ายเข็มเย็บผ้า ทำด้วยพลาสติก ใช้เบ้นอ้วนนำไหมขัดฟันให้สามารถลืออเข้าไประหว่างฟันได้)





เพราะสาเหตุที่ทำให้เกิดอาการปวดฟันส่วนใหญ่มักเกิดจากการดูแลฟันที่  
ฟันบริเวณรอยต่อระหว่างเนื้อฟันและครอบฟัน จากนั้นก็จะลุกลามเข้าไปใน  
ส่วนเนื้อฟันใต้ครอบฟัน บางครั้งก็ช่วยย่นอายุฟันที่ดูแลไม่มาก  
แล้ว

นอกจากนี้การแปรงฟันที่ผิดวิธีหรือแรงเกินไป ก็อาจทำให้เนื้อเยื่อเริ่ม  
ผลัดต่อความเสียหาย



ปัจจัยอีกประการหนึ่งก็คือ การใช้ฟัน ส่วนมากผู้ช่วยมักจะคิดว่าเมื่อ  
ทำครอบฟันไปแล้วฟันจะแข็งแรงขึ้นสามารถเคี้ยวอาหารได้ทุกชนิด  
โดยความแข็งแรงแล้ว ครอบฟันเนื้อหรือสะพานฟันชนิดเขตรามิกล้วน มีความแข็งแรง  
ในระดับหนึ่ง ดังนั้น จึงแนะนำให้หลีกเลี่ยงการเคี้ยวอาหารที่แข็งมากๆ เช่น น้ำแข็ง  
หรือการถูกั๊ก เป็นต้น ซึ่งทันตแพทย์โดยทั่วไปจะแนะนำให้งดรับประทานอาหาร  
เพื่อเนื้อเยื่อในกรณีการใช้งาน





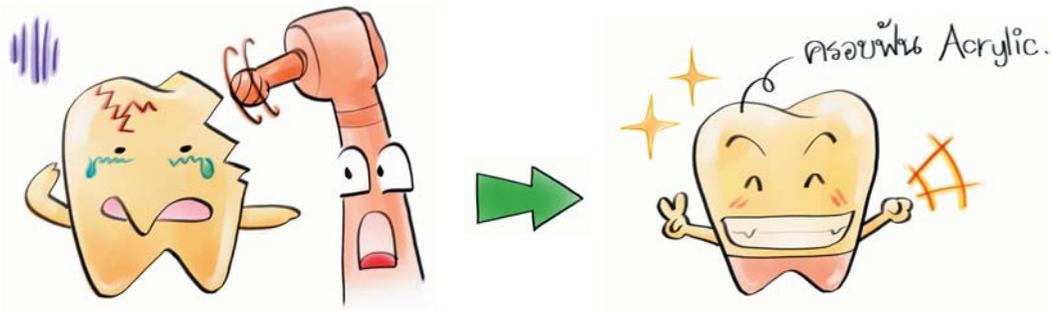
## ครอบฟันและสะพานฟันเซรามิกล้วน



ในเด็กที่มีฟันหน้าแตกหรือหัก สามารถทำครอบฟันเซรามิกล้วนได้หรือไม่?

ในเด็กที่ฟันแท้ที่มีการแตกหักและเสียเนื้อฟันไปมาก แต่ยังไม่ถึงรากฟัน ควรพิจารณา ส่วนมากทันตแพทย์จะแนะนำให้ทำครอบฟันแท้ที่บิ่นหรือหักบางส่วนที่เนื้อฟันที่เหลือ เนื่องจากลักษณะของฟันแท้จะมีโครงสร้างที่กว้างเหนือฟันคุดอนข้างยาว

การทำครอบฟันชนิดเซรามิกล้วนจำเป็นต้องมีการกรอเนื้อฟันออกไปพอสมควร ซึ่งอาจจะทำให้รากฟันพรุนได้ จึงมักจะทำเป็นครอบฟันชั่วคราวโดยใช้วัสดุจำพวกอะคริลิก ซึ่งครอบฟันชนิดนี้ไม่ต้องการเนื้อฟันมากและเน้นความสวยงามพอสมควร หลังจากฟันมีการงอกขึ้นมาเต็มที่ มีการสร้างเนื้อฟันที่หนาขึ้นในขณะที่ยังมีรากฟันที่งอกก็จะดีแล้ว จึงจะพิจารณาทำครอบฟันเซรามิกได้ อย่างไรก็ตามในระหว่างที่รอให้ฟันมีการงอกขึ้นมาเต็มที่ อาจจำเป็นต้องเปลี่ยนครอบฟันหลายครั้งเนื่องจากครอบฟันชั่วคราวมีความแข็งแรงน้อย ดังนั้นอาจมีการสึกและแตกหักได้ง่ายจากการใช้งาน





อยากฟอกสีฟันในใจๆ แต่มีฟันขาวที่เป็นคราบ จะผลอย่างไรหรือไม่ ถ้ามี จะแก้ไขได้อย่างไร?



การฟอกสีฟัน เกิดจากน้ำยาฟอกสีฟันทำปฏิกิริยากับสีที่อยู่บนเนื้อฟัน ทำให้ฟันขาวขึ้น ซึ่งจะไม่ผลกับคราบหินปูนหรือคราบสีอื่น ดังนั้น ถ้าผู้ช่วยทันตกรรมจะฟอกสีฟันแล้วแนะนำให้ทำคราบหินปูนด้วย ควรจะทำการฟอกสีฟันในทันตกรรมที่ทันตกรรมก่อน แล้วจึงทำคราบหินปูนโดยหลีกเลี่ยงน้ำเกลือเคี้ยวกับสีฟันที่ฟอกแล้ว ในกรณีที่ทำคราบหินปูนไปแล้วอาจมีปัญหากว่า ฟันธรรมชาติมีสีทึบกว่าคราบหินปูนเคี้ยว การนี้ผู้ช่วยทันตกรรมจะทำการพิจารณาทำคราบหินปูนใหม่ เหนือในสีที่เคี้ยวกับฟันที่ฟอกแล้ว





