



ทันตกรรมเพื่อความสวยงาม



พิมพ์ครั้งที่ 1 จำนวน 1,000 เล่ม พ.ศ. 2550

78 หน้า / ภาพประกอบ (สี)

สงวนลิขสิทธิ์ 2550

บริษัท เอ็นทัล ไอเดีย จำกัด

Dental Idea Company Limited. Bangkok Thailand.

ข้อมูลการบรรณานุกรมของสำนักงานหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

ชื่อหนังสือภาษาไทย

ทันตกรรมเพื่อความสวยงาม

กรุงเทพฯ : ศูนย์การพิมพ์, 2550

78 หน้า

1. ทันตกรรม II. ชื่อเรื่อง

617.695

ISBN 974-94487-7-4

ออกแบบรูปเล่มโดย pansadesign

โทรศัพท์ 08 1337 6279, 0 2375 6191 E-mail : sriharun@hotmail.com

เผยแพร่ภาพประกอบโดย ทพญ.มาตนิสา เจริญจิต

ภาพวาดโดย ภาณุมาศ ศรีจันทร์

จัดจำหน่ายโดย บริษัท เอ็นทัล ไอเดีย จำกัด

กรุงเทพฯ ประเทศไทย

Dental Idea Company Limited. Bangkok Thailand.

การลิขสิทธิ์และการลอกเลียนหนังสือเล่มนี้ ไม่ว่าจะรูปแบบใดก็ตามจะถือว่าได้รับอนุญาตเป็น

ลายลักษณ์อักษรจากบริษัท เอ็นทัล ไอเดีย จำกัด

ส าร บั ญ

ใคร...ใคร...ก็อยากฟันออกสีฟัน
ผศ.ทพ.เฉลิมพล ลีวีโรจน์
คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

1



15

การอุดฟันด้วยวัสดุสีเหมือนฟัน
ผศ.ทพญ. วัชรภรณ์ คุณาสกุล
คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ครอบฟันแบบโลหะ-ฟันขาวอเมริกา
ผศ.ทพ.โพธิ์ธำสรณ์ คุณาสกุล
คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

29



43

รากเทียม
ผศ.ทพ.บัณฑิต จิระวิฑูรย์
คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

การบูรณะผิวเคลือบฟันด้วยฟลูออไรด์
ผศ.ทพ. ธนรงค์ โพธิ์เกตุ
คลินิกทันตกรรมเพชรบุรี สมิธ

51



ใคร...ใคร...ก็อยากฟอกสีฟัน

ผศ.ทพ.เฉลิมพล ลีไกรจันทร์

คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

- ★ สารฟอกสีฟันทำในฟันขาวได้อย่างไร ?
- ★ อยากจะฟอกสีฟันมีวิธีทำได้อย่างไรบ้าง ?
- ★ ฟันที่ผ่านการฟอกสีฟันในทันตกรรมแล้ว จะยังแข็งแรงไหม จะอ่อนกว่าฟันซี่เปล่า ?
- ★ การฟอกสีฟันมีผลข้างเคียงไหม ?
- ★ หลังอยากฟอกสีฟัน ควรจะฟอกสีฟันวิธีไหนดี ?
- ★ การฟอกสีฟัน จะทำในฟันขาวขึ้นทุกกรณีไหม และจะขาวขึ้นระดับใด ?
- ★ ฟันที่ขาวสวยนี้จะอยู่นานแค่ไหน ?



ใคร...ใคร...ก็อยากฟอกสีฟัน

ปัจจุบันนี้ ะไรๆ ก็นิยมให้ขาวๆ กันทั้งนั้น เริ่มจากผิว ที่นิยมให้ขาว สะอาด จนถึงขาวอมชมพู ความขาวนั้นก็นิยมกัน ทั้งนี้อาจเป็นเพราะ: สีขาวเป็นสีแทนความสะอาด ใครๆ ก็อยากให้เป็นส่วนต่างๆ ในร่างกายดูเหมือนกัน เรื่องอาหารที่กินก็เช่นกัน ใคร...ใคร...ก็อยากให้ฟันขาวอมชมพู สีขาว เพราะ: ะฟันขาว ทำให้ชวนมองดูสะอาด น่ากิน และเสริมบุคลิกภาพได้ การฟอกสีฟันจึงเป็นที่นิยมกันอย่างมากว่าจริง เพราะ: เชื่อว่าทำให้ฟันขาวสวยได้ทุกอย่าง คนต้องการ อยากรู้ก็ถามยี่ห่ออะไรๆ อีกมากที่คนที่อยากฟอกสีฟันสงสัย เช่น ทำไม่สวย ฟอกฟันจริงทำให้ฟันขาวได้ ? แล้วฟันที่ฟอกแล้วจะเจ็บไหม ? แล้วควรจะฟอกสีฟันวิธีไหนดี ?



ถ้าถามมากมายก็ดีขึ้น ทำให้เกิดความกลัวที่จะไปพบหมอฟัน บางคนเห็นผลทันตาว่าขาวภายในทันตสาลาก็ลองซื้อมาใช้ ได้ผลหรือเปล่านั้นไม่แน่ แต่ทำให้รู้สึกมันไม่ดีขึ้น เพราะ: เสียเงินไปกับการใช้ผลิตภัณฑ์นั้นๆ



ใคร...ใคร...ก็อยากฝากสิ่งนี้

ในอิตาลีไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ ความเข้มข้นต่ำเป็นสารที่นิยมนำมาใช้ฆ่าเชื้อในร้านอาหาร แม้ในภัตตาคารเล็กๆ ก็นิยมนำมาพอกในปากเพื่อฆ่าเชื้อบนลิ้นตลอด ทั้งนี้ทันตแพทย์ในอเมริกา พบโดยบังเอิญว่าเมื่อใช้ได้นานแล้ว น้ำยาบ้วนปากของสารดังกล่าวแล้ว ทันทีที่จิบน้ำ จะเริ่มมีอาการนำมามีไข้ ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย ความเข้มข้นที่ปลอดภัยนำมาใช้พอกสิ่งนี้ อาจเป็นไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ความเข้มข้นต่ำๆ คือ ไม่เกิน 10% หากความเข้มข้นสูงกว่า 40% ก็จะอันตรายมากๆ

สารไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์นี้ มีเสถียรภาพต่ำ เมื่อเปิดทิ้งไว้ในอากาศ หรือโดนความร้อน คุณสมบัติพอกสิ่งนี้ก็จะลดลงเป็นอย่างมาก อีกทั้งมีความเข้มข้นต่ำ ทำให้เมื่อนำมาใช้พอกสิ่งนี้ที่บ้าน อาจเกิดการในหลอดสารพอกสิ่งนี้ออกจากฟันที่ละลายได้ง่าย อีกทั้งเก็บและขนส่งยาก จึงนิยมนำมาใช้เฉพาะกรณีพอกสิ่งนี้ทำก็โดยทันตแพทย์ ในคลินิกต่างๆ เท่านั้น



ในเวลาต่อมา ได้ใช้สารฟอกสีอีกชนิดหนึ่ง ชื่อ คาร์บาไมด์เปอร์ออกไซด์ มาใช้ฟอกฟันแทนไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ จิ๊วๆ แล้วสารตัวนี้เมื่อนำมาใช้ ฟอกฟัน สารจะเปลี่ยนเป็นไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์อีกที แล้วทำหน้าที่ฟอกสีฟัน สารคาร์บาไมด์เปอร์ออกไซด์จะมีเสถียรภาพสูงกว่าไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ และสามารถปรับให้มีความเข้มข้น จิ๊วใช้ฟอกสีฟันได้ดี หากใช้สาร คาร์บาไมด์เปอร์ออกไซด์ ความเข้มข้น 10% จะออกตัวเป็นสารไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ ความเข้มข้นประมาณ 3.5% สารคาร์บาไมด์เปอร์ออกไซด์นี้ จึงได้รับการยอมรับในการใช้เป็นสารฟอกสีฟันที่บ้าน

อยากจะฟอกสีฟัน มีวิธีทำได้อย่างไรบ้าง ?

เราอาจแบ่งการฟอกสีฟัน ได้เป็น 2 วิธีการ ได้แก่



1. การฟอกสีฟัน โดยทันตแพทย์เป็นผู้ดำเนินการรักษา (In office bleaching)

ได้แก่การฟอกสีฟันที่ใช้แสง หรือ เลเซอร์ช่วยในการกระตุ้นปฏิกิริยาออกซอการ ฟอกสี หรือการฟอกสีฟันโดยไม่ใช้แสง

หรือเลเซอร์ ช่วยในการกระตุ้นปฏิกิริยาออกซอการ ฟอกสี วิธีนี้ จะต้องทำโดยทันตแพทย์ บนเก้าอี้ทำฟัน ประมาณ 1 ชั่วโมงครึ่ง เป็นที่นิยมกันอย่างมาก ทีเดียวเราจะมาพูดถึง ข้อดี ข้อเสีย ของการฟอกสีฟันวิธีนี้กัน



ยังมีสารฟอกสีฟัน หรือ ผลิตภัณฑ์ฟอกสีฟัน ที่วางขายเสี้อาถมซุบ เฟอร์มาร์เกต มีทั้งชนิดที่เป็นแผ่นฟอกสี และชนิดที่เป็นแท่งคล้ายลิปสติก ทางการแพทย์ โดยนำมาใช้จากฟันเพื่อขจัดคราบสีฟันขาว วิธีนี้มีอันตรายมากกว่าการไปพบทันตแพทย์จริง แต่จากการรายงานการวิจัยพบว่าไม่ได้ทำในฟันขาวขึ้น ทั้งนี้อาจเป็นเพราะข้อจำกัดที่สารฟอกสีในวัสดุต่างๆ ที่มีส่วนผสมของสารไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ฟอกฟันดำ เพราะองค์การอาหารและยา จำกัดว่าสารไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ความเข้มข้นสูงถือเป็นยา ทั้งนี้ยังมีสารฟอกสีในอุปกรณ์ต่างๆ เช่นลีนี่ จะมีความเข้มข้นต่ำ แต่เมื่อไม่มีมาตรการบุคคล โอกาสที่สารจะไปสัมผัสกับเนื้อเยื่อในช่องปากจนเกิดการระคายเคืองหรือมีรูฟันไหม้แนะนำให้ใช้น้ำซึ่ซอมมาใช้เอง

ส่วนยาสีฟันฟอกสีฟัน เช่นในนมชาดฟันฟอกสีฟัน นมมากับรูปฟอกสีฟันนั้น ใม่ได้ผลฟอกสีฟันแต่อย่างใด ในตำราประเภทที่เข้มข้นมาก ๆ จะมีการนิยามไว้ที่ตำราผลึกเกลือว่า “น้ำในอาจขาวขึ้นเมื่อตรวจสีที่เกิดจากดราบภายนอก” นั่นเองจนดราบภายนอกที่ว่า ก็อาจจะเป็นดราบอาหาร ดราบบุคลินทรีย์ บารูๆ หรือ ดราบบุคนี้บารูๆ เท่านั้น การใส่สารฟอกสีฟันในฟอกสีฟัน ก็ไม่สามารถสกัดขจัดผลจากดราบการได้ อีกทั้งยังเปลืองเงิน ง่ายกว่าชนิดธรรมดาไม่สามารรถฟอกฟันให้ขาวด้วย

ฟันที่ผ่านการฟอกฟันในทันฑ์แล้ว จะยังแวววาวใสใหม่ จะอ่อนนุ่มหรือเปล่า ?

แน่นอนว่าสิ่งที่เรากลัวคือการฟอกฟันในทันฑ์ คือ กลัวว่าฟันที่ฟอกแล้วจะแวววาวเหมือนเดิมไหม จากการรายงานการวิจัย พบว่าหลังจากฟอกฟันด้วยน้ำยาฟอกสีฟันความเข้มข้น 10-20% แล้ว ผิวเคลือบฟันยังตรีความแวววาวเหมือนปกติทุกประการ ไม่อ่อนนุ่ม แต่หากใช้น้ำยาไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ความเข้มข้นสูงกว่า 40% (ไม่มีการใช้สารตัวกล่าวสีมารับการฟอกสีฟันจากการทันฑ์กรรมอยู่แล้ว) ล้วนมีผลฟันนานๆ ก็จะทำให้เกิดความแวววาวผิวเคลือบฟันลดลง ง่ายไรก็ตาม น้ำยาฟอกสีฟันที่ทันฑ์แพทย์ให้ใช้ช่วยกลับสีฟันฟอกที่บ้าน จะมีไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ความเข้มข้นเฉลี่ย 3-7% เท่านั้น จึงมีความปลอดภัยสูงมาก



สิ่งที่น่าสนใจเกี่ยวกับฟอกสีฟันแล้วผลต่อเคลือบฟัน คือ อาจทำให้เนื้อเยื่อจากอาหารไว้อย่างไร ในหัววัน สดวันบนรถการฟอกสีฟัน ถัดนั้นทันตแพทย์จะเตือนผู้ฟอกสีฟันว่า ควรเลี่ยงดื่ม ชา กาแฟ ไวน์ เบียร์ รับประทานอาหารที่ทำให้เกิด การเสียดสีต่างๆ ภายใน 2 วันหลัง ดินได้ ฟอกสีฟัน กับทันตแพทย์ในคลินิก นี้หรือว่า การที่ทำการฟอกสีฟันเองที่บ้าน มิฉะนั้น อาจทำให้การฟอกสีฟันได้ผลช้าลง



การฟอกสีฟันมีผลข้างเคียงไหม ?

พบว่าคนไข้จำนวนมาก จะมีอาการเสียวฟันเล็กน้อย ในระหว่างการทำการ ฟอกสีฟันอยู่ และอาการจะค่อยๆ ดีขึ้นภายในวันหรือสองวัน หลังหยุดการ ฟอกสีฟัน เรื่องของการเสียวฟันจากการฟอกสีฟันนั้น จะพบว่าผู้ฟอกสีฟัน จะมีโอกาสเกิดอาการเสียวฟันได้สูง หากฟอกสีฟันโดยใช้สารฟอกสีฟันที่มี ปริมาณความเข้มข้นของสารไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์สูง และยังขึ้นกับบุคคล ด้วย เพราะพบว่าคนไข้ที่มีความไวต่อความรู้สึกสูงๆ เช่น เจ็บง่าย เสียวง่าย ก็จะมีโอกาสเกิดอาการเสียวฟันสูงด้วย กรณีที่ผู้ฟอกสีฟันมีเขี้ยวกร่อน หรือ มีฟันบริเวณคอของฟันสึกเป๋นร่อง ทันตแพทย์จะทำการแก้ไขบริเวณดังกล่าว ใ้กับย้อมสีอุดรูการฟอกสีฟัน ก่อนการฟอกสีฟัน มิฉะนั้นจะทำให้เกิดอาการ เสียวฟันระหว่างการฟอกสีฟันระดับปานกลางหรือระดับสูงได้



ใคร...ใคร...ก็อยากฟอกสีฟัน

นอกจากนี้ทันตแพทย์อาจแนะนำให้ลดอาหารและเครื่องดื่มที่มีสีและน้ำตาลกับน้ำยาฟอกสีฟัน หรือใช้ยาสีฟันลดอาการเสียวฟันร่วมด้วย หากอาการเสียวฟันเกิดขึ้นในขณะทำกิจกรรม ฟอกสีฟันที่บ้าน ก็จะแนะนำให้หยุดทำการ ฟอกสีประมาณ 2-5 วัน แล้วจึงทำการฟอกสีฟันต่อ



ผลข้างเคียงอื่นๆ เช่น สารฟอกสีอาจทำให้เกิดอาการแพ้ส ร้อนที่เหงือก จนถึงเกิดเป็นแผลที่เหงือกได้ ทั้งนี้ พบว่าสารฟอกสีที่ทันตแพทย์จ่ายมาให้ใช้ฟอกสีที่บ้าน ถือว่ามีประสิทธิภาพสูงมาก อย่างไรก็ตามการใช้ฟอกสีฟันมีอาการปวดเสียวที่เหงือกได้เช่นกัน สำหรับการฟอกสีฟันที่ทำโดยทันตแพทย์ในคลินิกทันตกรรม สารฟอกสีฟันจะมีความเข้มข้นสูงมาก ทันตแพทย์จะทำการป้องกันอย่างดี ทั้งนี้หากเกิดการระคายเคืองหรือแพ้ส ร้อนที่เหงือก เหงือกก็จะมีสีที่ซีดขาวได้ ทั้งนี้ เหงือกจะกลับเป็นปกติได้ภายใน 2-3 วัน ไม่มีอันตรายร้ายแรงใดๆ



แล้วถ้าอยากฟอกสีฟัน ควรจะฟอกสีฟันวิธีไหนดี ?