# ครอบครัวฟันและสะพานฟันเซรามิกถาวร



## ถ้าครอบฟันขึ้นหรือแตก จะซ่อมได้นี่หรือไม่ หรือต้องทำใหม่?

ก่อนอื่นทันตแพทย์จะทำการตรวจสอบสภาพของ การแตกหักของครอบฟันว่าเกิดจากอะไร เพื่อที่จะป้องกันไม่ให้เกิดการแตกหักซ้ำอีก โดยปกติแล้วจะแนะนำให้ทำใหม่ เนื่องจากฟัน การบูรณะครอบฟันเซรามิกจะยึดแน่นกับเนื้อฟันที่อุดรากฐานไว้ ซึ่งไม่สามารถทำใหม่ปากได้

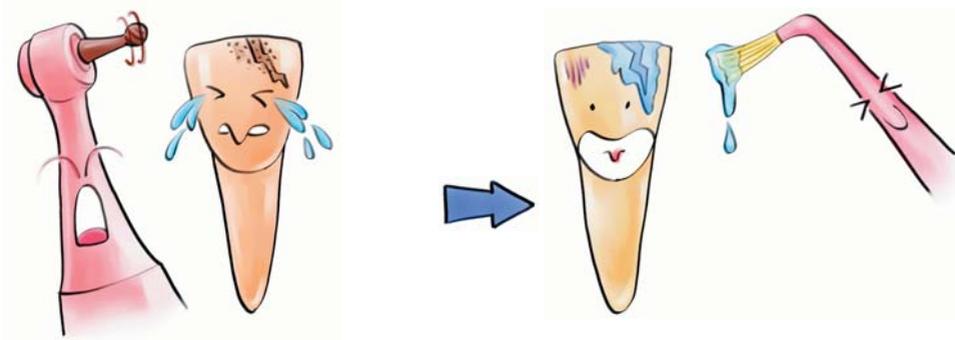




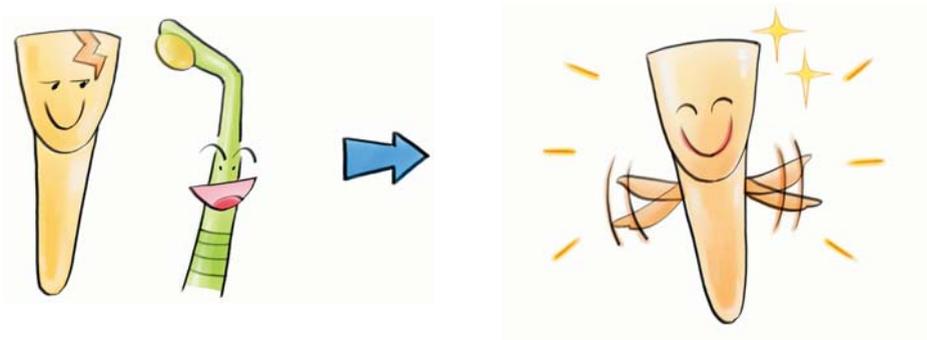
แต่ถ้าก็มีอาการอื่นที่จำเป็นจะต้องมีการซ่อม เช่น ฟันผุที่เกี่ยวข้อกับความ  
สวยงาม และผู้ช่วยไม่มีเวลาทำครอบฟันใหม่ ทันตแพทย์ก็สามารถทำ  
จะซ่อมส่วนที่แตกหักให้ได้อีก

โดยการทำผิวเซรามิกให้แข็งแรง

แล้วทาสีช่วยยึดซึ่งทำหน้าที่เหมือนกาว



และปิดทับด้วยวัสดุอุดสีเหมือนฟันที่เรียกว่าคอมโพสิต ซึ่งสามารถทำเสร็จได้ใน  
ครั้งเดียว



อย่างไรก็ตาม การซ่อมเซรามิกเป็นการบูรณะแบบชั่วคราว มีโอกาสแตก  
หรือหลุดได้อีก นอกจากนี้ทันตแพทย์อาจพิจารณาซ่อมฟันในกรณีนี้ที่  
ทำสะพานฟันหลายๆ ซึ่งส่วนที่แตกหักไม่เกี่ยวข้องกับการใช้ฟัน เพราะ  
การทำจะรีบแล้วทำใหม่ถ้าอัตรเสียค่าใช้จ่ายสูง และใช้เวลานาน





# รากเทียม

ผศ.ทพ.มันทีธ จีระจิราภ  
คณบดีทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

- ✦ รากเทียม คือ อะไร ?
- ✦ รากเทียม มีข้อดีข้อเสียอย่างไร ?
- ✦ การรักษามีขั้นตอนอย่างไร ?
- ✦ การดูแลรักษารากเทียม



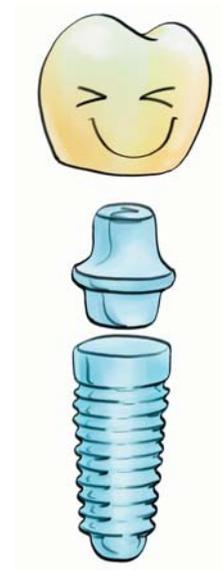


รากเทียม คืออะไร ?

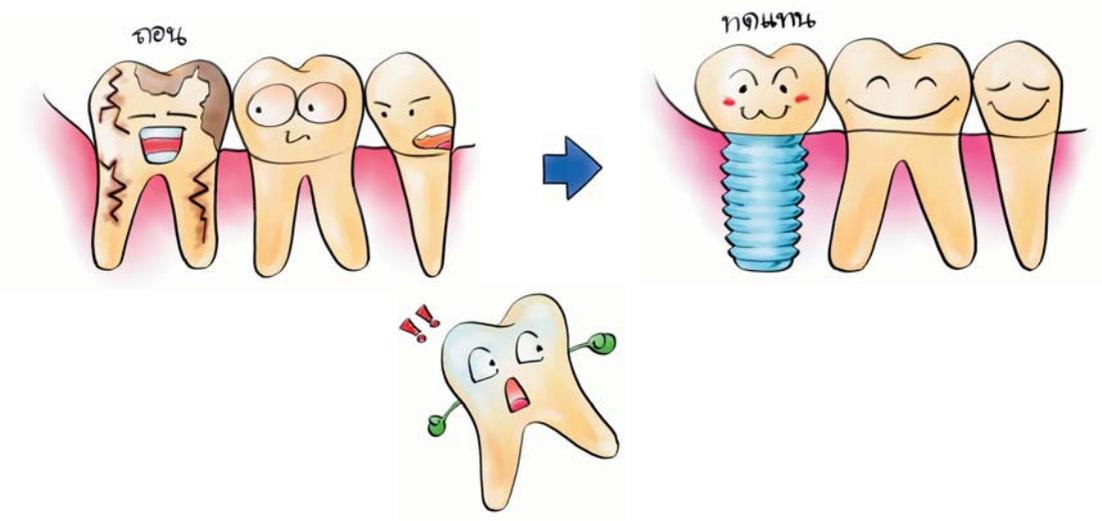
รากเทียม คือ วัสดุที่มีรูปร่างคล้ายรากฟันที่ทำมาจากโลหะผสมไททาเนียม ใช้ใส่ทดแทนฟันที่สูญเสียไป

รากเทียม มีข้อดีข้อเสียอย่างไร ?

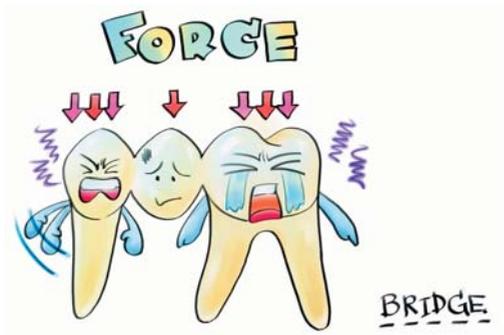
รากเทียมใช้ทดแทนฟันที่สูญเสียไปได้ เช่นกรณีนี้ที่สูญเสียฟันซี่สุดท้าย โดยปกติการทดแทนฟันที่สูญเสียไป ทำได้โดยการใส่ฟันเทียมบางส่วนถอดได้ เพราะไม่มีความเสถียรที่จะรับน้ำหนักได้ การใส่รากฟันเทียมช่วยเสริมก่เป็นวิธีการหนึ่งที่จะทำให้สามารถทดแทนฟันซี่สุดท้ายที่สูญเสียไปเป็นแบบฟันเทียมติดแน่นได้



เมื่อในกรณีที่สูญเสียฟันไปเรื่อยๆเรื่อยๆ การทดแทนฟันที่สูญเสียไปอาจทำได้ทั้งฟันเทียมบางส่วนถอดได้ หรือติดแน่น



โดยทั่วไปการทำสะพานฟันติดแน่นต้องมีกรอเนื้อฟันธรรมชาติที่ติดกับซอว์วางของฟันที่สูญเสียไปเพื่อทำโพรงขึ้นเพื่อใส่รองรับครอบฟันที่จะมาสวมกับตัวฟันที่ถูกกรอไป (รูปที่ 1)



รากฟันปลอมที่ติดแน่นซึ่งกรอเนื้อฟันเพื่อเป็นเบ้ารองรับหลักสำหรับสะพานฟันติดแน่น





## รากเทียม

ในกรณีนี้การใช้รากฟันเทียมเข้ามาช่วยเสริมสามารถทำให้งามมีเส้น  
หลักมาช่วยรับแรงทำให้งามไม่อ่อนแอและแข็งแรงขึ้นในธรรมชาติที่ควรอยู่ที่ติด  
กับฟันที่ขาดหายไปนั้น อีกทั้งในแง่ของการกระจายแรงรบกวนที่เข้ามาช่วย  
เสริมกับรับแรงโดยอ้อม



ในบางกรณีที่คนไข้ไม่มีความ  
เหลืออยู่เลยอาจใส่ฟันเทียมที่ปาก  
๒๒: มีเส้นการดูที่เรียบ ๒๒:๒๒๒๒ ทำให้  
ประสบบัญชาฟันเทียมที่ใส่แล้วรวม  
ง่าย การใส่รากเทียมเพื่อรับ ๒๒:ช่วย  
ยึดก็จะเป็นการช่วยในฟันเทียมที่กับ  
รากฟันนั้นยังอยู่ในช่องปากของคนไข้  
ได้ดีขึ้น เปรียบประสิทธิผลการ  
บดเคี้ยวอาหาร



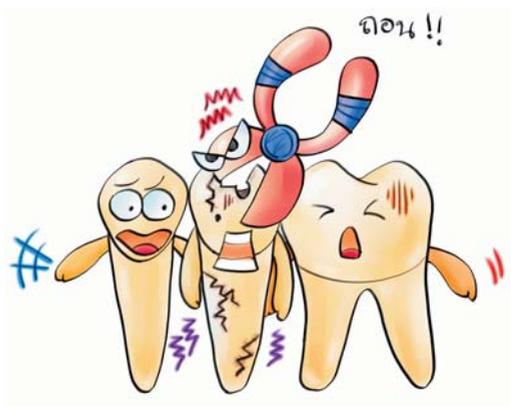
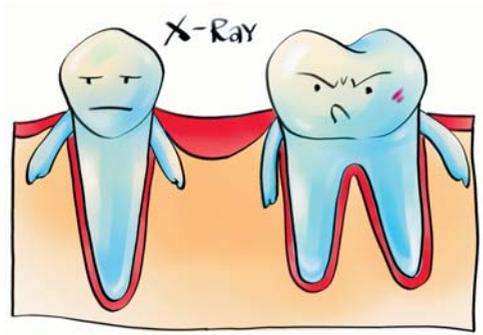
### การรักษาฟันขึ้นตอนอย่างไร ?