การฟอกสีฟันนั้น มีหลายวิธีถ้ากล่าว
แล้วจากร้าน การฟอกสีฟันโดยทันตแพทย์
เป็นผู้เฝ้าการรักษา อาจมีการใช้ผงฟอกสีฟัน หรือ
เลเซอร์ช่วยในการกระตุ้นปฏิกิริยาของสารฟอก
สีฟัน วิธีการนี้ได้รับการโฆษณาอย่างกว้างขวาง
อาจเห็นหรือจากเป็นวิธีการที่ทันสมัย และ
โฆษณามาก สามารถฟอกสีฟันได้ผลที่รวดเร็ว
วิธีการนี้จะใช้สารไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ความ
เข้มข้นสูงๆ (15%-35%) ในลักษณะเคลือบกับการ
ใช้ผง หรือเลเซอร์ในการกระตุ้นปฏิกิริยา
ก่อนทำการฟอกสีฟัน และขณะที่ทำการฟอก
สีฟันนั้น ทันตแพทย์
จะป้องกันเนื้อเยื่อ

อ่อนภายในช่องปากบริเวณที่อาจสัมผัสกับสาร
ฟอกสี เช่น บริเวณเหงือก ริมฝีปาก หรือ
ขอบเหงือกบริเวณคอหอย เพื่อป้องกันการ
ระคายเคือง โดยปกติแล้ว การรักษาจะใช้เวลา
ประมาณ 1 ชั่วโมงครึ่ง 1 ชั่วโมงครึ่ง แต่จากการ
ศึกษาวิจัยที่ผ่านมา ยังไม่สามารถสรุปได้ว่า
ผง และเลเซอร์ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพของ
สารฟอกสีฟันได้จริงหรือไม่ เนื่องจากผลการ
วิจัยยังขัดแย้งกัน ตัวอย่างสารฟอกสีฟันที่
ใช้ในขณะนี้ ได้แก่ LaserSmile, BriteSmile,

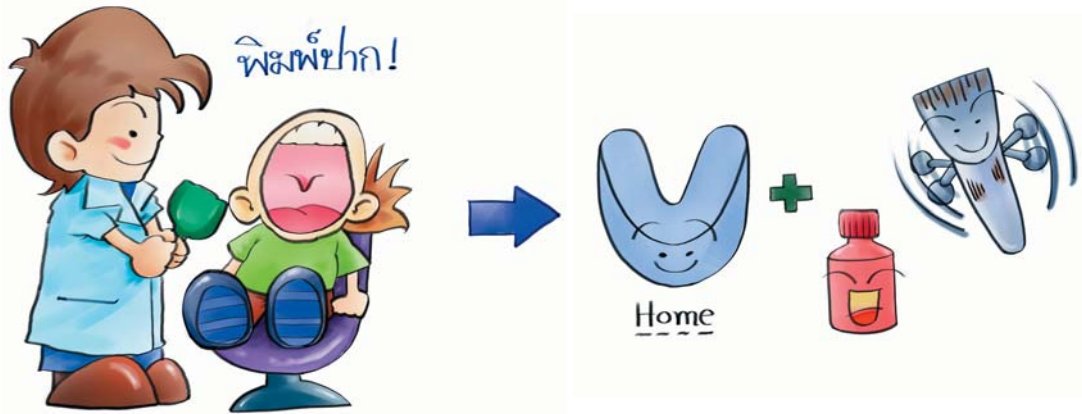
LaserBrite, Zoom
เป็นต้น



ใคร...ใคร...ก็อยากฟอกสีฟัน

การฟอกสีฟันอีกวิธีหนึ่ง คือ การฟอกสีฟันที่บ้านโดยใช้น้ำยาฟอกสีฟันที่จำหน่ายโดยทันตแพทย์ น้ำยาฟอกสีที่นิยมใช้ จะมีความเข้มข้นต่ำกว่าสารฟอกสีที่ใช้ในคลินิก เพื่อความปลอดภัยของผู้ฟอกสีฟัน เนื่องจากคนไข้ต้องการทำการฟอกสีด้วยตนเอง ไม่ได้ถูกลบโดยทันตแพทย์อย่างใกล้ชิด การฟอกสีฟันที่บ้าน ต้องใช้เวลาในการฟอกสีนานกว่าการฟอกสีในคลินิก แต่ข้อเด่นของการฟอกสีที่บ้าน คือ ความสะดวกของสีที่ถือฉัตรการฟอกสีฟัน จะอยู่ทนกว่าการฟอกสีฟันในคลินิกโดยทันตแพทย์

สารฟอกสีที่นิยมใช้ในการฟอกสีที่บ้าน จะเป็นสารฟอกสีชนิดคาร์บาไมล์เปอร์ออกไซด์ 10% 15% และ 20% ซึ่งเป็นระดับความเข้มข้นที่ปลอดภัย โดยผู้ที่ฟอกสีฟัน ต้องมาทำการฉีมน้ำยา กับทันตแพทย์ เพื่อทำสภาพฟอกสีที่เหมาะสม บุคคล หรือมีรับน้ำยาฟอกสีฟันไปฟอกที่บ้านหลังจากนั้นทันตแพทย์จะนัดคนไข้มาตรวจดูสี เมื่อพอใจในสีที่ได้แล้ว ก็สามารถหยุดการฟอกได้ และสามารถทำการฟอกใหม่ได้เมื่อต้องการ



การฟอกสีฟัน ฟันขาวขึ้นทุกกรณีไหม และขาวขึ้นระดับใด ?

ผู้สนใจฟอกสีฟันกับทันตแพทย์ มักมีความสงสัยว่า หากท่านฟอกสีฟันแล้ว ฟันจะขาวขึ้นไหม ในความเป็นจริงแล้ว ทันตแพทย์ไม่สามารถคาดเดาผลการรักษาที่จะเกิดขึ้นได้ เพราะในคนไข้บางคนที่ฟันสีเข้ม ปรากฏว่าฟอกสีฟันไม่ก็ดีขึ้น ฟันก็ขาวไวด้วย ในขณะที่ฟันที่สีไม่เข้มเท่าไร ในคนไข้บางคนที่กลับพบว่าฟอกสีฟันในไขขาวมาก อาจต้องทำการฟอกสีฟัน หลายต่อหลายครั้งจนฟันขาวสวยขึ้น ทั้งนี้พบว่าผลการฟอกสีฟันชนิดทำในคลินิกทันตกรรมโดยทันตแพทย์ ด้วยระยะเวลาประมาณ 1 ชั่วโมง จะทำในฟันขาวขึ้นระดับหนึ่ง หากทำการฟอกสีฟันเองที่บ้าน ในระยะเวลาหนึ่ง ฟันก็ขาวขึ้นได้อีก แต่จะขาวขึ้นถึงระดับใดขึ้นอยู่กับฟันของแต่ละบุคคล ยกที่จะคาดเดา อย่าวงี่ว่งถาม ในรายที่ได้ผลสูงมาก ๆ พบว่าฟันที่ขาวขึ้นก็จะขาวอย่างธรรมชาติ ไม้สามารถขาวเหมือนกระดาษ ผู้ฟอกสีฟันบางคนอาจคาดเดาไว้เกินจริง เพราะฟันมนุษย์ทุกคนนั้นไม่ว่างขาวอย่าง กระดาษเลย ถ้าจะมีสีเข้มลิ้นปนชมพู และในผู้ฟอกสีฟันบางรายนั้น ผลการรักษาที่อาจขาวขึ้นได้เพียงเล็กน้อย เท่านั้น



การอุดฟันด้วยวัสดุสีเหมือนฟัน

ผศ.ทพญ. วชิราภรณ์ ตูมาสุธา
คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

- ✦ วัสดุอุดสีเหมือนฟันคืออะไร มีกี่ชนิด และแตกต่างกันอย่างไร ?
- ✦ ฟันเขี้ยวสามารถอุดด้วยวัสดุสีเหมือนฟันได้หรือไม่ ?
- ✦ ฟันแบบไหนบ้างที่อุดด้วยคอมโพสิตได้ ?
- ✦ การอุดฟันด้วยคอมโพสิตกับยาแก้ปวดทำอย่างไร ?
- ✦ ควรทำอะไรถ้าอุดฟันลึกเป็นรูๆ และมีอาการเสียวฟัน ?
- ✦ การอุดฟันด้วยคอมโพสิตจะอยู่ได้นานเท่าไร ?
- ✦ การอุดฟันด้วยคอมโพสิตมีข้อควรระวังในการใช้ฐานอย่างไร ?

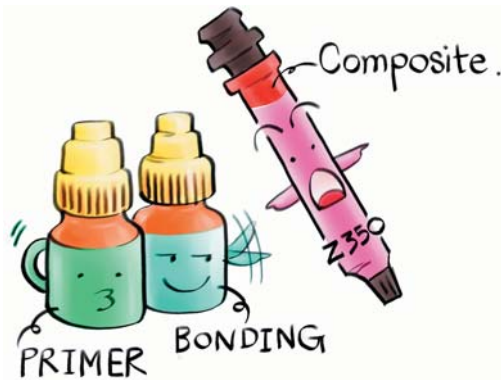


การอุดฟันด้วยวัสดุสีเหมือนฟัน



วัสดุอุดสีเหมือนฟันคืออะไร มีกี่ชนิด และแตกต่างกันอย่างไร?

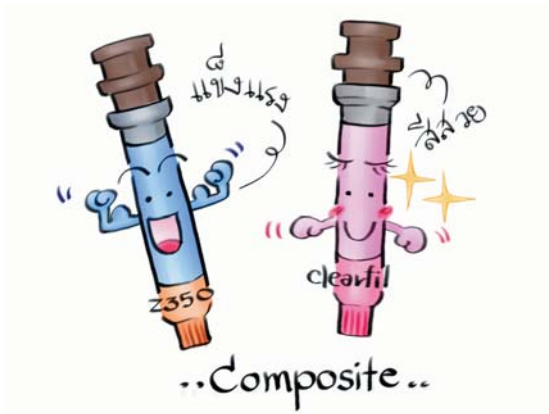
ถ้าจะพูดถึงวัสดุสีเหมือนฟันที่ทันตแพทย์ใช้อุดฟันผู้ช่วยแบบครั้งเดียวเสร็จนั้น มีหลายชนิดมาก ก็ควรจะเป็นหน้าที่ของทันตแพทย์ที่จะตัดสินว่าในใจที่รวมแล้วสีมันทำงานอยู่นานๆไหมใช้ทันตแพทย์ อาจแบ่งในเชิงใจได้ว่าอยู่ 2 กลุ่มใหญ่ๆ ก็คือ **กลุ่มที่ 1** เรซินคอมโพสิต (resin composite) หรือเรียกสั้นๆ ว่า “คอมโพสิต” และ **กลุ่มที่ 2** คือ กลาสไอโอโนเมอร์





คอมโพสิท มีส่วนประกอบหลัก คือ แก้ว (glass) เรซิน (resin) มีการเติมสารบางชนิดลงไปเพื่อให้มีสีใกล้เคียงกับฟันธรรมชาติ การอุดจะอุดที่มีการทาสารช่วยยึด (adhesive) ซึ่งทำหน้าที่คล้ายกาวช่วยให้คอมโพสิทยึดติดกับฟันได้ สำหรับกาสีไฮโอไอโนเมอร์ มีส่วนประกอบที่สำคัญ คือ แก้วคล้ายๆ กับคอมโพสิทแต่จะมีฟลูออไรด์ผสมอยู่ด้วย ทันตแพทย์จะนำแก้วที่บดเป็นผงละเอียดมาผสมกับการอุดฟัน (กรณีใหม่เป็นอันตราย) ซึ่งจะทำให้ยึดกันให้ส่วนผสมที่มีลักษณะเป็นครีมข้น แล้วจึงนำไปอุดในฟันผู้ป่วย

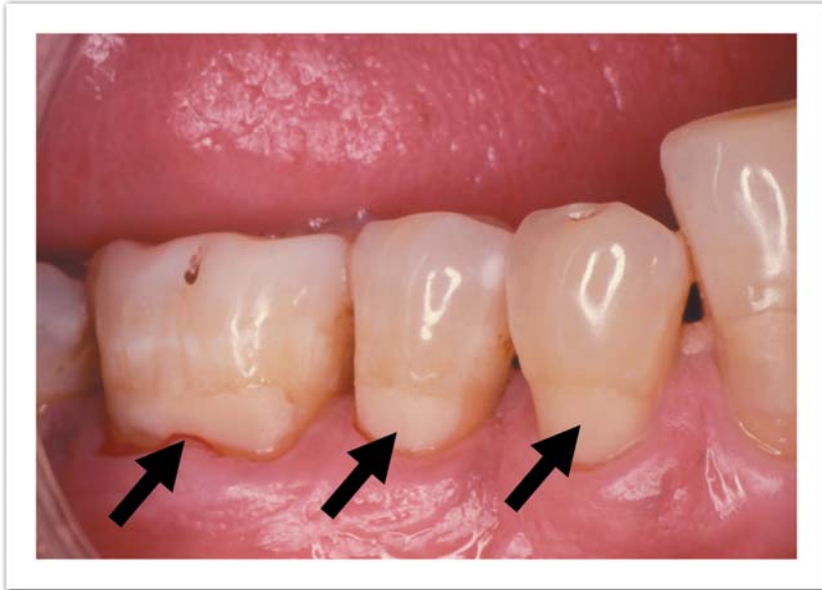
ถ้าเปรียบเทียบกับกระเบื้องคอมโพสิทกับกาสีไฮโอไอโนเมอร์ คอมโพสิทแข็งมากกว่า สีสวยกว่า ทันตแพทย์จึงนิยมใช้คอมโพสิทในการอุดฟันมากกว่า (แต่นั้นจะออกแล้วถ้าคอมโพสิทเป็นส่วนใหญ่)





การอุดฟันด้วยวัสดุสีเหมือนฟัน

หม้อกาลาสิโอไอโนเมอร์ ก็มีข้อดีเหนือคอมโพสิต คือ มีส่วนผสมของ ฟลูออไรด์ที่ช่วยป้องกันการเกิดฟันผุได้ (รูปที่ 1) ถัดนั้นจึงเหมาะกับผู้ที่มีฟันผุง่าย โดยนักรักษาในการอุดฟันนั้นมากกว่าความสวยงาม กาลาสิโอไอโนเมอร์มีข้อจำกัดอีกอย่างหนึ่งก็คือ ไม่แข็งแรงเหมือนคอมโพสิต ถัดนั้น ทันตแพทย์จะพิจารณาสภาพฟันว่าใช้วัสดุชนิดใดในครั้งจะเหมาะสม



รูปที่ 1 การอุดบริเวณคอของฟันด้วยกาลาสิโอไอโนเมอร์





ฟันนักรุดด้วยวัสดุสีเหมือนฟันได้นี่หรือไม่ ?

สมัยก่อนเรามักจะเห็นทันตแพทย์ใช้วัสดุสีขาวๆ อุดฟันนักรุด ซึ่งวัสดุนี้ก็คือ อมัลกัม (amalgam) เพราะแข็งแรง ทนต่อแรงบดเคี้ยวได้ดี (รูปที่ 2) แต่ใช้คอมโพสิตอุดฟันหน้าเพราะสีสวยและแข็งแรงดีอยู่ในฟันหน้าไม่มากเหมือนในฟันนักรุด (รูปที่ 3)



รูปที่ 2 การอุดฟันนักรุดด้วยอมัลกัม

รูปที่ 3 การอุดฟันหน้าด้วยคอมโพสิต





ค่าใช้จ่ายในการอุดฟันด้วยคอมโพสิตสูงกว่าอัมัลกัม เนื่องจากการอุดด้วยคอมโพสิตจะใช้เวลาในการทำงานนานกว่า วัสดุมีราคาแพงกว่า และวิธีขึ้นตอนการทำที่ซับซ้อนกว่า

ฟันแบบไหนบิ่นที่อุดด้วยคอมโพสิตได้ ?

1. ฟันฉุ



ก่อนการบูรณะ



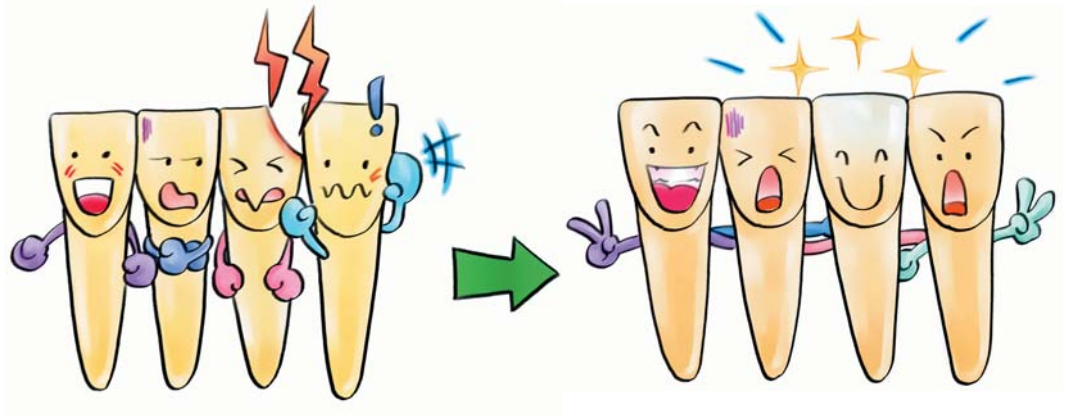
หลังการบูรณะด้วยคอมโพสิต





การอุดฟันด้วยวัสดุสีเหมือนฟัน

2 ฟันยื่น ฟันบดากัน (รูปที่ 5)



ก่อนการบูรณะ

หลังการบูรณะด้วยคอมโพสิท

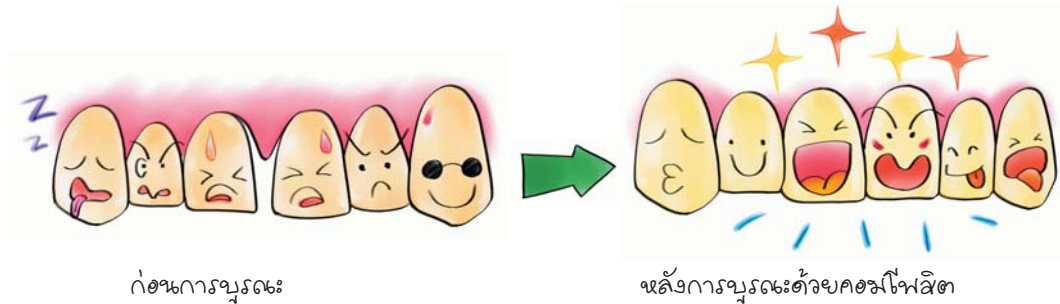


รูปที่ 5 การอุดฟันด้วยคอมโพสิทเพื่อแก้ไขฟันยื่น ฟันบดากัน





3. ปิดช่องว่างระหว่างซี่ฟัน (รูปที่ 6) เช่น ช่องว่างในฟันหน้าที่มี
ผลอย่างร้ายต่อความสวยงามและบุคลิก



ในการอุดปิดช่องว่างระหว่างซี่ฟัน 2 ซี่ ทันตแพทย์มักจะอุดนอก
ด้านข้างของฟันที่รับรู้อุดด้วยคอมโพสิตเพื่อไม่ใ้รูปร่างของฟันซี่ใดซี่หนึ่งมี
ขนาดใหญ่โตมากเกินไปเพราะจะทำให้ไม่สวยงาม แต่ถ้าช่องว่างใหญ่มากใช้วิธีซี่ฟัน
จะดีกว่าไม่เช่นนั้นฟันที่อุดเสร็จจะใหญ่โตผิดปกติ ไม่สวยแน่นอน



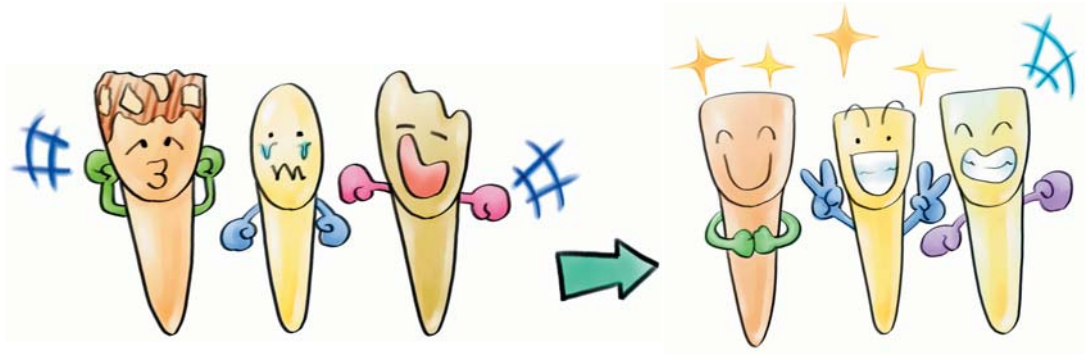
รูปที่ 6 การแก้ไขฟันที่ปิดช่องว่างระหว่างซี่ฟันด้วยคอมโพสิต





การอุดฟันด้วยวัสดุสีเหมือนฟัน

4. ปิดผิวหน้าฟัน นวัตกรรมที่เรียกว่า วีเนียร์ (veneer) (รูปที่ 7, 8) ในฟันที่มี
มีความผิดปกติของรูปร่างฟัน หรือสีฟัน



ก่อนการบูรณะ

หลังการบูรณะด้วยคอมโพสิต



รูปที่ 7 การปิดผิวหน้าฟัน ในฟันหน้าที่มีรูปร่างผิดปกติ



ความผิดปกติเหล่านี้สามารถใช้คอมโพสิตอุดแก้ไขฟันที่มีรูปร่างที่ถูกต้อง
ตำลึง มีสีเหมือนฟันจริงๆ ๒ละมีผิวที่เรียบ มัน โดยสามารถทำเสร็จได้ในภายใน
ครึ่งวันเดียว

รูปที่ ๘ การแก้ไขฟันเขี้ยว
ที่มีรูปร่างผิดปกติ
ด้วยคอมโพสิต



การอุดฟันด้วยวัสดุสีเหมือนฟัน

การอุดฟันด้วยคอมโพสิทิกันธาแพนทาร์ทำอะไร ?

สำหรับการทำงานอาจจะยากกว่าที่คิด เพราะทันธาแพนทาร์ก็ยึดไว้บ้างในการอุดฟันด้วยคอมโพสิทิกันธา ก็พอจะแบ่งเป็นขั้นตอนคร่าวๆ คือ

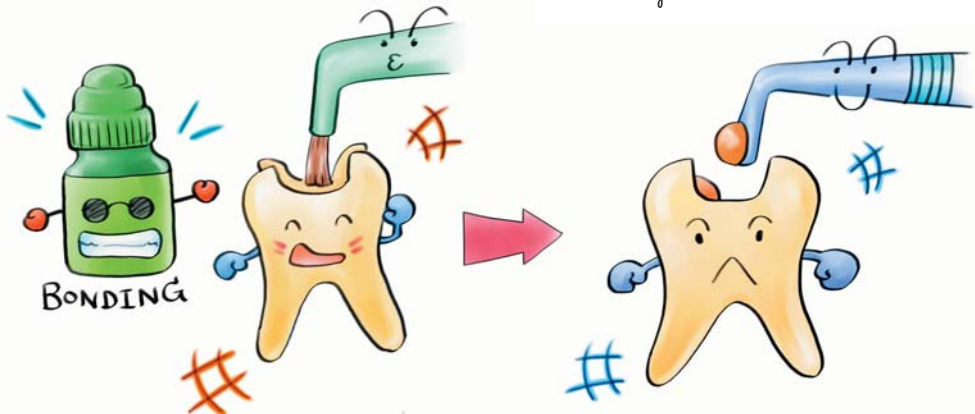
ถ้าเป็นฟันผุ ทันธาแพนทาร์จะกรอส่วนผุออก

แล้วหลังจากนั้นจะเซารีมผิวฟัน



หลังจากสารช่วยยึด (คล้ายกับพาทากว) บนผิวฟัน

จากนั้นอุดด้วยคอมโพสิทิกันธา การอุดจะเข้าไปที่ชั้นเนื้อแท้ของฟันและเคลือบเนื้อได้รูป ร่าราวมต่อการ





วัสดุอุดมีโพสไลท์จะมีการแข็งตัวเมื่อฉายด้วยแสงที่มีคุณสมบัติเฉพาะ
สีต่างๆ (บ้างๆ อาจคิดว่าเป็นแสงเลเซอร์แต่จริงใจๆ แล้วยังไม่ใช่) แสงนี้ไม่เป็น
อันตรายต่อร่างกาย ยกเว้นจะส่องดูเป็นเวลานานๆ ก็จะไม่ถึงกับตา ดังนั้น
ทันตแพทย์จะใช้แผ่นพลาสติกสีนั้นล้อมกันแสงเอาไว้ขณะทำงานเพื่อ
ป้องกันผลเสียดังกล่าว

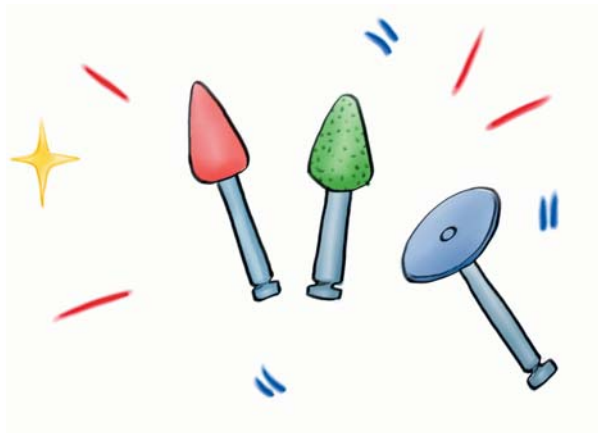




การดูแลสุขภาพด้วยวัสดุที่เหมือนฟัน

วัสดุอุดเสริมจะเป็นการการอุดรูฟันที่รูปร่างที่ดี มีผิวเรียบ มัน มีความสวยงาม และยังทำให้โครงสร้างจุลินทรีย์ (plaque) นี้อุดรบบานการเกาะติดวัสดุได้ง่ายมากขึ้น ฟันที่ไม่อยู่ขึ้นตอนการการอลส่วนถูกจำขมิไปได้เลย อาจการอุดรูอื่นอีกเพื่อเย็บเล็กน้อย นี้อุดบารที่ก็ไม่อุดการการ ฟันตอนนั้นก็เนื้อก็จะมีเหมือนกัน

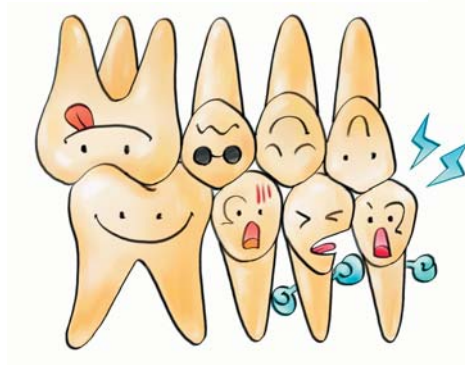
นม๑





ควรทำอย่างไรถ้าฟันสึกเป็นร่อง และมีอาการเสียวฟัน ?

ฟันสึกมีสาเหตุได้หลายอย่าง
เช่น การแปรงฟันที่ผิดวิธี



ลักษณะการสับฟันบางอย่างอาจเป็น
สาเหตุให้เกิดฟันสึก

รับประทานอาหารที่มีความเป็นกรดสูง
เช่น อาหารที่มีรสเปรี้ยว น้ำผลไม้ หรือ
น้ำอัดลม บารซัน





การดูแลสุขภาพด้วยวัสดุที่เหมือนฟัน

การลึกรับบริเวณคอของฟันมักทำให้เกิดอาการเสียวฟัน ซึ่งจะมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับปัจจัยหลายอย่าง เช่น สภาพฟันแท้ที่ไม่เหมือนกันในคนได้แก่แต่ละคน ความลึก เป็นอัน การบดบดกันทำได้โดยนึกรเล็กเล็กจากสาเหตุต่างๆ กล่าว ปรอพรฟันในโพรงหรือโดยปริรักษากันตาแพนพายล์ เลือกรใช้ปรอพรที่มีขนปรอพรอ่อนนุ่ม

สำรับการรับประพาทานอาหารที่ทำให้เกิดอาการลึกรฟัน ถ้าไม่ สามารถนึกรเล็กเลียวได้ ควรดื่มน้ำนักรจากรับประพาทานอาหารต่างๆ เพื่อลดความบดบดในช่องปรอพร และไม่ควรปรอพรฟันกันที่เนื้อกรจากผิวฟันจะมีสภาพอ่อนนุ่ม เป็นผลให้ฟันมีการลึกรมากขึ้น

การรักษาคอของฟันเล็ก โดยเฉพะาเมื่อคนได้มีอาการเสียวฟันร่วมด้วย กันตาแพนพายล์จะใช้คอมโพสิตร่วมกับสารช่วยยึด หรือกลาสไอโอโนเมอร์อุดปิดบริเวณต่างๆ (รูปที่ ๑) อาการเสียวฟันมักหายกันที่ภายหลังการอุด หรือ อาการจะน้อยลงอย่างเห็นได้ชัด ภายหลังการอุดฟัน



รูปที่ ๑ การบูรณะคอของฟันเล็ก โดยใช้คอมโพสิตร่วมกับช่วยยึด





การอุดฟันด้วยคอมโพสิทหรือพลาสติกไฮโอโนเมอร์จะอยู่ได้นานเท่าไร ?