อาจแบ่งได้เป็น 3 ขั้นตอนใหญ่ๆ คือ

#### 1. การตรวจประเมินสภาพในช่องปาก

คนไข้เข้ารับการรักษาตรวจประเมินสภาพช่องปาก โดยทันตแพทย์ก่อนว่าตำแหน่งง่าฟันที่สูญเสียไปนั้นมีความเหมาะสม และเหมาะสมที่จะใส่ฟันทดแทนโดยใช้รากเทียมช่วยยึดไว้หรือไม่ เพราะการใช้รากเทียมต้องดูว่ามีความกว้าง และความลึกของกระดูกบริเวณที่จะฝังว่าเพียงพอหรือไม่

โดยทันตแพทย์จะฉีกรังสีเอกซ์ทำแบบบดึกษา และบอกรหัสขึ้นบนแบบบดึกษานั้นเป็นรูปฟันที่ตรงกับบริเวณที่วางแบบจะใส่ฟันทดแทน นักรจากนั้นก็จะนำไปทำเคื่องมือที่ช่วยกำหนดตำแหน่งในช่องปาก และใช้ร่วมประกอบกับการถ่ายภาพรังสี เมื่อได้ภาพรังสีที่มีเคื่องมือกำหนดตำแหน่งออกมาแล้วทันตแพทย์จะทำการดำเนินการกำหนดตำแหน่ง และใส่อกฟันทด และความยาวของรากเทียม



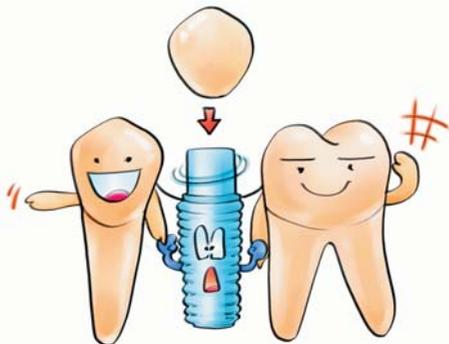


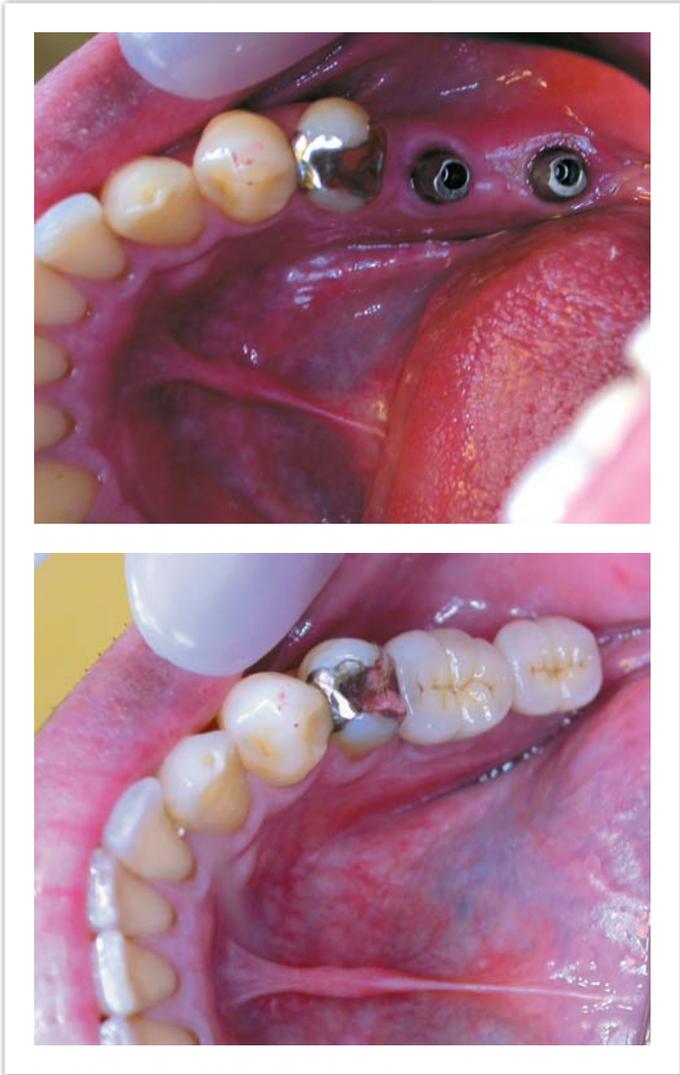
### 2. การผ่าตัดฝังตัวรากเทียม

หลังจากผ่านการประเมินฟันขึ้นต้นแล้ว เราสามารถทำการรักษาโดยใช้รากฟันเทียมได้ แล้ว ทันตแพทย์ก็จะทำการฝังรากเทียมเข้าไปในกระดูกขากรรไกร โดยรากเทียมอาจถูกฝังทั้งไว้ใต้เหงือก หรือ อาจมีส่วนต่อผ่านทะเลงูเหงือกขึ้นมาแล้วต่อชิ้นเนื้อของรากเทียมรวมรอบๆ แล้วทิ้งระยะเวลาให้เกิดการติดกันของกระดูกกับรากเทียม ประมาณ 3-6 เดือน ขึ้นกับคุณภาพกระดูกขากรรไกร

### 3. การต่อส่วนแทน และ ใส่ครอบฟัน

หลังจากครบกำหนดเวลาฟันขึ้นต้นที่เกิดการติดกันระหว่างกระดูก และ รากเทียมแล้ว ในกรณีที่รากเทียมถูกฝังไว้ใต้เหงือก ทันตแพทย์จะทำการเปิดเหงือกแล้วต่อส่วนแทนหรือในเหงือกครอบฟันนี้ปรับสภาพก่อน ประมาณ 1-2 สัปดาห์ หลังจากนั้นทันตแพทย์จะทำการฉิมฟันปาก และ เสริมแทนหลักที่เหมาะสมกับตำแหน่งฟันซี่นั้นๆ และ ทำครอบฟันเพื่อมาสวมใส่ทับบนแทนหลักซี่นั้นอีกที (รูปที่ 2, 3, 4)