อายุการใช้งานของวัสดุจะขึ้นอยู่กับปัจจัยหลายชนิด เช่น การใช้งาน ขนาดโพรงฟัน (ถ้าโพรงจะมีอายุการใช้งานสั้นกว่าโพรงฟันที่มีขนาดเล็ก)

การรักษาสุขภาพช่องปากให้ดี

ใช้ไหมขัดฟันทำความสะอาดบริเวณ
ซอกฟัน



ตรวจสุขภาพฟันทุก 6 เดือน



- ขูดฟัน
 - ขูดหินปูน
- ๆ

จะช่วยยืดอายุการใช้งานของวัสดุอุดได้ โดยลดการเกิดฟันผุรอบๆ วัสดุอุด ลดการติดเชื้อบริเวณขอบวัสดุซึ่งจะลุกลามและอันตรายยิ่งขึ้น

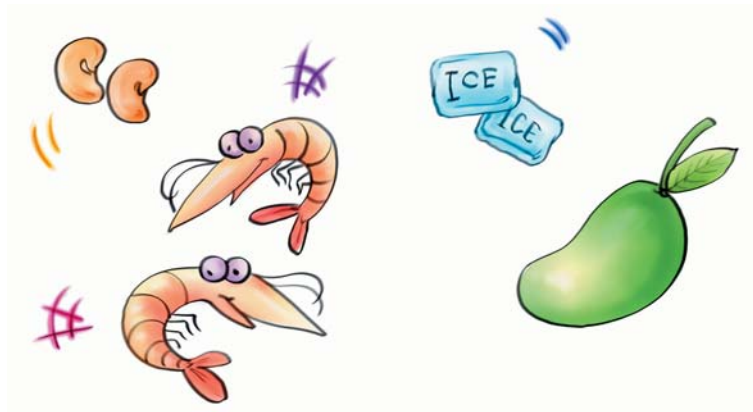




การอุดฟันด้วยวัสดุสีเหมือนฟัน

การอุดฟันด้วยคอมโพสิทที่มีข้อดรอรวรรในการใช้งานอย่างไรบ้าง ?

แม้ว่าคอมโพสิทจะมีการพัฒนาให้มีความแข็งแรงมากขึ้น แต่ก็ยังมีข้อจำกัดด้านความทนทานได้เฉพาะในปริมาณที่น้อย ดังนั้นดรอรวรรมีดรอรวรร หรือชนล็กเล็ยการกัดเคี้ยวอาหารแข็ง เช่น ข้าว น้ำแข็ง กุ้งหอย หมะม่วงดิบ



ซึ่งในผู้ช่วยบารายมีฟันแตกออกโดยไม่สามารถบูรณะเก็บไว้ได้ผล: ต้อรอนออกไป เป็นที่น่าเส็ยถายอย่างยี้ว ดังนั้นด็ยดรอรวรรซึกนึถาฟันจะไถ่ อยู่กับเรกไปนานนๆ



ครอบครัว ดูแลสุขภาพฟันเซรามิกถาวร

ผศ.ทพ.ไพฑิรัล ตูมาสุ
ทันตแพทย์ทันตกรรมทันตกรรมทันตกรรม

- ครอบครัวดูแลสุขภาพฟันคืออะไร?
- ครอบครัวมีกี่ชนิด ต่างกันอย่างไร?
- เซรามิกที่วางเหมือนฟันจริงหรือเคลือบผิวฟันที่เรารู้จักกันหรือเปล่า?
- กรณีที่เคยทำครอบฟันแล้วขอบหรือหักจะแก้ไขได้อะไร?
- ครอบครัวทำแล้วจะอยู่ได้นานแค่ไหน?
- ในเด็กที่มีฟันน้ำนมหรือฟันแท้สามารถทำครอบฟันเซรามิกถาวรได้หรือไม่?
- อยากรู้ว่าฟันน้ำนมหรือฟันแท้มีฟันน้ำนมหรือฟันแท้เป็นครอบฟัน จะมีผลอะไรหรือไม่? ถ้ามีจะแก้ไขได้อย่างไร?
- ถ้าครอบฟันเป็นน้ำนมหรือฟันแท้ จะซ่อมได้หรือไม่หรือต้องทำใหม่?

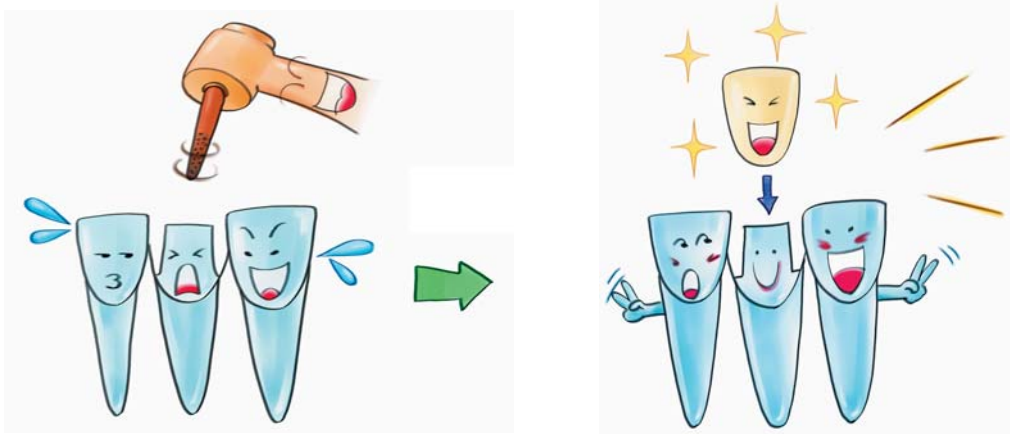




ครอบครัวฟันและสะพานฟันเซรามิกถาวร

ครอบครัวฟันและสะพานฟันคืออะไร

ครอบครัวฟันก็คือ ฟันปลอมชนิดเฉพาะที่ที่ร่วมกับลวดบนตัวฟันที่ได้รับการกรอแต่งหรือโอบครอบเพื่อไม่ให้โยกที่อยู่ยาวครอบครัวฟัน



การทำครอบครัวฟันมักใช้ในการนี้ที่ ...

ฟันมีรูหรือย่ำกรวดและเริ่มมีอาการเสียวฟัน
เวลารับประทานอาหาร

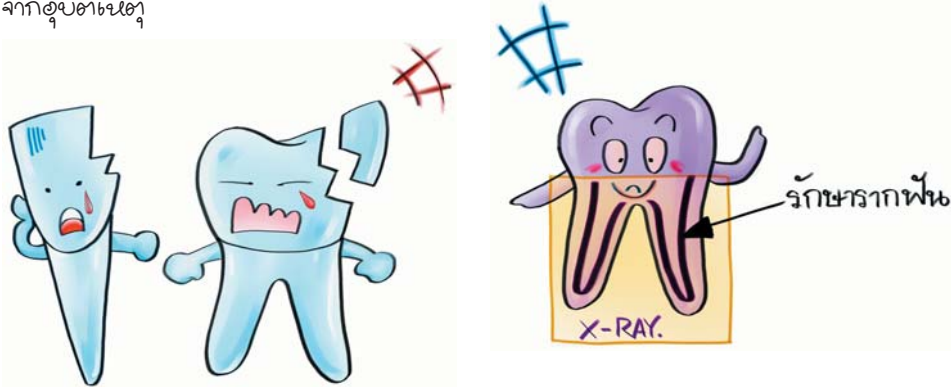
ฟันมีวัสดุหลุดจากฟันขนาดใหญ่





มีการแตกหัก หรือบิ่นจากการใช้งานหรือ จากอุบัติเหตุ

ฟันที่ได้รับการรักษาจากฟัน



ฟันที่มั่วปรุหรือเนื้อฟันผิดปกติ



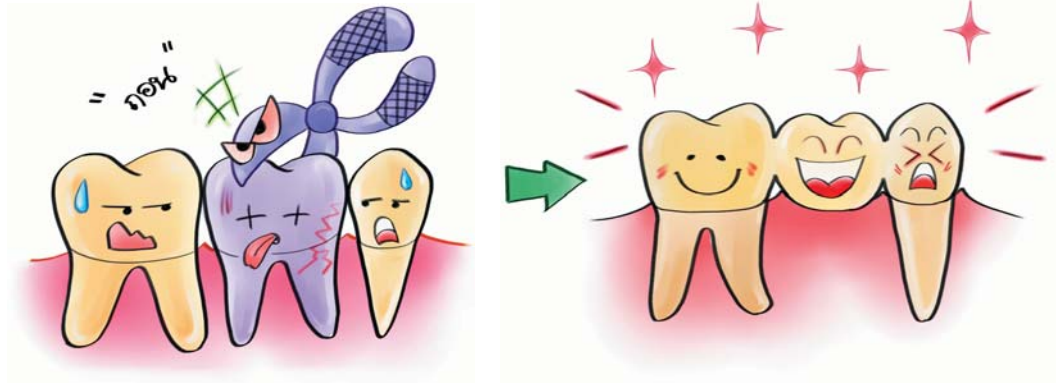
ทำนี่เพื่อเป็นการป้องกันมิให้ฟันเหล่านี้เกิดการแตกหัก



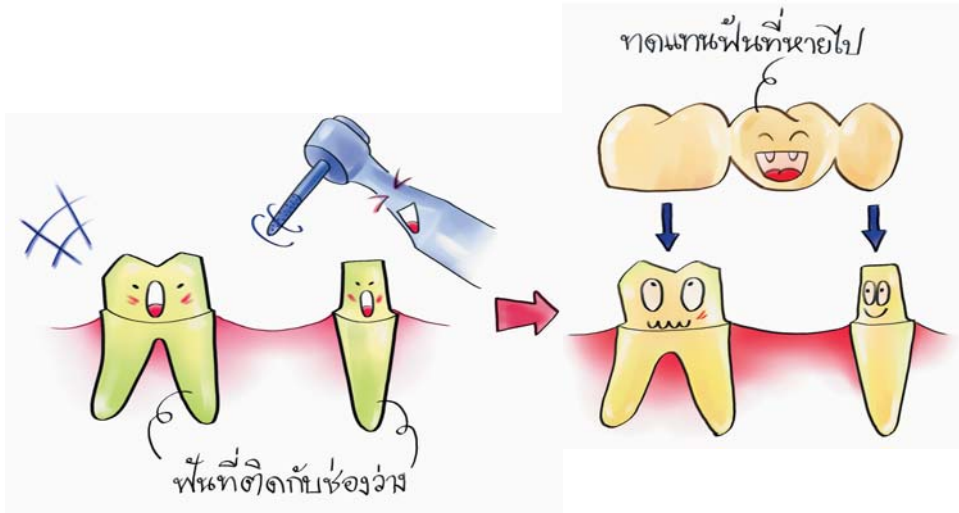


ครอบฟันและสะพานฟันเซรามิกล้วน

ส่วนสะพานฟัน คือฟันปลอมชนิดหนึ่งที่ทำขึ้นเพื่อทดแทนฟันที่หายไป เช่น มีกรถอนฟัน



ลักษณะของสะพานฟัน คือเป็นการทำครอบฟันบนฟันที่อยู่ติดกับช่องว่างหรือบริเวณที่ถอนฟันไปแล้ว ส่วนฟันที่หายไปจะกลายเป็นฟันปลอม จำนวนเท่ากับซี่ฟันที่หายไปและยึดเข้ากับครอบฟันทั้งสองข้าง

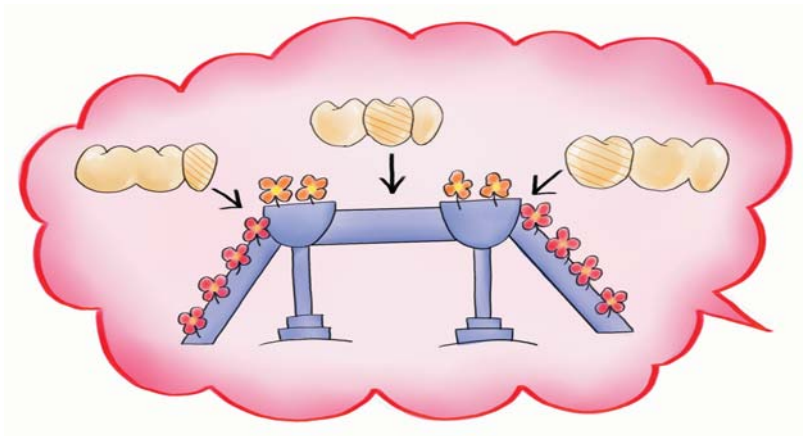




ฟันที่ได้รับการกรอแต่ง

ฟันที่ได้รับการใส่สะพานฟัน

หากจะทำในขั้นที่ง่าย ๆ ก็ใช้น้ำยารักษาฟันที่ใช้ตามถนน เสาค้ำสองฝั่ง
เปรียบเสมือนครอบฟัน ส่วนบริเวณกลางสะพานนั้นก็คือส่วนฟันปลอมที่ใส่
ทดแทน



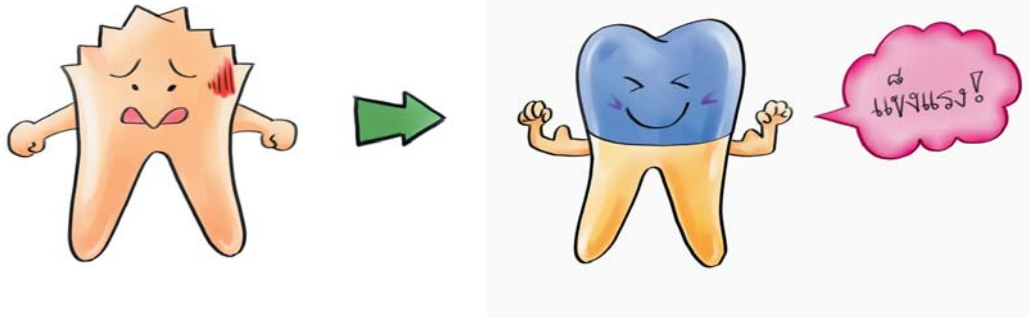


ครอบฟันและสะพานฟันเซรามิกล้วน

ครอบฟันมีกี่ชนิด ต่างกันอย่างไร?