ภาพส่วนบนแกนเหล็กที่เอาจากราก  
เทียมขึ้นมา

ภาพหลังการใส่ครอบฟันที่  
เสร็จแล้วไปบนแกนเหล็ก



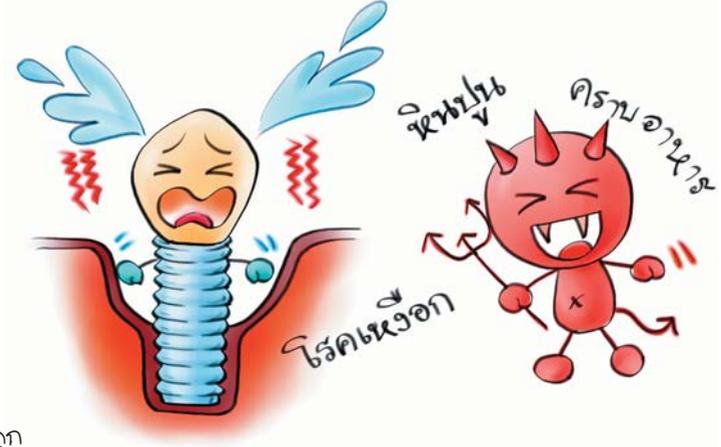
ภาพรั้วสี่เหลี่ยมการใส่ครอบฟัน  
บนแกนเหล็กที่ยึดติดกับราก  
เทียมแล้ว



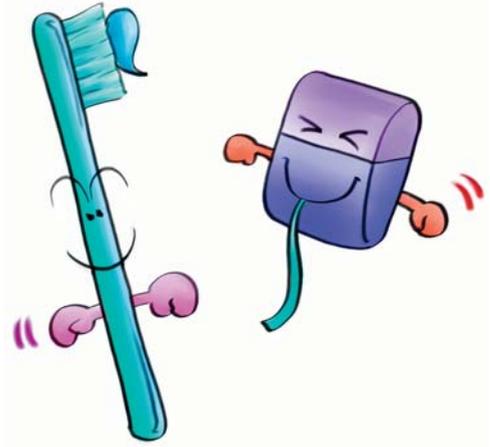


### การดูแลรักษารากเทียม

ดูแลปากดีเหมือนฟันซี่จริง  
 ธรรมชาติที่เรามี เหมือนรากฟัน  
 เทียมอาจไม่กลัวเชื้อราฟันเลย  
 เพราะทำมาจากโลหะ แต่ธำ  
 กระจันก็อาจมีเชื้อราที่ตัว  
 เหมือนการดูแลฟันซี่  
 ธรรมชาติ คือ โรคเหงือกอักเสบ  
 เพราะถ้าดูแลไม่ดีอาจเป็นโรค  
 เหงือกอักเสบหรือลุกลามจน  
 รอยรับรากฟันละลายทำให้ขา  
 รอยรับรากฟันที่เขี้ยวพอ  
 ผลสุดท้ายก็  
 จะทำให้ฟันซี่นั้นๆ ที่มีรากเทียม  
 รอยรับโยก และเกิดการสูญเสียไปในที่สุด



ดังนั้นการดูแลรักษาช่องปากที่ถูกต้อง โดย  
 การแปรงฟัน และใช้เส้นไหมขัดฟันร่วมด้วย  
 จึงเป็นหัวใจสำคัญที่ทำให้การฝังรากฟันธรรมชาติ และ  
 ฟันเทียมทั้งที่มีรากฟันเทียมหรือไม่มี  
 ก็อาจ ปลอดภัยจากเชื้อโรคที่ก่อให้เกิดการ  
 สูญเสียได้



การยึดติดของฟันธรรมชาติกับกระดูก

HOW A NATURAL TOOTH ATTACHES TO BONE

ฟันธรรมชาติ  
Natural tooth crown

เส้นใยยึดเหงือก  
กับรากฟัน  
Fibers Holding  
gum to tooth

เส้นใยยึดรากฟัน  
กับกระดูก (เส้นใยตาวิหัตว์)  
Fibers holding  
tooth to bone  
(Periodontal ligament)

การยึดติดของรากเทียมกับกระดูก

HOW AN IMPLANT ATTACHES TO BONE

ครอบฟัน  
Artificial tooth crown

ขั้วรากเทียม  
Implant abutment

เหงือก  
Gum tissue

รากเทียมระบบขลุกร  
Screw-type implant

กระดูก  
Bone

Note that bone  
attaches directly  
to implant;

หมายเหตุ : กระดูก  
ยึดติดกับรากเทียม  
โดยตรง เรียกว่า

OSSEointegration



# การบูรณะผิวเคลือบฟัน ด้วยฟลูออโรซเลนวีเนียร์

ผศ.ทพ. นรงค์ โพธิ์กตุ  
คลินิกทันตกรรมเพอร์เฟกต์สไมล์

- ✦ วีเนียร์คืออะไร ?
- ✦ จุดประสงค์ของวีเนียร์จะเหมาะๆสำหรับการทำฟันหรือเคลือบวีเนียร์ ?
- ✦ ใส่วีเนียร์อย่างไร และข้อดีข้อเสียของฟันหรือเคลือบวีเนียร์ ?
- ✦ คุ้มค่าเวลาไปปรึกษาทันตแพทย์หรือการทำให้ฟันหรือเคลือบวีเนียร์  
แต่ถ้าทันตแพทย์ปฏิเสธที่จะให้การรักษา ?
- ✦ การดูแลรักษาฟันหรือเคลือบวีเนียร์แล้วได้รับการรักษาจากไหม ?