ครอบฟันแบ่งออกได้เป็น 3 ชนิดหลักคือ

1. ครอบฟันโลหะล้วน (Full metal crown) ครอบฟันโลหะจะทำได้ด้วยโลหะผสมชนิดเดียวทั้งชิ้น จึงมีความแข็งแรงไม่มีการแตกหัก แต่มีข้อเสียในเรื่องความสวยงาม จึงนิยมใช้ในฟันบนหลังที่มองไม่เห็น



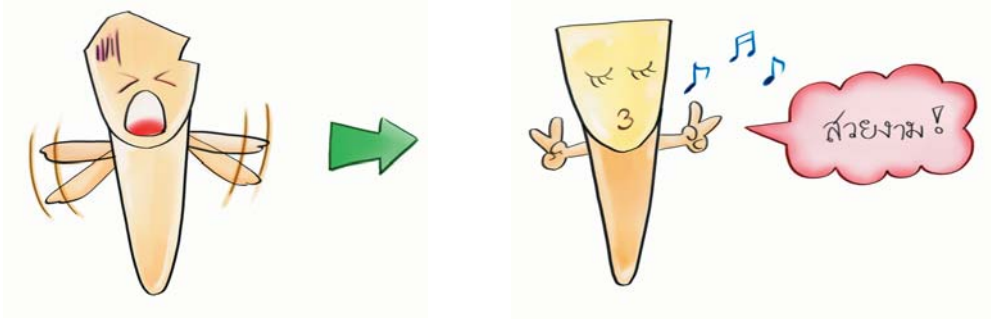
ครอบฟันโลหะล้วน

ครอบฟันโลหะ

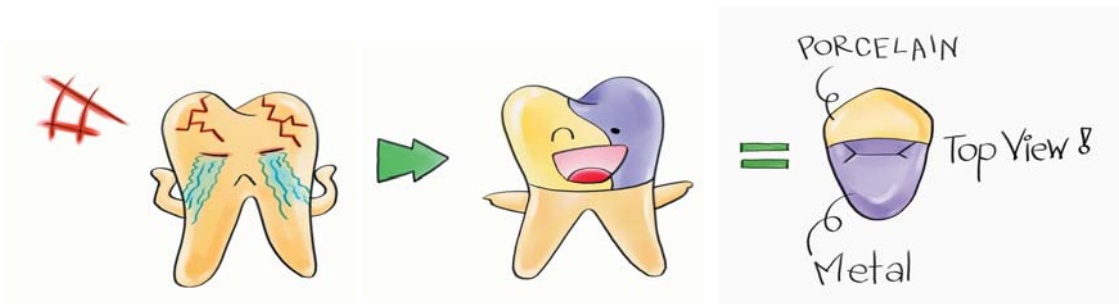




2. ครอบฟันเซรามิกสีฟัน (All ceramic crown) ครอบฟันเซรามิกสีฟัน ทำด้วยเซรามิก ไม่มีส่วนโลหะ จึงเหมาะสำหรับฟันหน้าที่ต้องการความสวยงาม มีความแข็งแรง แต่มีข้อด้อย คือ เปราะ อาจเกิดการแตกหักได้ ถ้าเคี้ยวอาหารที่แข็งมากๆ



3. ครอบฟันโลหะเคลือบเซรามิก (Porcelain fused to metal crown) ครอบฟันโลหะเคลือบเซรามิก เป็นการผสมผสานระหว่างเซรามิกเคลือบโลหะ โดยการใช้โลหะเป็นแกนด้านใน แล้วเคลือบด้านนอกด้วยเซรามิก ข้อดีคือ ให้ความแข็งแรงเหมือนโลหะ เคลือบด้วยความสวยงามจากเซรามิก ข้อเสียคือ อาจเกิดการแตกของเซรามิกได้ ในผู้ป่วยที่มีเขี้ยวกรดยา โดยเฉพาะฟันหน้าอาจทำโน้มน้าบอบเขี้ยวกรดยาได้

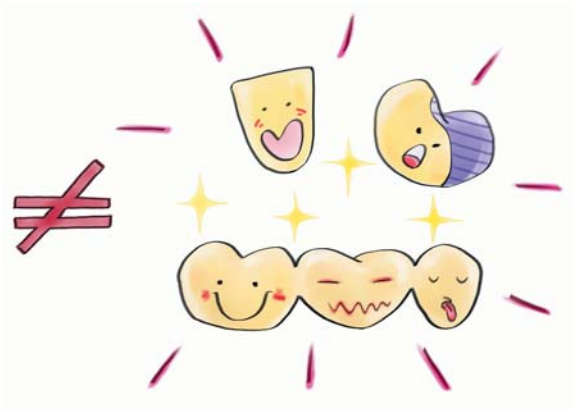




ครอบครัวและสะพานชุมชน

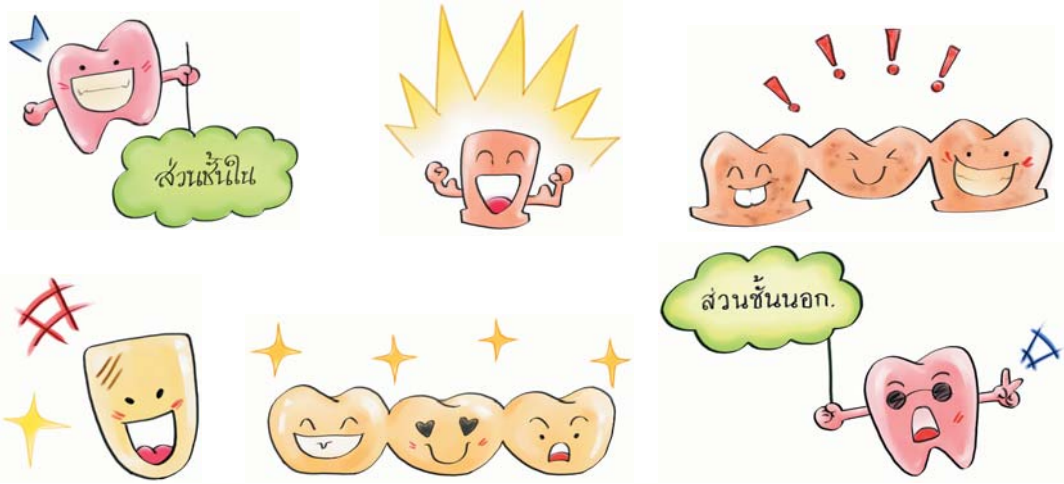
ชุมชนที่เข้มแข็งขึ้นกับงานรวมหรือเครือข่ายที่เรากำลังใช้กันหรือเปล่า

ชุมชนที่เข้มแข็งใช้กับงานครอบครัวหรือสะพานที่มีส่วนประกอบบางส่วนเข้มแข็งหรือใช้ชุมชน ๒๐% ที่มีส่วนประกอบที่แตกต่ากันด้วยเช่น มี การเพิ่มส่วนของแก้ว (glass) เพื่อทำให้เกิดความเป็น ๒๐% มีสิ่งต่างๆ ที่ช่วยให้ สามารถเปลี่ยนแบบบสยของพื้นที่ชุมชนได้





ปกติแล้วขั้นตอนการทำงานจะประกอบด้วยสองส่วน คือ ส่วนชั้นในที่ให้ ความแข็งแรง แต่มีลักษณะจืดจาง และส่วนที่เคลือบชั้นนอกซึ่งมีความแวววาว น้อยกว่า แต่มีความใส สีที่สวยกว่า และสามารถทำให้ง่ายต่อการทำความสะอาด เปลี่ยนแบบฟันธรรมชาติได้



สะพานฟันเซรามิกล้วน

เนื้อในจะมีลักษณะจืดจางและใสความแวววาว
.....ใสความสวยงาม





ครอบครัวและสะพานฟันเซรามิกล้วน

กรณีที่เคยทำครอบฟันแล้วขอบเหงือกถ้าจะแก้ไขได้นะไหม?

ลักษณะขอบเหงือกถ้าครอบฟันที่ได้รับ การครอบฟัน มีสาเหตุใหญ่ ๒ ประการ คือ ประการแรก เกิดจากการสะท้อนของคลื่นที่ใช้เป็นแกนสำหรับครอบฟันโลหะเคลือบเซรามิก มักจะเกิดกับคนที่ทำขอบเหงือกขาว ลักษณะเช่นนี้เมื่อถอดครอบฟันเก่าออก จะเห็นว่าขอบเหงือกที่ดำก็จะหายไป ดังนั้นครอบฟันที่ทำใหม่ก็ควรเลือกใช้เป็นครอบฟันชนิดเซรามิกล้วน



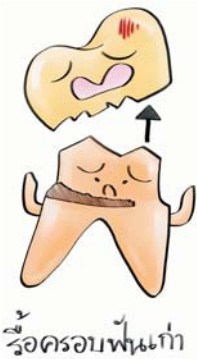
ขอบเหงือกที่ดำจากการสะท้อนของคลื่น

ครอบฟันจะช่วยปิดที่ดำได้





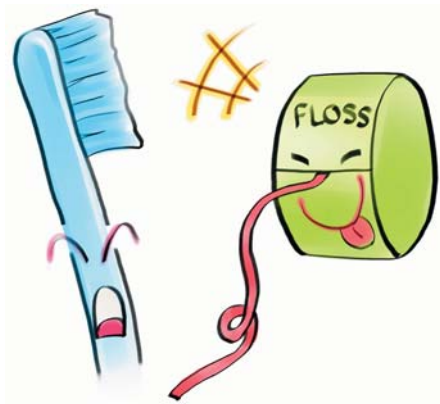
ประการที่สี่คือ เกิดจากโรคเหงือกที่ใช้เป็นแบบ
สำหรับครอบฟันเซรามิก เกิดการก่อของแบคทีเรีย
ที่เหงือกซึ่งมีการแทรกซึมเข้าไปในส่วนเหงือก
เนื้ออ่อน การครอบฟันเซรามิกที่เย็บอย่างถี่ถ้วน
สามารถแก้ไขปัญหานี้ได้ หากจะตัดการทำงาน
การกรอส่วนที่ติดลึกลง แล้วปิดทับด้วยวัสดุสี
เหมือนเนื้อฟัน





ครอบครัวและสะพานฟันอเมริกาแล้ว

ก่อนทำครอบฟันในวีธีครอบลือกษนิคที่เป็นอเมริกาแล้ว นรีอเลอกใช้
ครอบฟันอเมริกาชนิดที่เป็กนชั้นในมีความกับบสรสามารถปิดส่วนบน
ฟันที่ติดลือได้ วิธีนี้ฮาจจะไม่ออกรอเหนือฟันส่วนที่ติดลือออก บ่อจะออกราย
ส่วนนอครอบฟันในครอบคลุมส่วนที่ติดลือทั้งหมด



ครอบฟันทำแล้วอยู่ได้นานแค่ไหน?

คำถามนี้เป็นคำถามที่กันฮาจจะ
เกือบทุกท่านจะฮูกถามอยู่เสมอ การที่
ครอบฟันหรือสะพานฟันจะอยู่ได้นานแค
ไหนขึ้นอยู่กบปัจจัยนหลายอย่าง ปัจจัยหลักที่
สำคัญคือ การดูแลและการทำความสะฮาโดย
การแปรงฟันที่ฮูกวิธี บ่อการใช้ไหมขัดฟัน
ร่วมกับการแปรงฟัน



ในการนี้ของสะพานฟัน (จะมีเครื่อง
ทำความสะฮาให้สะพานฟันโดยเฉพาะ
เรียกว่า floss threader ลักษณะคล้ายเข็ม
เย็บผ้า ทำด้วยพลาสติก ใช้เป็กนตัวนำไหมขัด
ฟันให้สามารถฮอเข้าไค้สะพานฟันได้)





เพราะสาเหตุที่ทำให้เกิดอาการปวดฟันส่วนใหญ่มักเกิดจากการดูแลช่องปากที่ไม่ดีพอหรือการรับประทานอาหารที่มีน้ำตาลสูงเกินไป ซึ่งจะทำให้ฟันเกิดฟันผุหรือฟันคุดได้ นอกจากนี้การดูแลสุขภาพฟันที่ไม่ดีพออาจทำให้ฟันเกิดอาการอักเสบหรือติดเชื้อได้ ซึ่งอาจทำให้ฟันมีอาการปวดหรือบวมได้

นอกจากนี้การแปรงฟันที่ไม่ดีหรือใช้แปรงฟันที่ไม่เหมาะสม ก็อาจทำให้เหงือกอักเสบหรือมีอาการเลือดออกตามไรฟันได้



ปัจจัยอีกประการหนึ่งก็คือ การใช้งาน ส่วนมากผู้ช่วยมักจะคิดว่าเมื่อทำครอบฟันไปแล้วฟันจะไม่เจ็บหรือระคายเคือง แต่จริงๆแล้วครอบฟันนั้นมีความแข็งแรงและทนทานได้เท่ากับฟันจริง โดยความแข็งแรงแล้ว ครอบฟันนั้นหรือสะพานฟันนั้นจะมีความแข็งแรงทนทานได้เท่ากับฟันจริงหรือไม่ ขึ้นอยู่กับวัสดุที่ใช้ในการทำฟันนั้นๆ และวิธีการใช้งานที่ถูกต้องหรือไม่ เช่น น้ำแข็งหรืออาหารที่แข็งเกินไป เป็นต้น ซึ่งทั้งนี้ทั้งนั้นโดยทั่วไปแล้วผู้ช่วยจะแนะนำให้หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่แข็งเกินไป และแนะนำให้ใช้แปรงสีฟันที่อ่อนนุ่มเพื่อทำความสะอาดฟันให้สะอาด และแนะนำให้ใช้ไหมขัดฟันเป็นประจำทุกวัน





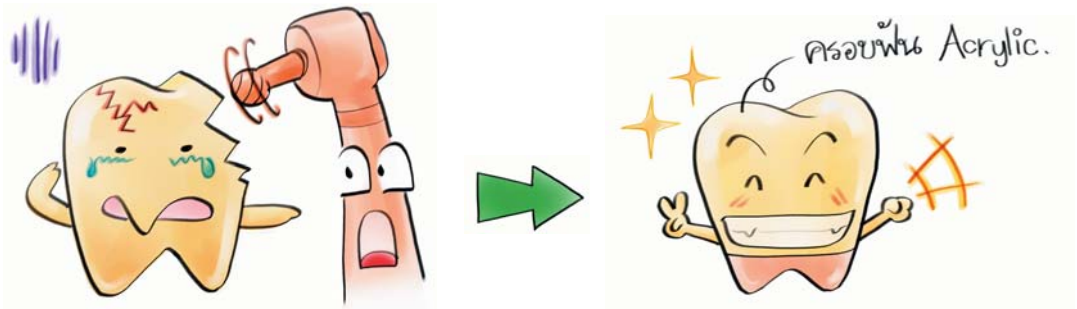
ครอบฟันและสะพานฟันเซรามิกล้วน



ในเด็กที่มีฟันหน้าแตกหรือหัก สามารถทำครอบฟันเซรามิกล้วนได้หรือไม่?