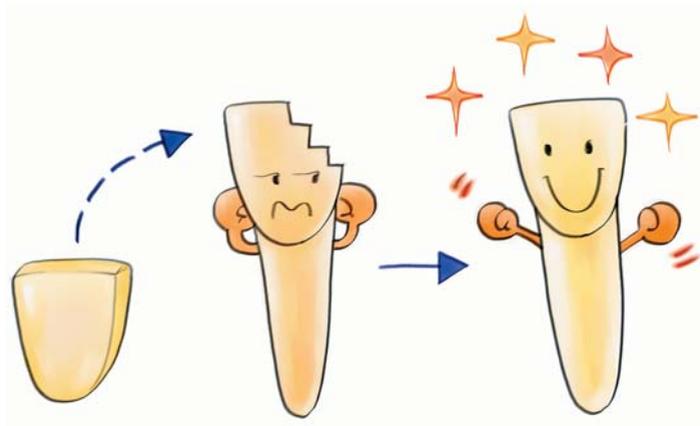
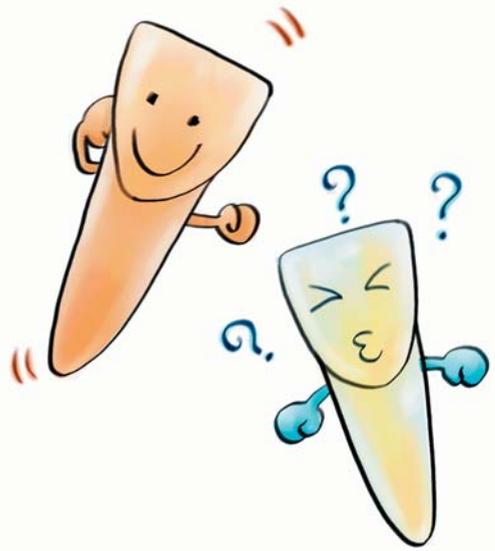


# การบูรณะผิวเคลือบฟันด้วยฟลูออไรด์เลนวีเนียร์

เครื่องมือทำงานเคลือบฟันได้ยื่นทันตาแก่แพทย์ หรือเพื่อนพ้องทำงาน ฟลูออไรด์วีเนียร์ บำรุงทำงานออกอาการปวดๆ บำรุงทำงานอาจไม่ทราบเลย บำรุงทำงานอาจคิดว่าไม่ใช่วีเนียร์จริง มันไม่ได้เป็นทันตาแก่แพทย์ ลมมาอ่านบทความนี้ ดูซิครับ ทำงานจะเข้าใจมากขึ้น

## วีเนียร์ คืออะไร ?

วีเนียร์คือ เคลือบผิวฟันที่นิยม หรือ งามฟัน เป็นการเปลี่ยนผิวหน้าของฟันด้วยวัสดุการทันตกรรม วัสดุที่ใช้ทำวีเนียร์มีด้วยกันหลายชนิด ไม่ว่าจะเป็นเซรามิก คอมโพสิท (วัสดุสีเหมือนฟัน ที่เราใช้อุดฟันในปัจจุบัน) อะคริลิคเซรามิก (วัสดุพลาสติก) และที่นิยมใช้มากที่สุดในปัจจุบันคือ ฟลูออไรด์เลน/เซรามิก (วัสดุกระเบื้อง) (รูปที่ 1, 2)





รูปที่ 1 พอร์ซเลนวีเนียร์



รูปที่ 2 พอร์ซเลนวีเนียร์บนแบบจำลองฟัน





# การบูรณะผิวเคลือบฟันด้วยฟลูออโรซเลนวีเนียร์

ฟันลักษณะไหนที่ควรจะเหมาะจะสวมใน

การทำฟลูออโรซเลนวีเนียร์ ?

ฟลูออโรซเลนวีเนียร์ เป็นแผ่นฟลูออโรซเลน  
แผ่นบางๆ ที่เราสามารถนำมายึดติดกับผิว  
เคลือบฟันด้านหน้า เป็นการรักษาฟันนี้  
เพื่อปรับปรุงรูปร่างสวยงามของฟัน โดย  
ฟลูออโรซเลนวีเนียร์จะใช้ในการรักษาฟันใน  
กรณีต่อไปนี้



ฟันที่มีการเปลี่ยนสี  
ซึ่งเกิดจากการอายุของฟัน



ฟันดำคล้ำจากการรับประทาน  
ยาปฏิชีวนะ (รูปที่ 3, 4)



ฟันที่มีการสึกกร่อน  
บิ่น หรือแตกหัก





รูปที่ 3 ผู้ป่วยที่มีปัญหาฟันดำเข้มอันเนื่องมาจากการทานยาปฏิชีวนะ



รูปที่ 4 ผู้ป่วยได้รับการรักษาด้วยพอร์ซเลนวีเนียร์

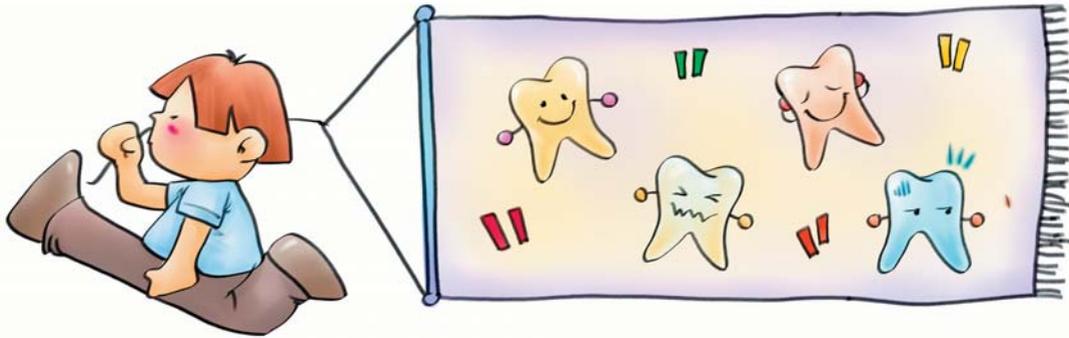






การรักษาด้วยฟลูออไรด์มีอะไรบ้าง ในกรณีต่อไปนี้

1. กรณีที่มีการแตกหัก บิ่น ไม้เกินเนื้อในสามซอร์ด้วยฟันเทียม
2. กรณีที่ฟันที่รูปร่างผิดปกติ หรือ มีช่องว่างระหว่างฟัน
3. กรณีที่ผู้ช่วยเคยได้รับการบูรณะด้วยเรซิน แต่มีการเปลี่ยนสีของเนื้อวัสดุภายหลังการใช้งานไปสักระยะเวลา
4. กรณีที่ผู้ช่วยมีฟันเปลี่ยนสีอันเกิดจากการเปลี่ยนสีภายหลังการรักษาคลองรากฟัน ฟันมีสีอ้ำเข้มอันเนื่องมาจากกาการรับประทานยาปฏิชีวนะ หรือการได้รับยาฟลูออไรด์มากเกินไป

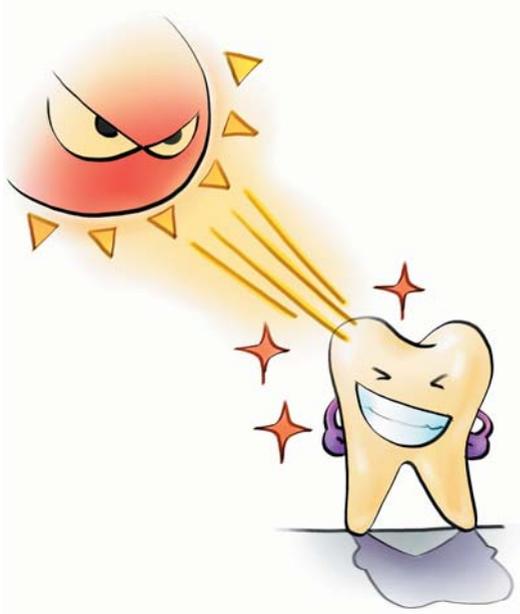


5. กรณีที่ฟันมีความบิลเบี้ยวไม่อยู่ในโค้งที่สวยงาม กรณีที่การบิลเบี้ยวไม่มากนัก การรักษาด้วยฟลูออไรด์ จะเน้นจะทำให้ดีกว่าการรักษาด้วยทันตกรรมจัดฟัน





# การบูรณะผิวเคลือบฟันด้วยอนุรักษเลนวีเนียร์



อะไรคือข้อดี และข้อด้อยของอนุรักษเลนวีเนียร์ ?

- ข้อดีของอนุรักษเลนวีเนียร์

เมื่อทำการบูรณะฟันด้วยวัสดุประเภทนี้ จะทำให้ฟันดูเป็นธรรมชาติมากกว่าการบูรณะด้วยคอมโพสิต อนุรักษเลนวีเนียร์มีความโปร่งใสเหมือนธรรมชาติ การบดเคี้ยวจะไม่มีอาการระคายเคืองต่อเนื้อเยื่อของฟัน และจะไม่มีการระคายเคืองต่อเนื้อเยื่อของฟันโดยทันที แต่จะมีการบดเคี้ยวที่ค่อยๆ ปรับตัวไปเรื่อยๆ ก่อนที่จะมีอาการระคายเคืองออกมา ทำให้ฟันที่ทำการรักษาด้วยอนุรักษเลนวีเนียร์มีความเป็นธรรมชาติ (รูปที่ 5, 6)



รูปที่ 5 ผู้ป่วยได้รับการปิดช่องว่างระหว่างฟันด้วยวัสดุคอมโพสิต



รูปที่ 6 ผู้ป่วยเข้ารับการรักษาด้วยอนุรักษเลนวีเนียร์





- ข้อดีของคอมโพสิทเลนวิเนียร์

คอมโพสิทเลนวิเนียร์ก็เหมือนงานกระเบื้อง  
ทำจากกระจกที่แตก หากผู้ช่วยยี่ไม่ให้ความ  
ระมัดระวังในการใช้ เช่น รับประทานอาหาร  
มากๆ ถ้วยคั้นหนัก กระทบกระตือรือร้น เปิด  
ฝาเบียร์ ทำให้นั้นเป็นจุดที่ปากที่ที่ไม่มีคอมโพสิท  
เลนวิเนียร์ก็แตกด้วย (รูปที่ 7)



รูปที่ 7 การแตกของคอมโพสิทเลนวิเนียร์จากอุบัติเหตุที่ผู้ช่วยยี่ได้รับ





## การบูรณะผิวเคลือบฟันด้วยฟลูออไรด์



การทำฟลูออไรด์เป็นการรักษาแบบถาวร ไม่ใช่แค่ทำให้ฟันขาวใสแต่ช่วยลดโอกาสฟันผุเหมือนแผ่นหินปูน ง่ายกว่ายาๆ เหมือนการสักผิวถาวรบนกระดาษ เพราะฉะนั้นก่อนตัดสินใจในการรับการรักษา กรุณาพูดคุยกับทันตแพทย์อย่างละเอียด จนแน่ใจว่าการรักษาด้วยฟลูออไรด์เป็นสิ่งที่ดีก่อนทำการ



เมื่อใดเวลาไปปรึกษาทันตแพทย์เรื่องการทำ ฟลูออไรด์ทันตแพทย์จะแนะนำให้ไปปรึกษาทันตแพทย์หรือไม่ทันตแพทย์จะแนะนำให้ไปปรึกษาทันตแพทย์หรือไม่ทันตแพทย์จะแนะนำให้ไปปรึกษาทันตแพทย์หรือไม่

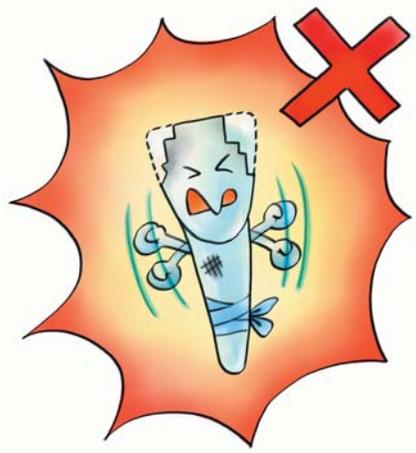
มีเหตุผลด้วยทันตแพทย์จะแนะนำให้ไปปรึกษาทันตแพทย์หรือไม่ทันตแพทย์จะแนะนำให้ไปปรึกษาทันตแพทย์หรือไม่ทันตแพทย์จะแนะนำให้ไปปรึกษาทันตแพทย์หรือไม่





ฟลูออไรด์ที่รับประทานได้ ดังนี้

1. อาจเป็นเพราะคุณผู้ช่วยมีสุขภาพช่องปากไม่ดี หรือ การดูแลสุขภาพช่องปากไม่ดีพอเพราะการรักษาด้วยฟลูออไรด์ที่รับประทานเข้าไปอย่างอื่นที่ผู้ช่วยจะตำหนักใจวิธีการดูแลสุขภาพช่องปากก่อนและหลังการรักษา