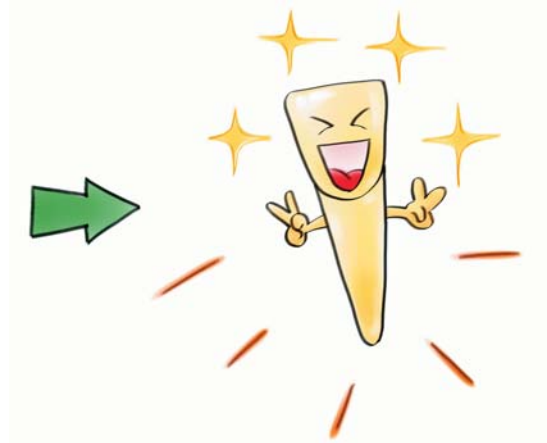
ในเด็กที่ฟันหน้ามีการแตกหักและเสียเนื้อฟันไปมาก แต่ยังไม่ถึงจุดที่ควรประสาธา ส่วนมากทันตแพทย์จะแนะนำให้ทำครอบฟันเพื่อป้องกันเนื้อฟันส่วนที่เหลือ เนื้อจากลักษณะของฟันเด็กจะมีโครงสร้างที่กว้างเนื้อฟันค่อนข้างบาง

การทำครอบฟันชนิดเซรามิกล้วนจำเป็นจะต้องมีการกรอเนื้อฟันออกไปพอสมควร ซึ่งอาจจะทำให้เกิดรูโพรงประสาธาฟันได้ จึงมักจะทำเป็นครอบฟันชั่วคราวโดยใช้วัสดุจำพวกอะคริลิก ซึ่งครอบฟันชนิดนี้ไม่ต้องการเนื้อฟันมากและเน้นความสวยงามพอสมควร หลังจากฟันมีการงอกขึ้นมาเต็มที่ มีการสร้างเนื้อฟันที่หนาขึ้นในขณะที่ใช้โพรงประสาธาฟันก็จะเล็กลง จึงจะพิจารณาทำครอบฟันเซรามิกได้ อย่างไรก็ตามในระหว่างที่รอให้ฟันมีการงอกขึ้นมาเต็มที่อาจจำเป็นต้องเปลี่ยนครอบฟันหลายครั้งเนื่องจากครอบฟันชั่วคราวมีความแข็งแรงน้อย ดังนั้นอาจมีการสึกและแตกหักได้จากการใช้งาน





อยากฟอกสีฟันในใจๆ แต่มีฟันขาวที่เป็นคราบ จะผลอย่างไรหรือไม่ ถ้ามี จะแก้ไขได้อย่างไร?



การฟอกสีฟัน เกิดจากน้ำยาฟอกสีฟันทำปฏิกิริยากับสีที่อยู่บนเนื้อฟัน ทำให้ฟันขาวขึ้น ซึ่งจะไม่ผลกับคราบหินปูนหรือคราบสีอื่น ดังนั้น ถ้าผู้ช่วยทางการแพทย์จะฟอกสีฟันแล้วผลทำคราบฟันด้วย ควรจะทำการฟอกสีฟันในทันตแพทย์ที่เชื่อถือได้ก่อนทำการฟอกสีฟัน โดยเลือกสีฟันที่ใกล้เคียงกับสีฟันที่ฟอกแล้ว ในกรณีที่ทำการฟอกสีฟันไปแล้วอาจมีปัญหากว่า ฟันธรรมชาติมีสีที่ขาวกว่าคราบฟันเดิม กรณีนี้ผู้ช่วยแพทย์จะทำการพิจารณาทำคราบฟันใหม่ เพื่อให้สีฟันใกล้เคียงกับฟันที่ฟอกแล้ว





ครอบครัวฟันและสะพานฟันเซรามิกถาวร



ถ้าครอบฟันขึ้นหรือแตก จะซ่อมได้นะหรือไม่ หรือต้องทำใหม่?

ก่อนอื่นทันตแพทย์จะสำรวจสภาพสุขภาพของกรามและขากรรไกรของครอบฟันว่าเกิดจากอะไร เพื่อที่จะป้องกันไม่ให้เกิดการแตกหักซ้ำอีก โดยปกติแล้วจะแนะนำให้ทำใหม่ เนื่องจากฟันตอนการทำครอบฟันเซรามิกจะยึดเข้ากับเนื้อฟันที่อุณหภูมิต่ำ ซึ่งไม่สามารถทำใหม่ปากได้

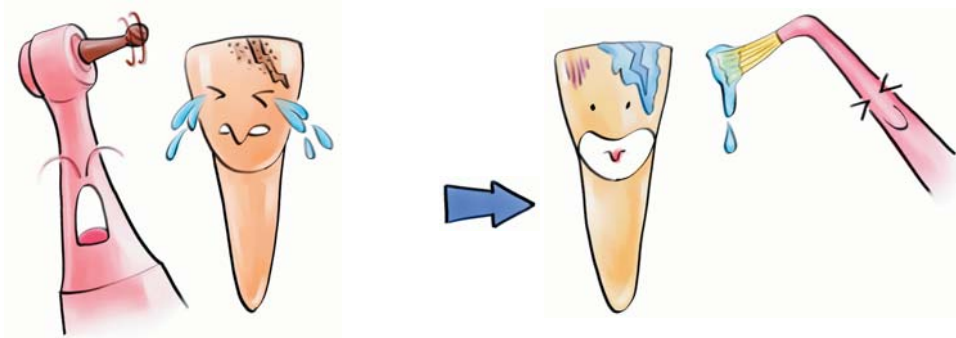




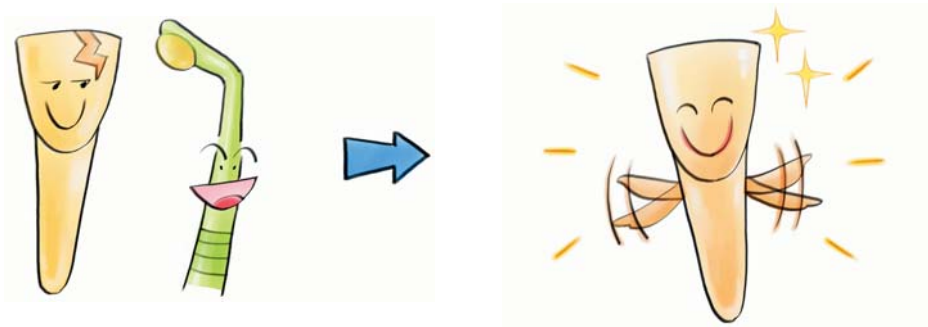
แต่ก็มีบางกรณีที่เราจำเป็นต้องมีการซ่อม เช่น ฉีกหักฟันที่เกี่ยวข้อกับความ
สวยงาม และผู้ช่วยไม่มีเวลาทำครอบฟันใหม่ ทันตแพทย์ก็สามารถทำ
จะซ่อมส่วนที่แตกหักให้เราได้

โดยการทำให้ฟันเสริมให้แข็งแรง:

แล้วจากสารช่วยยึดซึ่งทำหน้าที่เหมือนปูนขาว



และปิดทับด้วยวัสดุอุดสีเหมือนฟันที่เรียกว่าคอมโพสิท ซึ่งสามารถทำเสร็จได้ใน
ครั้งเดียว



อย่างไรก็ตาม การซ่อมเสริมฟันเป็นการบูรณะแบบชั่วคราว มีโอกาสแตก
หรือหลุดได้ อีก นอกจากนั้นทันตแพทย์อาจพิจารณาซ่อมฟันในกรณีนี้ที่
ทำสะพานฟันหลายๆ ซึ่งส่วนที่แตกหักไม่เกี่ยวข้องกับการใช้ฟัน เพราะ
การทำจะรีบแล้วทำใหม่ถ้าอวัยวะใช้ค่าใช้จ่ายสูง และใช้เวลานาน





รากเทียม

ผศ.ทพ.มันทีธ จีระจิราภ
คณบดีทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

- ✦ รากเทียม คือ อะไร ?
- ✦ รากเทียม มีข้อดีข้อเสียอย่างไร ?
- ✦ การรักษามีขั้นตอนอย่างไร ?
- ✦ การดูแลรักษารากเทียม





รากเทียม คือ อะไร ?

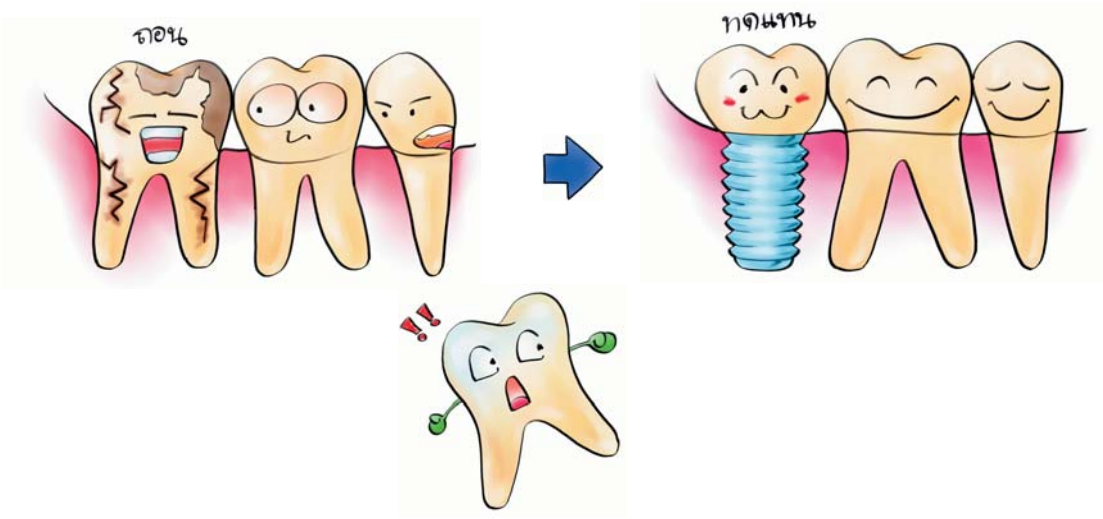
รากเทียม คือ วัสดุที่มีรูปร่างคล้ายรากฟันที่ทำมาจากโลหะผสมไททาเนียม ใช้ใส่ทดแทนฟันที่สูญเสียไป

รากเทียม มีข้อดีข้อเสียอย่างไร ?

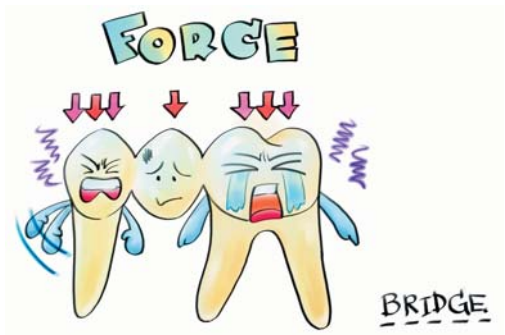
รากเทียมใช้ทดแทนฟันที่สูญเสียไปได้ เช่นกรณีนี้ที่สูญเสียฟันซี่สุดท้าย โดยปกติการทดแทนฟันที่สูญเสียไป ทำได้โดยการใส่ฟันเทียมบางส่วนถอดได้ เพราะไม่มีความเสถียรที่จะรับน้ำหนักได้ การใส่รากฟันเทียมช่วยเสริมก่เป็นวิธีการหนึ่งที่จะทำให้สามารถทดแทนฟันซี่สุดท้ายที่สูญเสียไปเป็นแบบฟันเทียมติดแน่นได้



เมื่อในกรณีที่สูญเสียฟันไปเรื่อยๆเรื่อยๆ การทดแทนฟันที่สูญเสียไปอาจทำได้ทั้งฟันเทียมบางส่วนถอดได้ หรือติดแน่น



โดยทั่วไปการทำสะพานฟันติดแน่นอาจมีวิธีการถอดออกได้ในธรรมชาติที่ติดกับช่องว่างของฟันที่สูญเสียไปเพื่อทำในกรณีที่สำหรับครอบฟันที่ล้มเหลวร่วมกับตัวฟันที่ถูกการอไข (รูปที่ 1)



รากฟันปลอมที่ติดแน่นที่การถอดออกได้เป็นแบบถาวร
หลักสำหรับสะพานฟันติดแน่น





รากเทียม

ในกรณีนี้การใช้รากฟันเทียมเข้ามาช่วยเสริมสามารถทำให้งามมีเส้น
หลักมาช่วยรับแรงทำให้งามไม่อ่อนแอและแข็งแรงขึ้นในธรรมชาติที่ควรอยู่ที่ติด
กับฟันที่ขาดหายไปนั้น อีกทั้งในแง่ของการกระจายแรงรบกวนที่เข้ามาช่วย
เสริมกับรับแรงโดยอ้อม



ในบางกรณีที่คนไข้ไม่มีความ
เหลืออยู่เลยอาจใส่ฟันเทียมที่ปาก
๒๒: มีเส้นการดูที่เรียบ ๒๒:๒๒๒๒ ทำให้
ประสพปัญหาฟันเทียมที่ใส่แล้วหลุด
ง่าย การใส่รากเทียมเพื่อรับ ๒๒:ช่วย
ยึดก็จะเป็นการช่วยในฟันเทียมที่กับ
รากฟันนั้นยึดอยู่ในช่องปากของคนไข้
ได้ดีขึ้น เผลอประสพปัญหาในการ
บดเคี้ยวอาหาร



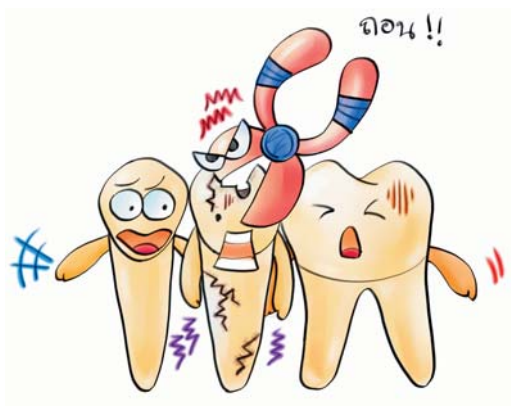
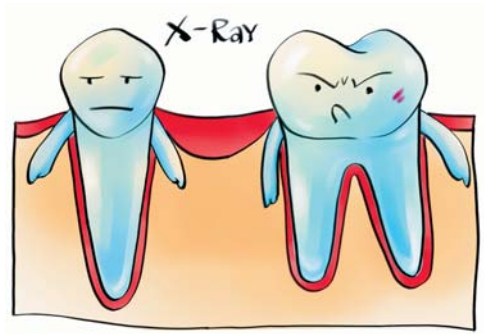
การรักษาฟันขึ้นตอนอย่างไร ?