2. คุณผู้ช่วยอาจมีเนื้อฟันเนื้ออ่อนนุ่มเกินไป ฟันที่จะทำการรักษาด้วยฟลูออไรด์ เนื้อฟันที่เนื้ออ่อนนุ่มอาจเกิดจากการดูแลสุขภาพฟัน การแปรงฟันเป็นบริเวณกว้าง หากการกินอาหารไม่เป็นเช่นนี้ การทำครอบฟันอาจเป็นการเลือกที่ดีกว่า

3. กรณีที่คุณผู้ช่วยที่มีปัญหาบนอนกัดฟันที่ยังไม่สามารถควบคุมได้ ในกรณีนี้ควรทำการรักษาการนอนกัดฟันก่อน มิเช่นนั้นหากปล่อยทิ้งไว้จะทำให้การรักษาด้วยฟลูออไรด์ วนวนนี้ที่คุณตื่นขึ้นมาอาจพบว่าฟันโยกโยกไปอยู่ในทำนองคุณแล้ว

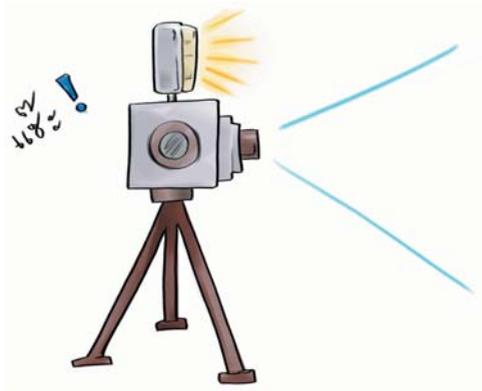




# การบูรณะผิวเคลือบฟันด้วยฟลูออไรด์เข้มข้น

ถ้าหากท่านมีความสนใจในการรักษา ควรไปพบทันตแพทย์ที่ความเชี่ยวชาญทางด้านนี้ ทันตแพทย์จะทำการ

ประเมิน บันทึกลักษณะฟันด้วยรูปภาพ



บันทึกลักษณะฟันด้วยภาพรังสีเอกซ์เรย์



X-ray!





ขณะที่กำลังดูทันตแพทย์จะทำการฉีมน้ำฟลูออไรด์  
 เพื่อให้ทำแบบจำลองฟันในช่องปาก  
 ซึ่งแบบจำลองนี้ทันตแพทย์จะนำไปใช้ในการ  
 ประเมินและวางรูปถ่ายฟันใหม่ เพื่อให้เข้าใจถึง  
 สภาพขนาดของฟันในช่องปาก โอกาสนี้ทันตแพทย์จะเป็น  
 โอกาสดีที่ท่านจะได้ซักถามและขอคำอธิบาย  
 ท่านต้องการเปลี่ยนแปลงอะไรหรือไม่ ทันตแพทย์จะทำการ  
 เปลี่ยนแบบจำลองจนเป็นที่พอใจของทั้งสองฝ่าย (อาจ  
 เป็นสามฝ่าย หากท่านนำผู้ครอบครัวไปด้วย) สิ่งที่ไม่ควร  
 พลาดที่จะสอบถามทันตแพทย์ก่อนการรักษา คือ  
 ระยะเวลา และค่าใช้จ่าย (อันนี้สำคัญครับ)

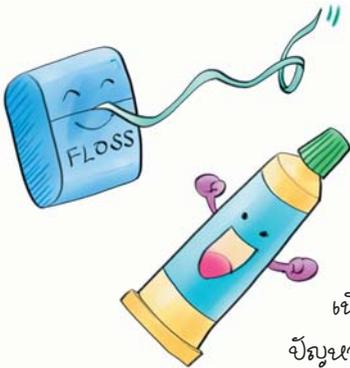




# การบูรณะผิวเคลือบฟันด้วยฟลูออไรด์

## การดูแลสุขภาพฟลูออไรด์ได้รับการรักษาจากไหน

ถ้าหากมีข้อสงสัยหรือข้อข้องใจเกี่ยวกับการใช้ฟลูออไรด์ที่ไม่ใช่  
ปัญญา การทำความเข้าใจสาเหตุของฟลูออไรด์ก็เหมือนกับการ  
ทำความเข้าใจสาเหตุของปากกาน้ำดื่ม น้ำดื่มมีการเปลี่ยนแปลงชนิด  
การแปรงฟันบ้างเล็กน้อย



และควรใช้ไหมขัดฟัน หรือ  
Waterpik ร่วมทำความสะอาด  
ด้วย ไม่ใช่ใช้ยาสีฟันที่มีผล  
ขยาย (พอกยาสีฟันอันตราย  
ไหม ใช้น้ำวันไว้) หากท่านทำได้  
ที่กล่าวมาหลังจากทำให้ฟลูออไรด์  
ฟลูออไรด์จากอาหารแล้ว ยับยั้งการช่วย  
ปัญญาฟันผุ และหลีกเลี่ยงแปรงสีฟัน  
หรือยาสีฟันที่รุนแรงเกินไป



แต่อย่างไรก็ตามจำไว้เสมอว่า ใดๆ ในโลกล้วน  
อนิจจัง หรือสิ่งที่เป็นสิ่งไม่เที่ยง นั่นคือไม่มีอะไรในโลก  
คงทนถาวรตลอดไป ดังกล่าวแล้วแต่สถานการณ์ หากท่านใช้  
ฟันดีวิธี ก็กินอาหารแข็งกินวิสกี้หรือฟันที่จะพบการกัด  
เช่น กระดูกไก่ ข้าวเม่าแห้ง กัมพู นอกจากฟลูออไรด์  
ฟลูออไรด์กล่าวดีกว่าก่อนแล้ว คุณหมอก็ควรจะกล่าว  
คำเดียวกันนี้แหละครับ



Good Bye...





บริษัท เอ็นทอลล์ ไซเดีย์ จำกัด  
Dental Idea Company Limited.

ISBN 974-91502-3-6



22-08-2004