อาจแบ่งได้เป็น 3 ขั้นตอนใหญ่ๆ คือ

1. การตรวจประเมินสภาพในช่องปาก

คนไข้เข้ารับบริการตรวจประเมินสภาพช่องปาก โดยทันตแพทย์ก่อนว่าตำแหน่งฟันที่สูญเสียไปนั้นมีความพร้อม และเหมาะสมที่จะใส่ฟันทดแทนโดยใช้รากเทียมช่วยยึดเอาไว้หรือไม่ เพราะการใช้รากเทียมต้องดูว่ามีความกว้าง และความลึกของกระดูกขากรรไกรที่ฝังรากเทียมหรือไม่

โดยทันตแพทย์จะพิจารณาฟันที่ออกทำแบบดัดขา และบดอัดฟันขึ้นบนแบบดัดขานั้นเป็นรูปฟันตรงกับบริเวณที่วางแบบใส่ฟันทดแทน นวัตกรรมนี้ก็จะนำไปทำเครื่องมือที่ช่วยทำฟันทดแทนในช่องปาก และใช้ร่วมประกอบกับการถ่ายภาพรังสี เพื่อวัดสภาพรังสีที่มีเครื่องมือทำฟันทดแทนออกมาแล้วทันตแพทย์จะทำการคำนวณตำแหน่งฟันที่ใส่ และใส่ทดแทน และความยาวของรากเทียม



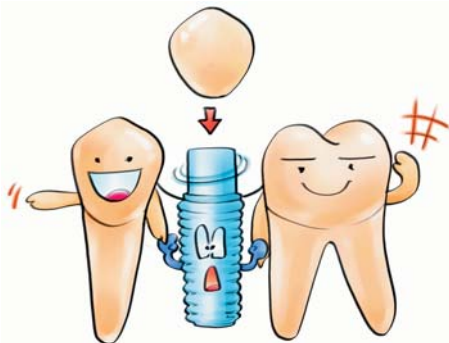


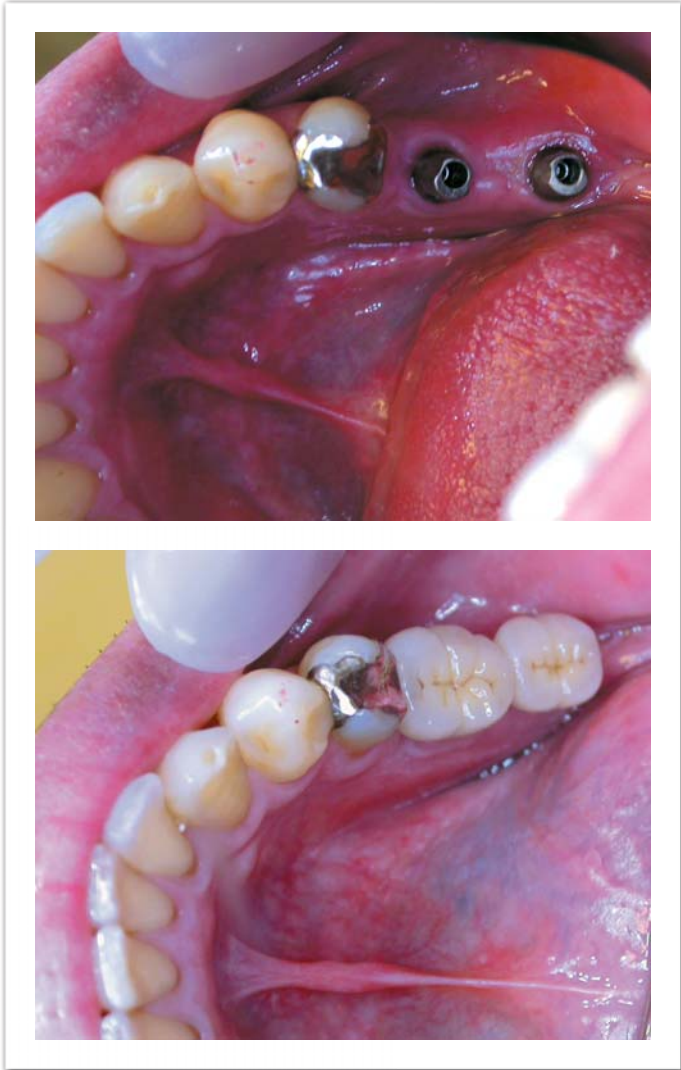
2. การผ่าตัดฝังตัวรากเทียม

หลังจากผ่านการประเมินฟันขึ้นต้นแล้ว เราสามารถทำการรักษาโดยใช้รากฟันเทียมได้ แล้ว ทันตแพทย์ก็จะทำการฝังรากเทียมเข้าไปในกระดูกขากรรไกร โดยรากเทียมอาจถูกฝังทั้งไว้ใต้เหงือก หรือ อาจมีส่วนต่อผ่านทะเลงู เหงือกขึ้นมาแล้วต่อชิ้นเนื้อของรากเทียมระยบต่างๆ แล้วทิ้งระยะเวลาให้เกิดการติดกันของกระดูกกับรากเทียม ประมาณ 3-6 เดือน ขึ้นกับคุณภาพกระดูกขากรรไกร

3. การต่อส่วนแทน และ ใส่ครอบฟัน

หลังจากครบกำหนดเวลาฟันขึ้นที่เกิดการติดกันระหว่างกระดูก และ รากเทียมแล้ว ในกรณีที่รากเทียมถูกฝังไว้ใต้เหงือก ทันตแพทย์จะทำการเปิดเหงือกแล้วต่อส่วนแทนหรือในเหงือกครอบฟันนี้ปรับสภาพก่อน ประมาณ 1-2 สัปดาห์ หลังจากนั้นทันตแพทย์จะทำการฉิมฟันปาก และ เสริมแทนหลักที่เหมาะสมกับตำแหน่งฟันซี่นั้นๆ และ ทำครอบฟันเพื่อมาสวมใส่กับบนแทนหลักซี่นั้นอีกซี่ (รูปที่ 2, 3, 4)





ภาพส่วนบนแกนเหล็กที่เอาจากราก
เทียมขึ้นมา

ภาพหลังการใส่ครอบฟันที่
เสร็จแล้วไปบนแกนเหล็ก



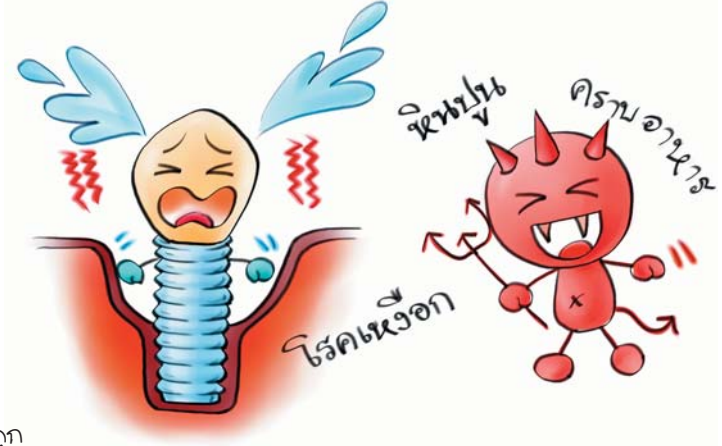
ภาพรังสีหลังการใส่ครอบฟัน
บนแกนเหล็กที่ยึดติดกับราก
เทียมแล้ว



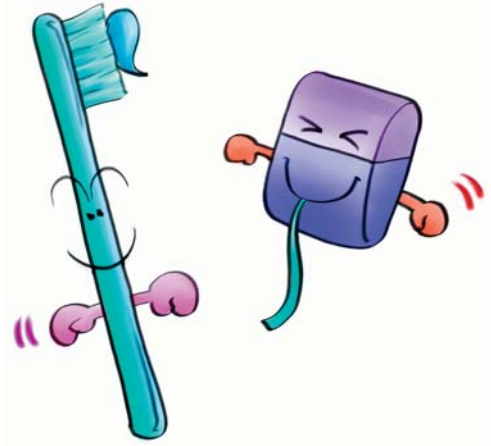


การดูแลสุขภาพรอกเทียม

ดูแลสุขภาพฟันเหมือนฟันจริง
 ธรรมชาติที่เรามี แต่วารากฟัน
 เทียมอาจไม่กลัวเชื้อราฟัน龋เลย
 เพราะทำมาจากโลหะ แต่ถ้า
 กระจกก็อาจก็ยั้วต่อระวิ
 เหนือบนการดูแลสุขภาพ
 ธรรมชาติ คือ โรคเหงือกอักเสบ
 เพราะถ้าดูแลสุขภาพไม่ดี
 เหนืออักเสบหรือลุกลาม
 รอยรอกฟันละลายทำให้ขาดกระดูก
 รอยรอกฟันที่เขี่ยหลุด
 ก็จะทำให้ฟันซี่อื่นๆ
 โยง และเกิดการสูญเสียไปในที่สุด



ดังนั้นการดูแลสุขภาพช่องปากที่ถูกต้อง โดย
 การแปรงฟัน และใช้เส้นไหมขัดฟันร่วมด้วย
 จึงเป็นหัวใจสำคัญที่ทำให้ฟันธรรมชาติ และ
 ฟันเทียมทั้งที่มีรากฟันเทียมหรือไม่มี
 ก็อาจ ปลอดภัยจากเชื้อโรคที่ก่อให้เกิดการ
 สูญเสียได้



การยึดติดของฟันธรรมชาติกับกระดูก

HOW A NATURAL TOOTH ATTACHES TO BONE

ฟันธรรมชาติ
Natural tooth crown

เส้นใยยึดเหงือก
กับรากฟัน
Fibers Holding
gum to tooth

เส้นใยยึดรากฟัน
กับกระดูก (เส้นใยตาวิหัตว์)
Fibers holding
tooth to bone
(Periodontal ligament)

การยึดติดของรากเทียมกับกระดูก

HOW AN IMPLANT ATTACHES TO BONE

ครอบฟัน
Artificial tooth crown

ขั้วรากเทียม
Implant abutment

เหงือก
Gum tissue

รากเทียมระบบขลุกร
Screw-type implant

กระดูก
Bone

Note that bone
attaches directly
to implant; called
Osseointegration

หมายเหตุ : กระดูก
ยึดติดกับรากเทียม
โดยตรง เรียกว่า

OSSEointegration



การบูรณะผิวเคลือบฟัน ด้วยฟลูออโรซเลนวีเนียร์

ผศ.ทพ. นรงค์ โพธิ์กตุ
คลินิกทันตกรรมเพอร์เฟกต์สไมล์

- ✦ วีเนียร์คืออะไร ?
- ✦ จุดประสงค์ของวีเนียร์จะเหมาะๆสำหรับการทำฟันหรือเคลือบวีเนียร์ ?
- ✦ ใส่วีเนียร์อย่างไร และข้อดีข้อเสียของฟันหรือเคลือบวีเนียร์ ?
- ✦ คุ้มค่าเวลาไปปรึกษาทันตแพทย์หรือการทำให้ฟันหรือเคลือบวีเนียร์
แต่ถ้าทันตแพทย์ปฏิเสธที่จะให้การรักษา ?
- ✦ การดูแลรักษาฟันหรือเคลือบวีเนียร์แล้วได้รับการรักษาอย่างไร ?



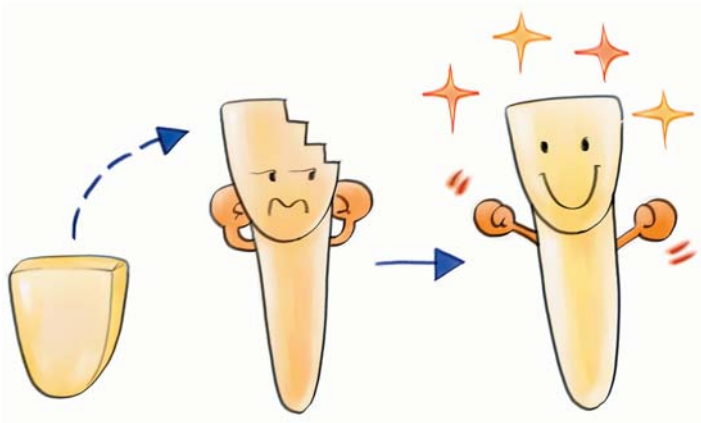
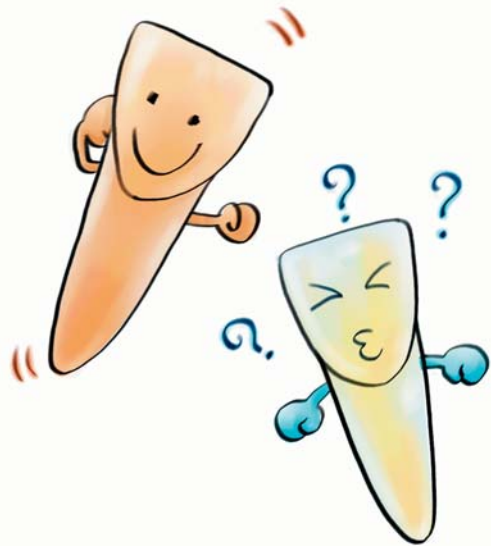


การบูรณะผิวเคลือบฟันด้วยฟลูออไรด์เลนวีเนียร์

เครื่องมือทำงานเคลือบฟันได้ยื่นทันตาแพทย์ หรือเพื่อนพ้องทำงาน ฟลูออไรด์วีเนียร์ บำรุงทำงานออกอาการปวดๆ บำรุงทำงานอาจไม่ทราบเลย บำรุงทำงานอาจคิดว่าไม่ใช่วีเนียร์จริงๆ ยืนยันไม่ได้เป็นทันตาแพทย์ ลอรวมอ่านบทความนี้ ดูซิครับ ทำงานจะเข้าใจมากขึ้น

วีเนียร์ คืออะไร ?

วีเนียร์คือ เคลือบผิวฟันที่นิยม หรือ ฉาบฟัน เป็นการเปลี่ยนสีของฟันด้วยวัสดุการทันตกรรม วัสดุที่ใช้ทำวีเนียร์มีด้วยกันหลายชนิด ไม่ว่าจะเป็นเซรามิก คอมโพสิต (วัสดุสีเหมือนฟัน ที่เราใช้อุดฟันในปัจจุบัน) อะคริลิคเซรามิก (วัสดุพลาสติก) และที่นิยมใช้มากที่สุดในปัจจุบันคือ ฟลูออไรด์เลน/เซรามิก (วัสดุกระเบื้อง) (รูปที่ 1, 2)





รูปที่ 1 พอร์ซเลนวีเนียร์



รูปที่ 2 พอร์ซเลนวีเนียร์บนแบบจำลองฟัน





การบูรณะผิวเคลือบฟันด้วยฟลูออโรซเลนวีเนียร์

ฟันลักษณะไหนที่ควรจะเหมาะจะสวมใน

การทำฟลูออโรซเลนวีเนียร์ ?

ฟลูออโรซเลนวีเนียร์ เป็นแผ่นฟลูออโรซเลน
แผ่นบางๆ ที่เราสามารถนำมายึดติดกับผิว
เคลือบฟันด้านหน้า เป็นการรักษาฟันที่
เพื่อปรับปรุงรูปร่างสวยงามของฟัน โดย
ฟลูออโรซเลนวีเนียร์จะใช้ในการรักษาฟันใน
กรณีต่อไปนี้



ฟันที่มีการเปลี่ยนสี
ซึ่งเกิดจากการอายุของฟัน



ฟันดำคล้ำจากการรับประทาน
ยาปฏิชีวนะ (รูปที่ 3, 4)



ฟันที่มีการสึกกร่อน
บิ่น หรือแตกหัก





รูปที่ 3 ผู้ป่วยที่มีปัญหาฟันดำเข้มอันเนื่องมาจากการทานยาปฏิชีวนะ



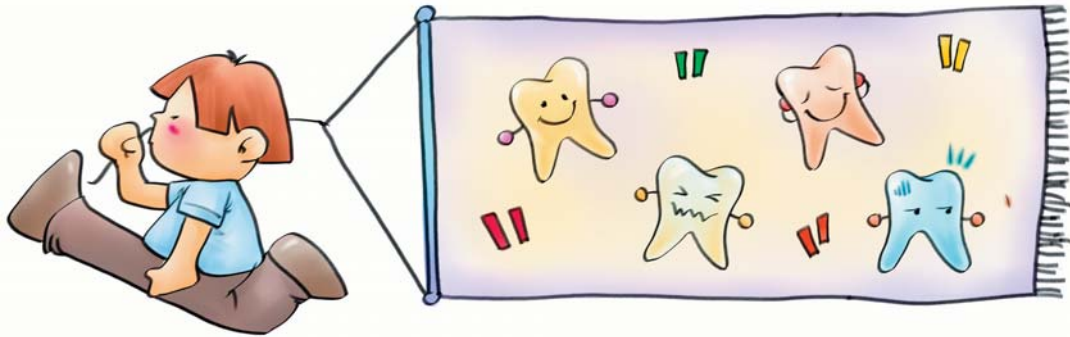
รูปที่ 4 ผู้ป่วยได้รับการรักษาด้วยพอร์ซเลนวีเนียร์





การรักษาด้วยฟลูออไรด์สำหรับผู้ป่วยๆ ในกรณีต่อไปนี้

1. กรณีที่มีการแตกหัก บิ่น ไม้เกินหนึ่งโหล่ในสามซอว์ฟันเทียม
2. กรณีที่ฟันที่รูปร่างผิดปกติ หรือ มีช่องว่างระหว่างฟัน
3. กรณีที่ผู้ป่วยเคยได้รับการบูรณะด้วยเรซิน แต่มีการเปลี่ยนสีของเนื้อวัสดุภายหลังการใช้งานไปสักระยะหนึ่ง
4. กรณีที่ผู้ป่วยมีฟันเปลี่ยนสีอันเกิดจากการเปลี่ยนสีภายหลังการรักษาคลองรากฟัน ฟันมีสีอ้ำเข้มอันเนื่องมาจากกาารรับประ-จกนยาปฏิชีวนะ หรือการได้รับแคลเซียมมากเกินไป

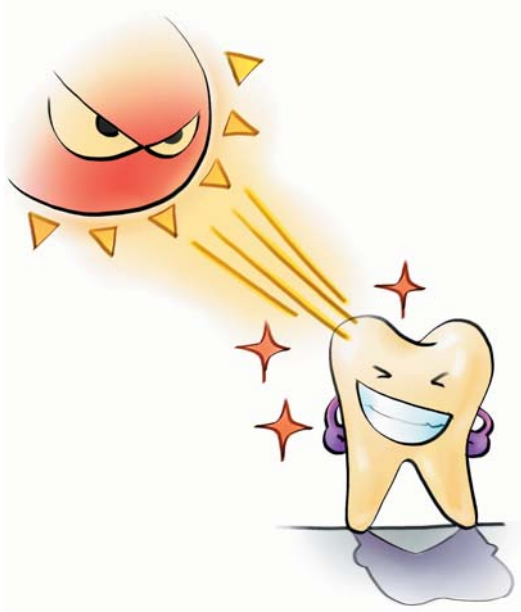


5. กรณีที่ฟันมีความบิลเบี้ยวไม่อยู่ในโค้งที่สวยงาม กรณีที่การบิลเบี้ยวไม่มากนัก การรักษาด้วยฟลูออไรด์ จะเน้นจะทำได้เร็วกว่าการรักษาด้วยทันตกรรมจัดฟัน





การบูรณะผิวเคลือบฟันด้วยอนุรักษเลนวีเนียร์



อะไรคือข้อดี และข้อด้อยของอนุรักษเลนวีเนียร์ ?

- ข้อดีของอนุรักษเลนวีเนียร์

เมื่อทำการบูรณะฟันด้วยวัสดุประเภทนี้ จะทำให้ฟันดูเป็นธรรมชาติมากกว่าการบูรณะด้วยคอมโพสิต อนุรักษเลนวีเนียร์มีความโปร่งใสเหมือนชั้นเคลือบฟันจริง จะไม่มีการสะท้อนกลับของแสงโดยทันที แต่จะมีการหักเหแสงไปทั่วส่วนของผิวเคลือบฟันก่อนที่จะมีการสะท้อนออกมา ทำให้ฟันที่ทำการรักษาด้วยอนุรักษเลนวีเนียร์มีความเป็นธรรมชาติ (รูปที่ 5, 6)



รูปที่ 5 ผู้ป่วยได้รับการปิดช่องว่างระหว่างฟันด้วยวัสดุคอมโพสิต



รูปที่ 6 ผู้ป่วยเข้ารับการรักษาด้วยอนุรักษเลนวีเนียร์





- ข้อดีของอนุกรมชนวีเนียร์

อนุกรมชนวีเนียร์ก็เหมือนงานกระเบื้อง
ทำจากพลาสติกใสๆ นานๆ อยู่ช่วยย่นอายุฟัน
ธรรมชาติในกรณีใช้ เช่น รับประทานอาหาร
มากๆ ถ้วยฟันขึ้นน้ำ กระทบกระตุกไป เปิด
ฝาเบียร์ ต่อให้ฟันขึ้นปกติก็ไม่มีอนุกรมชน
วีเนียร์ก็แตกได้ (รูปที่ 7)



รูปที่ 7 การแตกของอนุกรมชนวีเนียร์จากอุบัติเหตุที่ผู้ช่วยย่นรับ





การบูรณะผิวเคลือบฟันด้วยฟลูออไรด์



การทำฟลูออไรด์เป็นการรักษาแบบถาวร ไม่ใช่แค่ทำให้ฟันขาวแต่ยังช่วยป้องกันฟันผุได้อีกด้วย นอกจากนี้ ฟลูออไรด์ยังช่วยเสริมสร้างกระดูกของฟันให้แข็งแรง เพราะฉะนั้นก่อนตัดสินใจในการรับการรักษา กรุณาพูดคุยกับทันตแพทย์อย่างละเอียด จนแน่ใจว่าการรักษาด้วยฟลูออไรด์เป็นสิ่งที่เหมาะสมที่สุด



เมื่อเวลาไปปรึกษาทันตแพทย์เรื่องการทำ ฟลูออไรด์ทันตแพทย์จะแนะนำให้ไปรับการรักษาหรือไม่?

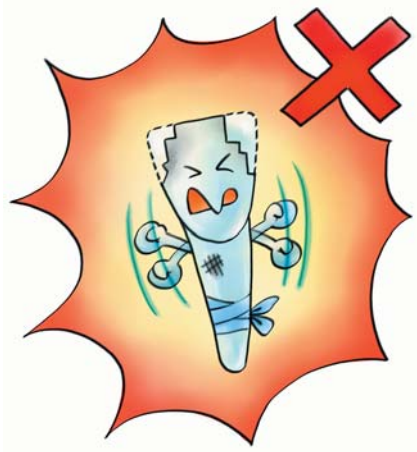
มีเหตุผลด้วยทันตแพทย์หรือไม่ หากทันตแพทย์แนะนำให้ไปรับการรักษาทำด้วย





ฟลูออไรด์เคลือบฟัน สรุปรวดๆ ไปได้ ดังนี้

1. อาจเป็นเพราะคุณผู้ช่วยมีสุขภาพช่องปากไม่ดี หรือ การดูแลสุขภาพช่องปาก ขาดหรือไม่ดีพอเพราะการรักษาด้วยฟลูออไรด์เคลือบฟันเป็นสิ่งจำเป็นอย่างไรที่ผู้ช่วยจะตำหนิติเตียนวิธีการดูแลสุขภาพช่องปากก่อนและหลังการรักษา



2. คุณผู้ช่วยอาจมีเนื้อฟันเนื้ออ่อนเกินไปหรือฟันที่สึกกร่อนจากการดูแลสุขภาพช่องปากที่ไม่ดีพอที่จะทำการรักษาด้วยฟลูออไรด์เคลือบฟันที่เนื้ออ่อนน้อยอาจเกิดจากการดูแลสุขภาพช่องปากที่ไม่ดีหรือการกินอาหารที่เป็นกรดมากเกินไป การทำครอบฟันอาจเป็นการเลือกที่ดีกว่า

3. กรณีที่คุณผู้ช่วยที่มีปัญหาฟันที่โยกไม่สามารถควบคุมได้ ในกรณีนี้ควรทำการรักษาฟันก่อน ไมเช่นนั้นหากปล่อยทิ้งไว้จะทำให้การรักษาด้วยฟลูออไรด์เคลือบฟันนั้นไม่ทันคุณผู้ช่วยที่ฟันโยกแล้ว

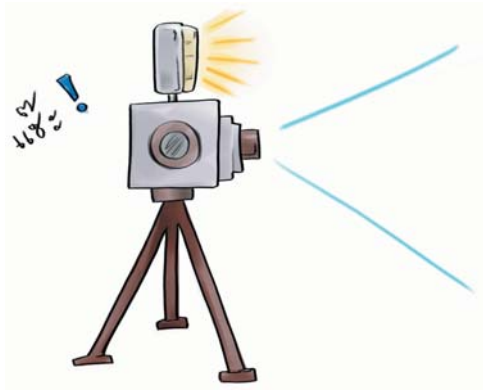




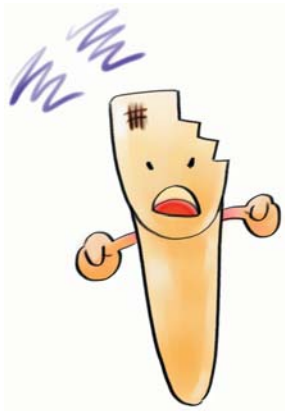
การบูรณะผิวเคลือบฟันด้วยฟลูออไรด์เข้มข้น

ถ้าหากท่านมีความสนใจในการรักษา ควรไปพบทันตแพทย์ที่ความเชี่ยวชาญทางด้านนี้ ทันตแพทย์จะทำการ

ประเมิน บันทึกลักษณะฟันด้วยรูปภาพ

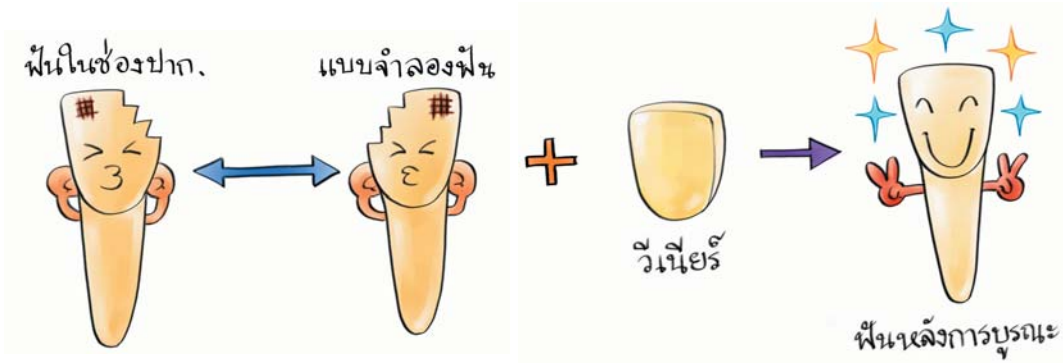


บันทึกลักษณะฟันด้วยภาพรังสีเอกซ์เรย์



X-ray!





ขณะที่กำลังรักษาฟันของคุณอยู่ จะทำการฉีกริมฟันปาก
 เพื่อทำแบบจำลองฟันในช่องปาก
 ซึ่งแบบจำลองนี้ทันตแพทย์จะนำไปใช้ในการ
 ประเมินและวางรูปร่างฟันใหม่ เพื่อให้เข้ากันได้กับ
 สภาพขนาดของฟันในช่องปาก โอกาสนี้คุณจะได้รับเป็น
 โอกาสดีที่ทำงานนี้จะให้ข้อเสนอแนะและข้อดีอื่นนอก
 งานด้านการเปลี่ยนแปลงรูปร่างฟัน ทันตแพทย์จะทำการ
 เปลี่ยนแบบจำลองฟันจนเป็นที่พอใจของทั้งสองฝ่าย (อาจ
 เป็นสามฝ่าย หากท่านนำคู่มือไปด้วย) สิ่งที่ไม่ควร
 พลาดที่จะสอบถามทันตแพทย์ก่อนการรักษา คือ
 ระยะเวลา และค่าใช้จ่าย (อันนี้สำคัญครับ)

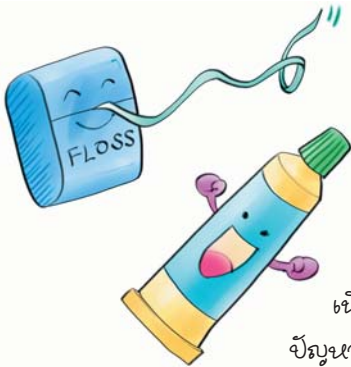




การบูรณะผิวเคลือบฟันด้วยฟลูออไรด์

การดูแลสุขภาพฟลูออไรด์ได้รับการรักษาจากไหน

ถ้าหากมีข้อสงสัยหรือข้อสงสัยว่าควรใช้การใดบ้างที่ไม่มี
ปัญหา การทำความสะอาดช่องปากฟลูออไรด์ก็เหมือนกับการ
ทำความสะอาดช่องปากตามปกติ อาจมีการเปลี่ยนเทคนิค
การแปรงฟันบ้างเล็กน้อย



แนะนำให้ใช้ไหมขัดฟัน หรือ
Waterpik ร่วมทำความสะอาด
ด้วย ไม่ใช่ยาสีฟันที่มีฟลูออไรด์
นยาบ (พอกยาสีฟันตามปกติ)
ไหม ไนวันไว) หากท่านทำได้
ที่กล่าวมาหลังจากทำให้ฟลูออไรด์
ฟลูออไรด์ตามตารางแล้ว ยึดเป็นการช่วย
ปัญหาฟันผุ และเนื้อเยื่ออักเสบด้วย
หรือยาสีฟันที่ช่วยป้องกันฟันผุ

แต่อย่างไรก็ตามจำไว้เสมอว่า ใดๆ ในโลกล้วน
อนิจจัง หรือสิ่งที่เป็นสิ่งไม่เที่ยง นั่นคือไม่มีอะไรในโลก
คงทนถาวรตลอดไป ดังกล่าวแล้วแต่สถานการณ์ หากท่านใช้
ฟันดีวิธี ก็กินอาหารแข็งกินวิสกี้หรือฟันที่จะพบอาการได้
เช่น กระดูงูไก่ หัวเข่าเหล็ก ก็รวมๆ นอกจากฟลูออไรด์
ฟลูออไรด์กล่าวดีกว่าก่อนแล้ว คุณหมอก็ควรจะกล่าว
คำเดียวกันนั่นแหละครับ



Good Bye...





บริษัท เอ็นทอลล์ ไซเดีย์ จำกัด
Dental Idea Company Limited.

ISBN 974-91502-3-6



22-08-2004